

DERECHOS PARA TODAS, TODOS LOS DIAS: AQUÍ ESTAMOS LAS VIEJAS FEMINISTAS

En los cuidados sigue sin haber un cambio hacia la corresponsabilidad de los hombres y del estado.

Las mujeres viejas tenemos mas **riesgo de pobreza** que los hombres viejos.

Las mujeres realizamos el 76,2% (según la OIT) de todas las horas del trabajo de cuidados no remunerados, más del triple que los hombres. Las pensiones de los hombres son unos 5.000 euros al año superiores a las nuestras.

El sistema de salud discrimina a las mujeres viejas:

- Deja de atender nuestra **salud sexual** cuando ya no somos reproductivas.
- **Nos sobremedica** sin tener en cuenta las causas de nuestro malestar

La violencia de genero en las mujeres viejas está invisibilizada. Casi un 20% de las mujeres asesinadas en 2022 eran mayores de 65 años

LA COMISIÓN FEMINISTA DE CUIDADOS 8M DE VALENCIA MANIFESTAMOS QUE:

Las mujeres viejas somos parte de la sociedad.

Las mujeres no queremos ser las únicas responsables de los cuidados. **Los cuidados de la vejez son responsabilidad del estado y de la sociedad.**

Aunque sea vieja **yo decido** como quiero vivir.

Las viejas somos diversas.

El **edadismo** es la discriminación por edad. Se nos discrimina por ser mujeres y por ser viejas

Soy vieja y tengo mis intereses, soy más que una cuidadora.

Soy vieja, pienso, deseo, no soy un trasto para dejar en un rincón.

¡¡¡QUIERO DIVERTIRME!!!

PARA PODER DISFRUTAR DE NUESTROS DERECHOS:

Es necesario generar intervenciones, **políticas y presupuestos específicos** para las mujeres viejas.

Que la ley de dependencia cubra las necesidades de las mujeres mayores dependientes.

Que la cuantía de todas las pensiones (contributivas y no contributivas) se equipare, como mínimo, al salario mínimo interprofesional.

Que la atención sanitaria aplique la **perspectiva de género**, implicándose el sistema de salud en la **detección del maltrato** hacia las mujeres mayores

Que se creen recursos sociales específicos para las mujeres mayores víctimas de violencia de género.

Que se realicen **campañas de sensibilización** que permitan a las mujeres mayores reconocer el maltrato y conocer los recursos existentes.

LOS CUIDADOS HAN DE SER CORRESPONSABLES: CUIDO, ME CUIDAN, NOS CUIDAMOS.

Las viejas feministas os invitamos a pensar nuevas formas de vivir la vejez, a crear espacios específicos, a generar redes y a cuidar los espacios existentes.

COMISIÓN FEMINISTA DE CUIDADOS 8M DE VALENCIA

