



L A M A R

S A L A D A



REVISTA
GRUPO DE MUJERES MALVARROSA



**GRUPO
DE MUJERES
MALVARROSA**

N°19

Marzo

2.006



EDITORIAL.....	3
ARTÍCULOS DE OPINIÓN.....	7
NOTICIAS DEL GRUPO DE MUJERES..	15
NOTICIAS GENERALES	22
POESÍA	25
CINE.....	26
LIBROS.....	27

GRUPO DE MUJERES MALVARROSA



EDITORIAL

A lo largo de toda la historia se han dado relaciones poder. Quien por alguna razón tenía un poder lo ejercía sobre los demás, que normalmente eran los más débiles, con la finalidad de someterlos y utilizarlos en su propio beneficio. Esto se ha visto y se ve en todas las clases sociales (e incluso en los animales). El que tiene alguna fuerza del tipo que sea no quiere perderla y se carga de razones para hacer ver que es el mejor y que por eso tiene el poder.

Como la sociedad está compuesta de mujeres y de hombres, también entre ellos se han dado y se dan las relaciones de poder.

Durante muchos siglos el hombre ha ostentado el poder real, él ha sido el que ha hecho las leyes y ha excluido a la mujer. La mujer con su esfuerzo y su tesón y con mucho sacrificio ha ido ganando cuotas de poder que de alguna manera ha arrebatado al hombre, lo que ha producido un gran cambio social que hoy continúa, no exento de rupturas y fricciones.

Es en las parejas donde quizá pueda verse mejor la relación de poder. Y todo poder puede ser ejercido porque, en buena medida, se impone por la violencia, a veces solo psicológica, y, al final, siempre física.

Por eso la violencia sigue. Las mujeres hemos reivindicado, y lo seguimos haciendo, el cese de la violencia. Para ello se han aprobado leyes que endurecen el castigo



para los violentos, pero vemos que las personas que son violentas lo siguen siendo a pesar de las leyes. ¿Porqué ocurre esto?

La violencia de género no es un hecho aislado, sino que se da en un contexto social de violencia generalizada, aunque en estos momentos aparezca con más fuerza contra colectivos concretos como son las mujeres y los jóvenes. Esta sociedad en que vivimos es por definición violenta, porque es la sociedad de la competencia y la agresividad, del triunfo del fuerte sobre el débil, la sociedad que ensalza a las personas que triunfan y desprecia a los humildes. Por eso la violencia aparece en todas partes, en las parejas, en las aulas, en la conducción, en la convivencia entre vecinos, entre jóvenes (pandilleros o no), violencia contra el medio ambiente, violencia contra los espacios públicos (que pensamos que no son nuestros). Al mismo tiempo, como esta sociedad está basada en relaciones de poder, los sometidos, los de abajo, de alguna manera se rebelan.

Por otro lado muchas de las relaciones entre las personas suelen resultar violentas, porque todas y todos en nuestro interior lo somos. Si nos analizamos vemos que tenemos actitudes violentas que si no las dejamos aflorar al exterior y no nos dejamos llevar por ellas es porque pensamos y decidimos racionalmente que eso no debe ser así y, a veces, frenarnos nos cuesta lo nuestro. Este es otro aspecto muy importante, y es que la violencia es parte integrante de la vida, incluso de la vida humana. Pero el hecho de que sea natural no significa que sea buena, como ocurre con el egoísmo.

A la violencia de género tradicional hay que incorpo-

rar hoy otros colectivos, como son:

- las personas mayores. Unas veces es por tener que aguantar pesadísimas cargas familiares que no pueden soportar solas porque no tienen ayuda de ningún tipo bien sea familiar o asistencial. Otras veces es por la jubilación, al llegar la cual la pareja tiene que pasar más tiempo junta.
- los inmigrantes, la llegada de mujeres y hombres de otros países y culturas diferentes. Las dificultades de adaptación, el peso de la religión y el choque entre los valores tradicionales y la permisividad de una sociedad moderna son el origen de gran parte de la violencia en estos grupos que vienen de unos lugares con sociedades más patriarcales.

Al analizar la violencia contra las mujeres se descubren varios factores muy importantes y que dan mucho que pensar: por ejemplo, aparece con mucha fuerza el sentimiento de posesión, los hombres violentos sienten que la mujer les pertenece y no pueden soportar que se rebele, (o eres mía como yo quiero que seas o no eres de nadie) y además creen que es por el amor tan grande que las tienen (nunca mejor dicho, hay amores que matan).

Otro elemento enormemente preocupante que ha mostrado su cara más cruel, es la ferocidad y ensañamiento con que suceden los hechos. ¿Que pasa por la mente de los autores del crimen que lo hacen de esa manera tan brutal? Es un hecho realmente grave como para tenerlo muy en cuenta. Este fenómeno se debería estudiar en profundidad para tratar de encontrar pistas que llevaran al origen de esa violencia incontrolada y bestial y poder atajarla.

Si algo pudiéramos decir en positivo sería que estos hechos han despertado la conciencia de las personas y nos

hacen darnos cuenta de que así no vamos a ninguna parte. No hay soluciones fáciles para erradicar la violencia si no se tiene verdadera voluntad para ello. No es suficiente que el Gobierno dicte leyes, sino que además es la sociedad, toda la sociedad, la que tiene que tomar partido.

Tenemos que poner manos a la obra y ver como podemos empezar a relacionarnos sin tanta violencia. Las mujeres y los hombres tendríamos que unir nuestras fuerzas y ver que se puede hacer, porque tal y como esta la situación no es tarea de una parte solo, sino de las dos. Es necesario aprender a valorar lo que a lo largo de la historia nos han trasmitido las mujeres, que han enseñado a convivir sin destruir ni matar. El arte de las madres, salvo excepciones, es el arte de la civilización, de la viabilidad de cada criatura humana que viene al mundo para aprender a estar en el mundo con amor.

También en cuanto a los jóvenes tiene que implicarse el ámbito educativo. Hay que aprender a vivir en relación de confianza, con responsabilidad y respeto mutuo.

Habrá que buscar unas pautas de convivencia nuevas donde se tenga en cuenta los valores de las personas y el respeto a la diferencia. No puede ser que porque no seas igual ni pienses de la misma manera no se pueda soportar a la otra y se acabe matando.

En esta sociedad en que se fomenta la violencia no es posible que sigamos manteniendo los mismos comportamientos y al propio tiempo pedir que no se sea violenta o violento. Seguir con el mismo modelo social y decir que hay que erradicar la violencia es totalmente contradictorio. Pretender que se acabe con la violencia de género sin acabar con la violencia generalizada es casi imposible.





ARTÍCULOS DE OPINIÓN

La prostitución femenina a debate

Los motivos que nos inducen a hablar de la prostitución femenina son diversos. Se habla mucho recientemente en los medios de comunicación, pero a la vez hay también mucho oscurantismo, muchos silencios y es un tema del que se comenta en voz baja y del que desconocemos muchos porqués, el cómo y el cuándo de su ejercicio. Pensamos que es positivo que reflexionemos, que salga a la luz lo que está oculto, que se hable con normalidad, además...nos pica la curiosidad.

Vamos a intentar hacer averiguaciones, vamos a intentar dar respuesta a nuestros interrogantes, en la medida que podamos. Si preguntáramos **a gente de nuestro barrio** ¿Qué significa prostituirse? Es posible que nos contestaran que es una cosa indigna; que muchos hombres necesitan "ir de putas"; que es un negocio para muchos; que es una pesadilla para el vecindario que tiene que soportar a las prostitutas (muchas de ellas negras) que viven amontonadas en los pisos y que tendríamos que echar la prostitución de nuestro entorno.

Esto que dicen nuestras vecinas a nivel primario, tiene algo de verdad...porque según el diccionario **prostituir** quiere decir corromper, deshonar. Así que no vamos del todo desenfocadas. Si pensamos en el sentido de la palabra puta, vemos que significa algo indigno para la persona que lo ejercita, tiene un contenido de condena moral, es una persona a la que normalmente se la aísla





porque corresponde a un tipo de mujer diferente a la no puta, que son todas las demás. A esto se llama tener un estigma, una marca de calidad negativa que tiene la mujer puta a la que muchos consideran "una trabajadora necesaria y una ciudadana estigmatizada" Y es que en nuestra sociedad la prostitución se rige por una doble moral, ya que en la realidad de muchos hombres hay dos vidas paralelas, una la que "enseña" que es la de persona respetable, marido y padre de familia, y otra la que "oculta" que es la del que se junta con "malas mujeres".

Sigamos averiguando...el mundo de la prostitución no es un todo homogéneo ya que hay diversidad de situaciones, entre las mujeres hay **diferencias** de edad, de apariencia física, de nacionalidad, de origen étnico. Las hay que trabajan en la calle, que son las que tienen más riesgos aunque también más libertad, entre estas unas trabajan esporádicamente otras en exclusividad, autónomas o no, amas de casa etc. La mayoría (80% según la Guardia Civil) trabajan en locales cerrados: barras americanas, whiskerías, locales de carretera. También hay diferentes precios para cada grupo así las más baratas son las nigerianas, siguen las latinoamericanas y por último las de Europa del Este, según el estudio realizado por Luisa Leonini de la Univ. De Milán. Como es natural cada sector tiene una problemática diferente. Pero hay un rasgo que tienen en común la mayoría de las mujeres que se dedican a la prostitución, la miseria o en un porcentaje minoritario las que ejercen por ganar algún dinero.

Pero nos preguntamos y ¿por qué ocurre todo esto? el filósofo Carlos París nos dice que la prostitución está afectada por **taras sociales**, de las que de una manera u otra todos estamos influídos aunque no nos demos cuenta. Destacaremos dos que nos parecen especialmente significativas como son la dominación y el mercantilismo:

1.- La dominación es un problema que está en la base de



todos los demás, porque la prostitución **es un problema de género**. ¿qué queremos decir con esto? Queremos decir que es una práctica en beneficio del hombre. Veamos lo que nos aporta al respecto, la profesora de Sociología de Género de la UNED Raquel Osborne, según esta socióloga la relación sexual que se da en el ejercicio de la prostitución es androcéntrica, que quiere decir que se adapta al tipo de sexualidad que manifiesta tener el hombre. Es decir, una sexualidad irreprimible, en la que se da una primacía a la cantidad sobre la cualidad, dividida entre el “deber” a la familia y “el placer” fuera de ella, en la que hay una disociación entre el sexo y la afectividad. Es una sexualidad irresponsable porque el hombre no se compromete a nada, ya que no tiene ninguna vinculación con la prostituta, no tiene obligación de respetarla y tampoco de atenerse a las consecuencias sanitarias ni de posible embarazo. Pero además la relación sexual con las mujeres prostituídas y con las niñas no es una cuestión privada, porque hay un problema de violencia que se sitúa dentro del problema general de la violencia de género reconocida en la Asamblea de Naciones Unidas desde 1993.

2.-¿Qué recibe la mujer o la niña a cambio de una relación sexual? Dinero.

La prostitución como todo lo que **se compra y se vende** tiene una vía de relación que es el dinero y por tanto tiende a seguir la misma lógica que todos los demás productos del mercado. Hay una oferta y una demanda, hay unos empresarios, los de la llamada “industria del sexo” que se benefician y ¡de qué manera! en España se mueven unos 20 mil millones de euros al año es un negocio en claro desarrollo. Según la Organización Internacional de Inmigración, después de las drogas y de las armas, el tráfico de seres humanos es el negocio que mueve más dinero en el mundo y en este

tráfico se sitúan las mujeres y las niñas. Y hay quienes “compran” e incluso “subastan” servicios sexuales, los consumidores, hombres y naturalmente hay mujeres, mujeres y niñas pobres que son explotadas sexualmente. ¿Es que todo se puede comprar y vender, también la afectividad, también la intimidad? ¿vender el cuerpo, no es vendernos a nosotras mismas? Por tanto tenemos tres figuras claras: el proxeneta, el consumidor y la prostituta. En todo caso la víctima es la prostituta.

El proxeneta: aquí situamos a todos aquellos, normalmente hombres, que sacan provecho económico de este tipo de ejercicio, sea como traficantes, como empresarios de la industria del sexo, dueños de prostíbulos, intermediarios, chulos etc. Ellos son quienes organizan y controlan el mercado del sexo. Y es que se mueve mucho dinero como hemos dicho, en la trata, en la esclavitud y en el turismo sexual. Nos estamos refiriendo a mujeres y niñas que son rehenes de mafias, que están sin documentación, que están forzadas a pagar con intereses elevados el préstamo que se les hizo para viajar clandestinamente a nuestro país. Estamos hablando de niñas que mayoritariamente tienen entre 7 y 13 años utilizadas como esclavas y en el turismo sexual.

El “cliente” o prostituidor es el comprador, el que tiene el dinero, el que se apropia del cuerpo de una mujer y sigue sus instintos biológicos sin el menor intento de establecer una relación de persona a persona. No sólo hace daño a la mujer prostituída sino también a todas las mujeres. En Suecia se han dado importantes avances en este tema, sus leyes van referidas a las diferentes formas de violencia que hay del hombre hacia la mujer. Las soluciones que proponen

en cuanto a la explotación sexual pasan por penalizar al consumidor y no a la mujer prostituída; también proponen concienciar a la población mediante campañas publicitarias, moda, música etc. La policía de la UE ha detectado que desde la aplicación de esta ley han disminuido el número de traficantes.

La mujer prostituída es la que se lleva las migajas del pastel. Es un puro objeto que está destinada a satisfacer al varón en su apremiante sexualidad, por tanto no se considera que tenga sexualidad propia sino que está en función de los deseos del hombre. Según estudios realizados sobre el tema menos de un 5% de mujeres ejercen la prostitución voluntariamente porque consideran que es una manera más o menos lucrativa de ganarse la vida. Las restantes lo ejercen por necesidad, la mayor parte de ellas son extranjeras, que han sido introducidas por redes de proxenetismo.

Después de abordar las causas de la prostitución nos preguntamos ¿seguirá existiendo mientras haya discriminación de la mujer, mientras exista pobreza, mientras haya soledad, incomunicación, mientras haya diferentes formas de entender la sexualidad masculina y femenina, mientras no encontremos otras formas de canalizar problemas?.

¿Saldremos de ésta con bien? Pensamos que es bueno que conozcamos las historias personales de muchas de estas mujeres, cómo llegan a los prostíbulos, cuánta vergüenza, miedo y desesperación sufren, en qué miseria viven muchas de ellas. Es importante que manifestemos nuestro respeto y nuestra solidaridad con quienes sufren el problema en su carne, sin victimismos ni proteccionismos.



¿FUNCIONA LA SANIDAD?

Todas sabemos lo que es tener algún familiar enfermo. A veces somos nosotras mismas las enfermas, cuando ha surgido la necesidad, hemos tenido que ir a urgencias de un hospital. Somos las mujeres en la mayoría de los casos las que hacemos la labor de acompañar a los enfermos y enfermas al médico o a los hospitales.

Sabemos, por experiencia, por haberlo padecido, como funcionan estas urgencias: horas de espera en los pasillos, servicios colapsados, masificación, etc., todo ello acompañado de la preocupación y angustia por la gravedad relativa de cada caso.

No podemos dejar de sentirnos inseguras y preocupadas si sabemos que muchas guardias en urgencias de los hospitales son atendidas por los MIR (Médicos Internos Residentes), que están en periodo de prácticas laborales y que hacen jornadas a veces de treinta horas ininterrumpidas.

Si bien es cierto que todos los médicos de los hospitales hacen guardias, el peso de las más duras y estresantes recaen básicamente sobre los MIR y especialmente los que se encuentran en el primer año de formación, que, como es lógico, son los que tienen menos experiencia.

Vemos por los datos publicados recientemente que la sobrecarga de trabajo, no solo no ayuda a



médico en su formación y perfeccionamiento en sus conocimientos, sino que repercute negativamente en su salud y aumenta el riesgo de cometer errores médicos.

Según el estudio realizado por la Asociación Española de Médicos Residentes a través de quinientas encuestas realizadas a médicos residentes de todo el estado español y de todas las especialidades médicas, más de la mitad de los encuestados aseguran que no libran nunca después de realizar una guardia, por lo que llegan hacer jornadas de treinta y dos horas seguidas sin descanso. El 18% admite que utiliza fármacos de forma sistemática para evitar el sueño, el 33% lo hace esporádicamente y el 60% de los encuestados dijo haber cometido algún error grave en el ejercicio de su profesión a causa de la fatiga.

Estos médicos deberían desarrollar básicamente una función autoformativa, pero también realizan una labor asistencial atendiendo pacientes. Con demasiada frecuencia se abusa de esta segunda función de los MIR para suplir la carencia de personal y se utiliza a estos profesionales como si fueran de plantilla y no para complementarla.

En España hay 20.000 MIR y según la Asociación de Médicos Residente solo el 27,4% de los residentes están supervisados durante las guardias por los médicos adjuntos y, casi el 40% de los informes de alta los dan los MIR sin ninguna supervisión porque no hay médico adjunto disponible dado el volumen de trabajo.



En nuestro país hay médicos y personal sanitario más que de sobra para ampliar la plantilla y poder dar una asistencia sanitaria adecuada y con garantías a las necesidades de todas y todos los ciudadanos. Sin embargo al ser muy difícil la contratación de personal por no querer ampliar plantilla, los profesionales tienen que emigrar a otros países para encontrar trabajo.

La deficiencia de la sanidad y de otros servicios públicos viene dada por el lugar de preferencia en que estos servicios se coloquen por parte de la administración. Según estadísticas que se publican vemos que la Comunidad Valenciana es de toda España la que menos dinero dedica a gastos sociales. Pero vemos que si que hay dinero suficiente e incluso con endeudamiento para la construcción de grandes obras destinadas al ocio. No solo es el coste de la obra y el sobrecoste añadido hasta que se acaba, sino que luego hay que mantenerlas porque normalmente son deficitarias.

Ante esto las mujeres tenemos mucho que decir. No nos debemos callar si queremos unos servicios asistenciales de calidad y no que seamos nosotras con nuestro esfuerzo y trabajo las que solucionemos las situaciones.





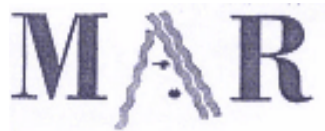
MI EXPERIENCIA CON EL GRUPO

Me resulta difícil ponerme delante del papel y escribir sobre el Taller que durante tres cursos consecutivos estamos realizando en el local del Grupo de Mujeres de Malvarrosa, más que difícil, de una gran responsabilidad. Es por eso que pido leáis estas líneas con afecto y desde el corazón, lugar desde el que voy a intentar ponerme en sintonía con vosotras.

Cuando me pidieron tener un primer contacto para hablar de la posibilidad de realizar un taller de autoestima en el barrio, sinceramente, me sentí halagada, sobre todo por ser un trabajo de acompañamiento que te obliga a estar con los cinco sentidos, desde las emociones, desde lo más profundo del corazón (esa víscera que marca el compás de nuestra existencia), con otras mujeres, espejo y reflejo de lo que yo soy, de cómo me siento.

Y llegó el día de presentar el proyecto, de hablar de la forma de enfocar mi trabajo y sobre todo, de encontrarnos y mirarnos a los ojos por primera vez. En mi caso, tengo que decir que fue amor a primera vista, un flechazo.

Tener la seguridad desde el primer instante de conocimiento que es el acompañamiento que deseas hacer, más que nada en el mundo, y con esa sensación tan profundamente perturbadora iniciamos nuestra andadura de dos horas de intercambio semanal.



Mujeres sabias donde las haya con ganas de crecer como personas, deseosas de reflexionar en voz alta sobre todo lo divino y lo humano, curiosas, angustiadas, reidoras, tremendamente generosas.

Algunas, ya tenían experiencia en eso de andar juntas para crecer, se querían y se respetaban, para las demás, una minoría, era su primera vez.

El primer taller estaba subvencionado por la Taula de Solidaridad Malvarrosa, lo llamamos: Prevención de la violencia de género. "¿Me doy permiso para ser libre...?"

Empezamos siendo 21 mujeres, me incluyo, porque en esta aventura de conocimiento, también he aprendido mucho. Ha sido y sigue siendo un intercambio gozoso

Sólo una abandono, asustada de buscar demasiado para encontrarse, quizá no era su momento..., posiblemente nos volvamos a encontrar cuando sienta que está preparada, esas cosas siempre se saben. Nosotras la estaremos esperando, pero no podemos pararnos. Cada una tiene su tiempo de búsqueda y debe aprovecharlo cuando llega...

Y se terminó el taller, y la subvención..., pero habíamos empezado algo especial, una relación en red de entendimiento y apoyo, habíamos conseguido crear un espacio de encuentro donde éramos capaces de escuchar hasta el silencio de las otras, y lo que era más importante, entenderlo y respetarlo.

Y pedimos otra subvención, y nos la denegaron..., y decidimos seguir por nuestra cuenta.

El segundo taller: "Bressol de somnis", lo subvencionamos con la voluntad y el esfuerzo de todas. ¡Qué atrevidas!



Llegaron mujeres nuevas, otras tuvieron que dejar el taller por motivos de trabajo, aunque siguen en contacto. Y seguimos creciendo, sin prisa pero sin pausa.

Y llego el tercer curso juntas y con él, la posibilidad de pedir subvención para un nuevo taller: “Sonreír es empezar a vivir”. Esta vez sí lo hemos conseguido. No hay nada como la perseverancia...

Y seguimos creciendo. Nuevas mujeres han llegado al taller. Estamos en pleno proceso de adaptación-aceptación, somos conscientes de que este particular viaje no ha hecho más que empezar y que cuantas más seamos, más posibilidades tenemos de llegar a buen puerto.

Como todos los grupos que se precien, tenemos momentos buenos, muy buenos o regulares, también malos, pero es normal, sobretodo, cuando se está empeñada en crecer y no lo quieres hacer sola, porque piensas que es más enriquecedor hacerlo en compañía.

Estamos en un proceso en el que necesitamos un espacio y un tiempo para nosotras, donde poder dar rienda suelta a nuestros pensamientos, donde analizar nuestros sentimientos, donde ser libres para expresar nuestras emociones, en el que encontrarnos con otras mujeres desde el afecto y el respeto, donde encontrar el equilibrio interior.

Con la sonrisa pugnando por salir a columpiarse, justo en las comisuras de los labios, pienso en el espacio de libertad que hemos creado juntas y que semana a semana vamos mejorando y tengo la certeza de estar en el camino correcto. Sólo es cuestión de tiempo alcanzar lo que buscamos. También sé que no quiero perdérmele y que quiero celebrarlo con vosotras.

Carmen Rubio



SEMANA DE LA MUJER

Durante la Semana de la Mujer, que está abierta a todas las mujeres y hombres del barrio, como es tradicional en el Grupo, trataremos temas de contenido social que afectan directamente a las mujeres. Este año queremos traer a debate asuntos tan importantes como: por un lado, la violencia contra la mujer por la gravedad que conlleva, pues siguen muriendo mujeres, y, por otro, la prostitución dada la situación por la que pasan muchas de las mujeres que la ejercen y la polémica que se ha suscitado sobre si se debe o no se debe legalizar.

Queremos decir nuevamente a las socias que la Asociación va ampliando poco a poco su pequeña biblioteca, que puede ser utilizada por todas aquellas a las que les guste la lectura y disfruten con un buen libro.

Nos reunimos como siempre un día a la semana que hemos cambiado al lunes de **19** a **21** horas, durante cuyo tiempo permanecerá abierto el local.

Seguimos debatiendo temas de candente actualidad lo que nos permite estar al corriente de lo que pasa y poder analizarlo contrastando nuestra opinión con la de otras mujeres. Volvemos a insistir en que los debates están abierto a todas las socias y que se pueden proponer o sugerir todas aquellas cuestiones que sean de su interés





PROGRAMA DE LA SEMANA

LUNES 6 DE MARZO, A LAS 17'30 HORAS

“Mujeres silenciosas: decid lo que pensáis”.

Será un taller en el que podamos expresar a través de la palabra, de gestos o dibujos todo aquello que deseemos manifestar.

Estará dirigido por **Carmen Rubio**.

MARTES 7 DE MARZO, A LAS 17'30 HORAS

Después de una pequeña introducción en el tema, las mujeres del grupo teatralizarán, leerán y representarán a través de escenificaciones, diálogos, monólogos, etc., fragmentos referidos al tema.

Por último y para cerrar la semana se dará a conocer el fallo del jurado del “Concurso de narrativa breve”. Este año el tema elegido ha sido **Mujeres en la prostitución**. Terminaremos con la lectura de los tres trabajos premiados.

MIÉRCOLES 8 DE MARZO, A LAS 19'30 HORAS

Asistiremos como todos los años a la manifestación que organizamos las mujeres que partirá de la Glorieta.

Los actos de los días **6 y 7** tendrán lugar en el Centro Social Malvarrosa, calle Beato Juan Grande, 40.



AHORA

Nos convencemos a nosotras mismas de que la vida sera mejor después....

Después de terminar la carrera, después de conseguir un trabajo, después de casarnos, después de tener un hijo, después de tener otro.

Luego nos sentimos frustradas porque nuestras hijas e hijos no son lo suficientemente grandes, y pensamos que seremos más felices cuando crezcan y dejen de ser niños, después nos desesperamos porque son adolescentes, difíciles de tratar.

Pensamos: seremos más felices cuando salgan de esa etapa. Luego decidimos que nuestra vida será completa cuando a nuestro esposo le vaya mejor, cuando tengamos mejor coche, cuando nos podamos ir de vacaciones, cuando consigamos el ascenso, cuando tengamos mejor trabajo, cuando nos retiremos. La verdad es que NO HAY MEJOR MOMENTO PARA SER FELIZ QUE AHORA MISMO ¿si no ahora, cuando? La vida siempre estará llena de luegos, de retos. Es mejor admitirlo y decidir ser felices ahora de todas formas. No hay un luego ni un camino para la felicidad, la felicidad es el camino y el AHORA, ATESORA CADA MOMENTO QUE VIVES y atesóralo más, porque lo compartiste con alguien especial; tan especial que lo llevas en tu corazón y recuerda que: EL TIEMPO NO ESPERA A NADIE.

Así que deja de esperar hasta que termines la universidad, hasta que te enamores, hasta que encuentres trabajo,



hasta que te cases, hasta que tengas hijos, hasta que se vayan de casa, hasta que te divorcies, hasta que pierdas esos diez kilos... Hasta el viernes por la noche, hasta el lunes por la mañana, hasta la primavera, el verano, el otoño o el invierno, o hasta que te mueras, para decir que no hay mejor momento que justamente este para ser feliz.

¡LA FELICIDAD ES UN TRAYECTO! TRABAJA COMO SI NO NECESITASES DINERO, AMA COMO SI NUNCA TE HUBIERAN HERIDO Y BAILA COMO SI NADIE TE ESTUVIERA MIRANDO.



“...Amo a las mujeres desde su piel que es la mía.
A la que se rebela y forcejea con la pluma y la voz
desenvainadas,
a la que se levanta de noche a ver a su hijo que llora,
a la que llora por un niño que se ha dormido para siempre
a la que lucha enardecida en las montañas,
a la que trabaja -mal pagada- en la ciudad,
a la que gorda y contenta canta cuando echa tortillas en la
pancita caliente del comal,
a la que camina con el peso de un ser en su vientre enorme
y fecundo.
A todas amo y me felicito por ser de su especie”

Gioconda Belli





Día contra la violencia hacia las mujeres

El día 25 de Noviembre ha sido designado por las Naciones Unidas Día Internacional para la eliminación de la violencia contra la mujer. Se venía celebrando ya desde 1981. Esto se debe al brutal asesinato en 1961 de las hermanas Mirabal en la República Dominicana. Una fecha que quiere llamar nuestra atención ante los malos tratos, asesinatos, violaciones, acoso sexual...contra las mujeres.

Casi a diario los medios de comunicación recogen episodios de violencia doméstica. No podemos permanecer pasivos ante esta amarga realidad. Cualquier violencia contra la mujer debe ser condenada sea la forma en que se manifieste.

Una de cada tres mujeres en el mundo es maltratada. Según el Consejo de Europa, esta es la principal causa de muerte entre las mujeres de 16 a 44 años, y provoca más problemas de salud y muerte que el cáncer o los accidentes de tráfico.

En 2004, 72 mujeres murieron a causa de la violencia de género, 4 de cada 10 mujeres asesinadas por su propia pareja son inmigrantes. En este mismo año, fueron admitidas 47161 denuncias por violencia doméstica.

¿Qué hacer cuando el hogar no es donde me encuentro a salvo del dolor? ¿qué hacer cuando no sé dónde esconderme y el tiempo nunca juega a mi favor? ¿qué hacer cuando el amor golpea y deja marcas? ¿qué hacer cuando no puedo separarme de aquello que me hiere y me hace mal? ¿qué hacer cuando me acosa y me persigue y tengo miedo de la oscuridad? ¿qué hacer cuando el amor ni es amor ni es nada?

M^a Pilar Andrés

S^{ra} D^{ña} de P. Obrera





¿SABÍAS QUE?

* Betty Friedan, autora del libro “La mística feminista”, entre otros, que inspiró al movimiento feminista en la década de 1960, falleció el día cuatro de febrero a los 85 años de edad. En 1966 fundó la Organización Mundial para las Mujeres de la que fue la primera presidenta. Defendió posturas a favor del aborto, salarios iguales para hombres y mujeres y permiso de maternidad, posiciones que parecían extremistas en aquella época. La gran aportación que se le reconoce a Betty es el relanzamiento del movimiento feminista y sus interesantísimas teorías publicadas en una serie de ensayos.

* El Grupo Inditex lo forman: Zara, Pull and, Máximo Dutti, Beishka, Stradivarius, Oyosho, Zara home y Kiddy's Class

La ropa de Zara no se cose sola; lo hacen más de 60.000 mujeres con jornadas de doce horas y ganan 200 euros al mes. Trabajan en grandes naves sin luz natural y mal ventiladas y no se pueden separar de la máquina de coser ni para ir al servicio. Esto ocurre en Galicia. La mayoría de las mujeres no tienen contrato ni Seguridad Social y, si se quedan embarazadas, pierden el trabajo.

En países como Marruecos, China e India contratan para el trabajo a niñas de ocho años.

El dueño del imperio Inditex es Amancio Ortega que es uno de los hombres más ricos del mundo.

* Forma parte de "la otra historia" que casi nunca



se cuenta. A principios del siglo XX, las mujeres egipcias despuntaban en el movimiento feminista mundial. Ahora, con el avance de los movimientos islamistas e integristas, luchan para no regresar a costumbres de la edad media.

Nawal El Saadawi, psiquiatra y escritora pasó por el duro trance personal de reconocer públicamente su propia mutilación sexual para ayudar a denunciar esta práctica. En Egipto se extrae el clítoris y los labios menores de la vulva. En Africa Central, en los países subsaharianos, desde Mauritania en el oeste a Somalia en el este, es más común la operación conocida como infibulación. La infibulación extrae también los labios mayores de la vulva, cosiendo el tejido remanente alrededor de la vagina, y dejando un orificio para el paso de la orina, lo cual produce grandes dolores y desgarros durante la relación sexual y el parto, además de infecciones.

* Cada día, en nuestro país, unos 900.000 hombres utilizan a mujeres traficadas y prostitutas. Sólo en España, se calcula que entre 250.000 y 300.000 mujeres son obligadas a prostituirse. En el mundo, se calcula que al año 4 millones de mujeres son vendidas con fines de prostitución, esclavitud o matrimonio forzado y que 2 millones de niñas son introducidas en el comercio sexual.

* En 1.916 Emilia Pardo Bazán tuvo que suspender a los dos meses de haberse iniciado un curso que daba en la Universidad de Madrid ya que los alumnos varones no entraban a clase porque decían que no podían aprender nada de una mujer.



P O E S Í A



¿Cómo será, me pregunto,
no sentir incesantemente
que una debería ocupar varios espacios al mismo tiempo?
No pensar, mientras se tumba una con un libro,
que se debería estar haciendo otra cosa.
Asumir, como hacen los hombres,
la importancia del tiempo
que dedicamos al propio enriquecimiento.
Las mujeres
tenazmente sentimos
que le estamos robando tiempo a alguien.
Que quizás en ese preciso instante
se nos requiere
y no se cuenta con nosotras.
Precisamos
todo un entrenamiento
para no borrarlos, minimizarnos,
constantemente.
¡Ah! ¡Mujeres, compañeras mías!
¿Cuándo nos convenceremos
de que fue sabio el gesto
de extenderle a Adán
la manzana?

G. Belli



CINE

Título: LA SEÑORA BEBA

Película argentina de 2005. Director Jorge Gaggero

¿Comedia?! Argentina que ambienta con gran lucidez, a través de la relación entre dos mujeres, la depresión económica que atravesó Argentina en el año 2001.

Situaciones cómicas, trágicas, que narran y nos muestran hechos concretos de la decadencia de toda una clase social, la “bien situada” y sus sirvientes “las mucamas”.

La Señora Beba (Norma Aleandro) y Dora (Norma Argentina) su mucama, llevan 30 años soportándose, viéndose cada día, conviviendo y criando hijos.

Jorge Gaggero, el director, muestra a través de un duelo interpretativo de las dos actrices, el abismo de la decadencia el alcoholismo, la frustración, mentira, engaño y pérdida, no sólo económica de la Sra. Beba, que en cambio Dora, transforma en dignidad, amistad, coraje, valentía, responsabilidad y solidaridad.

Muy recomendada ¡OJO! a los premios:

- Premio Especial del Jurado de Cannes 2005
- Mejor Opera Prima, Festival de Toulouse 2005
- Premio mejor actriz (Norma Aleandro) en el Festival Internacional de Bruselas.

-Premio mejor actriz (Norma Argentina) de la Mostra de Cine Latinoamericano de Lleida

María del Mar Esteve



LIBROS

TITULO: “LAS DIOSAS DE LA MUJER MADURA”

Arquetipos femeninos a partir de la cincuentena

AUTORA: Jean Shinoda Bolen

Ed. Kairós Precio aproximado: 15,00 Euros

Jean Shinoda Bolen es doctora en medicina, analista junguiana y profesora de psiquiatría clínica en la Universidad de California.

Autora de “Las diosas de cada mujer” y “Los dioses de cada hombre” a los que ha seguido el libro que nos ocupa: “Las diosas de la mujer madura”.

En este libro la autora se centra en las mujeres que han pasado de los cincuenta para ayudarlas a entender y canalizar mejor las energías de sus años maduros, facilitando el que reconozcan y nombren aquello que es motivo de inquietud para ellas, evitando que con su mayoría de edad se conviertan en mujeres invisibles y descontentas, posibilitando que esta fase de sus vidas sea una etapa transformadora, o mejor como llegar a ser una mujer mayor y esplendorosa.

Os invito a leerlo con tranquilidad, armadas de “boli” y libreta, para ir anotando lo que la lectura os vaya sugiriendo, que seguro será mucho y bueno, también a compartir lo leído con otras mujeres. Cuando compartimos experiencias, casi sin darnos cuenta, nos hacemos más sabias, más hermosas, más visibles, más plenas.



**GRUPO
DE MUJERES
MALVARROSA**

C/ San Juan de Dios, 26 - Bjo.
MALVARROSA - VALENCIA