



## Boletín Informativo



Abril 2019

Número 63

**EDITA:**  
**PROYECTO  
AMANECER**  
Asociación de  
Utilidad Pública

Pl. Párroco Luis  
Calleja 12 - 2º B

28022 MADRID

Tf. 917418316

CIF: G81129629

**DATOS  
BANCARIOS**

2038/1744/11/  
**6000310992**

Boltaña, 90  
28022 MADRID

Queda  
absolutamente  
recomendada,  
con la expresa  
autorización de  
los titulares del  
copyright, por  
los beneficios  
solidarios que  
supone, la  
reproducción  
parcial o total  
de esta obra y  
la distribución  
de ejemplares  
de ella entre  
todos tus  
conocidos

<http://www.nodo50.org/pamanecer/> E-mail: [ongpamanecer@gmail.com](mailto:ongpamanecer@gmail.com)

## EDITORIAL

Las movilizaciones y la huelga general que protagonizaron las mujeres el 8 de marzo de 2018 en todo el mundo y, en concreto en España, resultó un hecho histórico, tanto por la gran cantidad de ellas que la secundaron, como por el gran impacto mediático que tuvo este evento. Este año se ha vuelto a incrementar el número de mujeres que han realizado la huelga y participado en las distintas acciones y manifestaciones convocadas.

Han sido miles, de distintas edades, con una importante afluencia de jóvenes, las que han decidido salir de sus casas para exigir igualdad y respeto, con un no rotundo a la discriminación, a la violencia y el abuso que sufren muchas de ellas en el hogar, en el trabajo, en la calle...

Tenemos la sensación de que no hay marcha atrás en esta movilización, pero no hay que echar las campanas al vuelo, sino luchar cada día para seguir sumando más mujeres a esta importante y necesaria iniciativa. Algo también esencial son los apoyos que se siguen dando entre los hombres concienciados con la causa de la mujer, acompañándolas con absoluto respeto en sus reclamaciones.

El pasado 15 de marzo también secundaron miles de jóvenes en 89 países de todo el mundo (en el nuestro en más de 40 ciudades), la huelga que realiza cada viernes una chica sueca de 16 años, Greta Thunberg, para exigir a los gobiernos que cumplan las medidas acordadas contra el cambio climático. Este también es un hecho histórico, principalmente porque está organizado por chicos y chicas jóvenes.

Estas movilizaciones, con acciones y demandas concretas, nos invitan a mantener la esperanza en un futuro más justo y mejor para nuestro mundo y, en especial, para las personas menos favorecidas y el medio ambiente.

## ÁNGEL ARNAIZ Nueva Esperanza Usulután (El Salvador) 23 de febrero de 2019

Queridos amigos y amigas: en esta noche oscura de la sociedad que nos ha tocado vivir, ensombrecida por la avaricia sin límites de los poderosos de una parte y otra del Atlántico, va este mensaje de cercanía y amistad.

Como las palabras no sirven mucho aquí de parte mía, pues son los hechos, la realidad quien se impone, sólo deseo hacerme presente con mi mayor afecto a ustedes en esta situación anormal, especial, que vivimos.

La verdad nos hará libres dice el evangelio de Juan, y esa verdad es la que espero yo renazca como sol refulgente para todos y sin tardar mucho.

Aquí en este pedacito de tierra centroamericana que es nuestro El Salvador también andamos preocupados. Las dudas son grandes porque el nuevo gobierno que ha surgido de las urnas de modo libre y pacífico no sabemos dónde va. Sabemos, sí, que la gente de este país quiere un cambio y que las fuerzas políticas surgidas de la guerra no ofrecen algo atractivo para los tiempos que corremos. Pero queda muy ambiguo y sin determinación nuestro porvenir, sobre todo para la población más pobre y desposeída de este querido país.

Aquí en nuestro Bajo Lempa la tristeza es grande. Después de tantos años de lucha familiar y comunitaria, y de tantos sacrificios durante los años anteriores en la guerra que finaliza en 1992 con los llamados Acuerdos de Paz, ahorita no vemos luz de salida, salvo la de permanecer unidos. Y eso que hay grupos religiosos provenientes del imperial vecino del Norte que tratan con insistencia de dividir y embaucar y en varios lugres lo han logrado. Y que en política la confusión y el dolor es grande por la falta de líderes capaces y cercanos a estas buenas gentes con las que convivo. Un fracaso histórico, vivo, real del que no sabemos cómo saldremos. Una debacle de la que tratan de escapar pero no sé si lo conseguirán.

Es cierto que salimos bien de situaciones más extremas, como cuando arriesgamos la repatriación a El Salvador desde el exilio en 1991 o en todo el proceso de reconstrucción en los años que le siguieron. Pero que hoy no está claro, no está claro.

La gran fuerza en todos estos países latinoamericanos y también entre nosotros está sin duda en la fuerza y la unión de la familia grande, extensa y ahí creo yo que otra vez demostraremos nuestra esperanza por encima de incertidumbres y calamidades. Pero toditos lo vemos oscuro y difícil.

En el área campesina que casi es la mitad de la población de El Salvador, no sabemos qué será de los beneficios sociales conseguidos en años anteriores, pues el presidente electo entrante nada ha dicho todavía. Es el paquete escolar, que ha llegado a todas las escuelas e institutos públicos del país, por ejemplo, con beneficios indudables para la gente más pobre del campo y la ciudad. Y el paquete agrícola, de entrega de semillas de excelente calidad y fertilizantes. Que está emparentado con el apoyo a las cooperativas campesinas porque se ha desarrollado estos años anteriores un programa de producción y compra por parte del gobierno de esas semillas ejecutado por cooperativas agrarias que proporcionan beneficios económicos importantes y ofrecen trabajo a miles de campesinos/as que no tienen otra fuente de ingresos.

Este sí es un gran logro social que hemos experimentado en Nueva Esperanza, nuestro Bajo Lempa y todo el área del municipio de Jiquilisco y el departamento o provincia de Usulután. Y así en otras partes del país.



En Nueva Esperanza también en educación hemos alcanzado objetivos óptimos dentro de nuestras limitaciones pues tenemos desde centro infantil hasta universidad, pasando por educación básica y media. Algo

impensable ni siquiera como sueño. Aparte otros jóvenes que salen a estudiar a otras universidades en régimen presencial normal de Usulután o San Salvador. Y eso en gran parte gracias al logro del transporte escolar gratuito que mantenemos desde hace 27 años.

Un abrazo y reciban mi mayor unión con todos y todas en esta hora difícil y esperanzada de vuestro amigo. Ángel

---

## ASAMBLEA GENERAL DE LA ASOCIACIÓN - 09/03/2019

La Asamblea General de nuestra Asociación se realizó el pasado 9 de marzo en los locales de la Asociación Vecinal Amistad de Canillejas. Contamos con la asistencia de 11 socios y estuvieron presentes también dos representantes de nuestra asociación contraparte Progress for Africa (María y Daniela) y otra de Anidan (Margarita).

Begoña, nuestra secretaria, leyó el Acta de la Asamblea de 2018, que fue aprobada por todos los asistentes.

A continuación se informó con detalle, por los cuatro integrantes de la comisión de proyectos, de los que se han realizado durante el año 2018. De los seis proyectos aprobados, cinco de ellos se han cumplido, tal como se esperaba, sin ningún incidente. El sexto, Ayuda a jóvenes en riesgo de exclusión social, que nos presentaron las Misioneras Cruzadas de Managua, no se llevó a cabo, porque tardaron mucho tiempo en justificarnos la totalidad de un proyecto del ejercicio anterior y solo después de muchos requerimientos. Sin este requisito no podíamos acometer el que se aprobó en 2018, pues la justificación nos llegó muy tarde y cuando pudimos revisarla nos fue imposible realizarlo ya.

En este cuadro reflejamos los proyectos que se han realizado:

### Cuadro de proyectos realizados en 2018

Nº	PROYECTO	LOCALIDAD	PAÍS	RESPONSABLE
1	Apoyo alimentación infantil	Manda Maweni	KENIA	ANIDAN
2	Apoyo actividades escolares	Arusha	TANZANIA	Progress for Africa Spain
3	Sala maternidad centro salud	Cibumbiro (BUKAVU)	RD. CONGO	Misioneros Javerianos
4	Dotación aula ayuda empleo PSH "San Martín de Porres"	Madrid	ESPAÑA	San Martín de Porres
5	Educación y nutrición infantil	Parañaque (Manila)	FILIPINAS	Damas Latinas de Manila
6	Ayuda jóvenes en riesgo exclusión social	Managua	NICARAGUA	Misioneras Cruzadas de la Iglesia

A continuación se presentaron y se propusieron a la Asamblea los seis nuevos proyectos que ha recibido la comisión de proyectos, tanto de subsistencia alimentaria, como de educación, desarrollo, empleo y salud.

El proyecto de Anidan de alimentación para niños/as de la escuela de Manda Maweni realizado en 2018 fue explicado en detalle por Margarita, que también lo presenta para el 2019, al igual que otro nuevo para alimentación especial para niños y niñas con VIH.



El proyecto de Apoyo a actividades escolares de Progress for Africa, realizado en 2018, nos lo presentó María y, después, nos expuso el que nos proponen para este año: el desayuno diario de niños y niñas, el salario de dos profesores que atiendan la formación de los estudiantes, así como a dos personas locales de la organización para tareas de apoyo.

Los tres restantes los presentaron los miembros de la comisión de proyectos.

Estos son pues los proyectos propuestos para 2019 que fueron aprobados por todos los asistentes. Solo si se consigue a lo largo de este año más financiación, se acometerá el proyecto de alimentación para niños y niñas con VIH de Anidan.

## Cuadro de proyectos para 2019

Nº	PROYECTO	LOCALIDAD	PAÍS	RESPONSABLE
1	Apoyo alimentación infantil	Manda Maweni	KENIA	ANIDAN
2	Alimentación niñ@s con VIH	Lamu	KENIA	ANIDAN
3	Chawa Maisa. Educación y nutrición	Arusha	TANZANIA	Progress for Africa Spain
4	Alfabetización de adultos	Kajeje (BUKAVU)	RD. CONGO	Misioneros Javerianos
5	Equipamiento mobiliario PSH "San Martín de Porres"	Madrid	ESPAÑA	San Martín de Porres
6	Apoyo mujeres productoras de miel y café	Chaparral	Colombia	ICID

Posteriormente Luisa, nuestra tesorera presentó el balance económico de todo lo realizado durante 2018, el estado actual de las cuentas y las previsiones para el año 2019, siendo aprobado igualmente por la totalidad de los presentes. Informa que se sigue manteniendo el mismo presupuesto pues las aportaciones de los socios se siguen manteniendo, sin una disminución apreciable. Los gastos como siempre son mínimos, principalmente de gestión de la Asociación: gastos bancarios por las transferencias, alquiler del local, boletines, etc.

Se ratificaron por unanimidad, pues no se presentaron otras alternativas, los cargos que había que reelegir: Vicepresidencia, Secretaría y una Vocalía.

Se informó también de las dos actividades que ha realizado la Asociación durante este año: se solicitó de nuevo una ayuda para un proyecto al Congreso de Teología de la Asociación de Teólogos/as Juan XXIII, que se recibió en Septiembre. Y el grupo de jóvenes OJAS del Centro Cultural Palomeras, siguieron apoyándonos con la pequeña cuota que recaudan entre ellos



y lo que sacaron también para otro proyecto que les presentamos durante la semana cultural del colegio.

Sin nada más que tratar, se terminó la Asamblea a las 12,30.

# **APOYO A MUJERES PRODUCTORAS DE MIEL Y CAFÉ MEDIANTE EL POSICIONAMIENTO DE SUS MARCAS MUNICIPIO DE CHAPARRAL - TOLIMA COLOMBIA ICID - ATI**

### **AYUDA SOLICITADA**

6.000 euros

### **PRESENTACIÓN DE ICID**

Iniciativas de Cooperación Internacional para el Desarrollo (ICID) es una ONG creada en 1990 que tiene como fin promover los derechos humanos, la igualdad y la justicia social entre las comunidades y gentes de los países con los que trabajamos. Igualmente, pretendemos sensibilizar y concienciar en nuestras sociedades sobre la realidad y las causas de la pobreza de estos países y animar a las personas a implicarse en su conocimiento y posible resolución.

### **JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO**

Atendiendo a la solicitud que nos ha legado a través de la Red de ONGD de Madrid, presentamos esta propuesta. Tanto en ICID como nuestra socia en Colombia, la asociación ATI (Asociación de Trabajo Interdisciplinario), apostamos por un modelo de economía y de sociedad donde sectores y colectivos de la sociedad, como son en este caso las mujeres rurales colombianas, que tienen mayores dificultades para





integrarse en igualdad de condiciones, puedan acceder a nuevas oportunidades productivas y de trabajo y, en definitiva, ver reconocidos sus derechos.

ATI, socia de ICID en Colombia y responsable de la ejecución de este proyecto en el terreno, es una organización colombiana sin ánimo de lucro, que se reconoce como un actor social y político con el objetivo principal de acompañar el fortalecimiento de procesos organizativos de mujeres, jóve-



nes, sectores campesinos, indígenas, afrocolombianos y populares (rurales y urbanos) autónomos e integrados en red, para potenciar sus capacidades de transformación en lo económico, político, social, cultural y ambiental. De igual manera tiene como objetos la producción de conocimiento social, la incidencia en políticas públicas y el desarrollo de actividades bajo los principios de reconocimiento y respeto a la diversidad étnica, cultural y de género.

## **OBJETIVO DEL PROYECTO**

Apoyar a mujeres productoras de Chaparral, Tolima, mediante la generación de un proceso de creación y posicionamiento de su marca para productos apícolas y de café con tres organizaciones de mujeres en el municipio de Chaparral Tolima, contribuyendo a los procesos de comercialización y apertura de mercados desde el enfoque de la economía social y solidaria.

## POBLACIÓN BENEFICIARIA

47 mujeres integrantes de tres organizaciones productoras de café y productos apícolas en el municipio de Chaparral, Departamento del Tolima Colombia.

- *Asomuprosj*: Asociación de Mujeres Progresistas De San Jorge Bajo, con 11 años de trabajo en procesos productivos de venta de miel y café pergamino seco. Actualmente la organización la integran 13 mujeres. Sus productos son comercializados directamente el municipio de Chaparral.
- *Asomucar*: Asociación de mujeres del Cairo. Desarrollo procesos productivos apícolas y de producción y venta de café pergamino seco. Actualmente está integrada por 16 mujeres de la vereda el Cairo. Sus productos son comercializados directamente en el municipio de Chaparral.
- *Asmur*: Asociación de mujeres de Rio Negro. Con 13 de años de experiencia en la producción de café pergamino seco y miel. Está integrada por 18 mujeres de diferentes veredas y comercializa sus productos (miel, café pergamino seco, café molido) directamente en el municipio de Chaparral.

## ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

*Construcción de Marca*. Se desarrollará un proceso de construcción participativa de marca para uno de los productos que actualmente comercializa cada una de las organizaciones de mujeres en el municipio de Chaparral.

Los productos de la economía campesina suelen tener muchas barreras para el acceso a mercados y esto termina socavando las iniciativas productivas, es por ello que hemos visto la necesidad de aportar en procesos de agregación de valor y desarrollo de estrategias de comercialización desde el enfoque de la economía social y solidaria, ligados con el posicionamiento de marca a partir de los elementos identitarios identificados por las comunidades y manejo de empaques adecuados y pertinentes con los productos que se pretende comercializar, promoviendo la utilización de materiales que produzcan una menor huella ecológica.

## ACTIVIDADES

- Un (1) taller de Estrategias de comercialización en circuitos cortos desde el enfoque de Economía Social y Solidaria y Formación en procesos de construcción de marca con las tres organizaciones acompañados por un experto en diseño y construcción de marca a partir de metodologías participativas.
- Un (1) taller de construcción de marca con las tres organizaciones a partir de los elementos identitarios identificados por las participantes.
- Una (1) reunión de validación de marca con las tres organizaciones y posteriores ajustes de las marcas de los productos.
- Definición y compra de empaques y diseño e impresión de etiquetas.

## EQUIPO DE PROFESIONALES REQUERIDO

- Un profesional en diseño gráfico, con experiencia en diseño participativo de marcas.
- Un profesional en ciencias sociales, con experiencia en estrategias de comercialización desde la Economía Social y Solidaria.
- Una profesional en ICID, responsable del seguimiento del proyecto en Madrid.



---

## **Las incesantes fábricas del odio, del miedo y la mentira**

La disciplina económica y la disciplina ideológica son tan autoritarias que configuran dos guerras no declaradas contra la gran mayoría de la población mundial, las clases populares miserabilizadas y las clases medias empobrecidas. Esta doble guerra exige un vastísimo complejo ideológico-mental propagado por todo el mundo, incluyendo nuestros barrios, nuestras casas y nuestra intimidad. Son tres las fábricas principales de este complejo: la fábrica del odio, la fábrica del miedo y la fábrica de la mentira.

En la fábrica del odio se produce la necesidad de crear enemigos y de producir las armas que los eliminan eficazmente. Los enemigos no son aquellos poderes que el pensamiento crítico izquierdista satanizó: el capitalismo, el colonialismo y el heteropatriarcado. Los verdaderos enemigos son aquellos que hasta ahora se disfrazaron de amigos, todos aquellos que inventaron la idea de opresión y movilizaron a los ingenuos (por desgracia, una buena parte de la población mundial) para la lucha contra esa opresión. Se disfrazaron de demócratas, de defensores de los derechos humanos, del Estado de derecho, de acceso al derecho, de diversidad cultural, de igualdad racial y sexual. Por eso son tan peligrosos. El odio implica el rechazo a discutir con los enemigos. A los enemigos se los elimina.

En la fábrica del miedo se produce la inseguridad y los artefactos ideológico-mentales que producen seguridad, la cual, para ser infalible, necesita de vigilancia permanente y de constante renovación de las tecnologías de la seguridad. El objetivo de la fábrica del miedo es erradicar la esperanza. Busca convertir el actual estado de cosas en el único posible y legítimo, contra el cual solo por locura o utopía disparatada se puede luchar. No se trata de validar todo lo que existe. Se trata de limpiar, de lo que existe, todo lo que impidió la perpetuación del pasado glorioso.

Por su parte, en la fábrica de la mentira se producen los hechos y las ideas alternativas a todo lo que pasó por verdad o búsqueda de verdad, como las ideas de igualdad, de libertad negativa (libertad de coerciones) y positiva (libertad para realizar objetivos propios, no impuestos ni teledirigidos), de Estado social de derecho, de violencia como negación de la democracia, de diálogo y reconocimiento del otro como alternativa a la guerra, de los bienes comunes como el

---

agua, la educación, la salud, el medio ambiente saludable. Esta fábrica es la más estratégica de todas, porque es aquella en la cual los artefactos ideológico-mentales tienen que empaquetarse y disfrazarse de no ideológicos. Su mayor eficacia reside en no decir la verdad respecto a sí misma.

La proliferación de estas tres fábricas es el motor de la ola reaccionaria que vivimos. La proliferación tiene que ser la mayor posible para que nosotros mismos nos volvamos emprendedores del odio, del miedo y de la mentira; para que deje de haber diferencia entre producción, distribución y consumo en la propagación de esta vasta disciplina ideológica. Los medios de comunicación hegemónicos, la “comentariología”, las redes sociales y sus algoritmos, y las iglesias seguidoras de la teología de la prosperidad, son poderosas líneas de montaje. Pero esto no significa que las piezas que circulan en las líneas de montaje se produzcan de manera anárquica en todo el mundo. Hay centros de innovación y renovación tecnológica para la producción masiva de artefactos ideológico-mentales cada vez más sofisticados. Esos centros son los silicon valleys del odio, del miedo y la mentira. Las tecnologías se desarrollaron originalmente para servir a dos grandes clientes: los militares y sus guerras, y el consumo de masas; pero hoy los clientes son mucho más diversificados e incluyen la manipulación psicológica, la opinión pública, el marketing político, el disciplinamiento moral y religioso. La sofisticación tecnológica está orientada a colapsar la distancia con la proximidad (tuits y soundbites), la institucionalidad con lo subliminal (mediante la producción en masa de máxima personalización), la verdad con la mentira o la media verdad (hipersimplificaciones, banalización del horror, transmisión selectiva de conflictos sociales).

En un momento en que se dice que estamos en vísperas de una nueva revolución tecnológica dominada por la inteligencia artificial, la automatización y la robótica, queda la idea de que las incesantes fábricas del odio, del miedo y la mentira están queriendo orientar la revolución tecnológica en el sentido de la mayor concentración posible del poder económico, social, político y cultural y, por tanto, en el sentido de crear una sociedad de tal manera injusta que la justicia se transforme en una monstruosidad repugnante. Es como si antes de la llegada masiva de la inteligencia artificial, la inteligencia natural se fuese artificializando y automatizando para coincidir y confundirse con ella.

*(Boaventura de Sousa Santos - Público – 19/02/19)*

---

## Las nuevas ‘cabeza de familia’ de Senegal

Muchas mujeres en Senegal tienen a sus maridos en otros países y han de lidiar con la dificultad de imponerse en una sociedad muy patriarcal, según explica Oumoul Khaïry Coulibaly, socioantropóloga experta en migraciones y género de la universidad Sine Saloum de Kaolack. “Se ha observado una mejora fuerte, pero las desigualdades de género persisten y se reflejan en la brecha en la escolarización, en el acceso al empleo, a servicios sanitarios, a puestos de poder y en la toma de decisiones”.

No obstante, estas mujeres desempeñan un papel cada vez más importante en la sociedad, según Aly Tandian, doctor en Sociología en la universidad Gaston Berger de Saint Louis. “Ahora participan en las reuniones escolares y realizan trabajos de agricultura y ganadería que antes eran cosa de hombres”, ilustra sobre un país de casi 16 millones de habitantes con más de 500.000 viviendo allende sus fronteras, según la Organización Internacional de las Migraciones (OIM). En el departamento de Saint Louis, con sus casi 250.000 habitantes, el fenómeno cobra mayor relevancia porque desde 2005 se convirtió en un punto clave de salida de cayucos hacia Canarias por su proximidad y su tradición marinera. El 9,6% de quienes marchan proviene de esta región.

Cae la tarde en Gandiol. Los críos juegan al fútbol frente al porche de Aminata mientras ella sumerge ropa blanca en un cubo lleno de agua jabonosa con uno de sus hijos profundamente dormido a su espalda. Hunde los brazos hasta los codos en el barreño, frota y se queja: “Si él estuviera, yo no tendría que preocuparme del dinero”. Por ser la primera esposa, se hace cargo de administrar las remesas que mensualmente envía Abdou. También de responder a las preguntas. Awa, sentada en el porche con una niña en brazos, escucha y sonríe con timidez cuando se siente interpelada. ¿Qué hacen si se acaba el dinero antes de final de mes? “Compramos a crédito en la tienda del pueblo. Explico que mi marido no está, pero que en cuanto reciba el dinero, pago”.

Para comprender los obstáculos de las senegalesas por alcanzar más cotas de independencia hay que tener en cuenta que el 83% de los hogares pertenece a familias compuestas por personas con distintos grados de parentesco y de diferentes generaciones. Hasta hace poco, además, lo habitual era que la recién casada se fuera a vivir a casa de sus suegros. En esta tipología familiar, la responsabilidad de administrar el presupuesto cuando el hombre emigra recae en su madre o hermanos en algo más de la mitad de los casos. Pero no se puede obviar esa otra mitad en la que el esposo ya delega en su compañera, como ocurre en el caso de Aminata. Y por otra parte, el 31% del millón y medio de los hogares ya están liderados por mujeres, según datos de 2016 de la Agencia Nacional de Estadística.

Una de las razones de esta transformación es, según la socioantropóloga, que las tipologías familiares están cambiando hacia modelos compuestos solo de padres e hijos, y no tanto extensivos. También se opta por viviendas separadas para proteger a las esposas de la violencia ejercida por parte de los suegros y causada por la ausencia del cónyuge. "Se debe tener en cuenta que estas mujeres están sujetas a una vigilancia y control muy fuerte por parte de la familia política y de la sociedad en general", alega.

Mbayam Diop es otra de esas mujeres que puede elegir. Peluquera de 30 años, ha montado el negocio en la trastienda de la casa de sus padres, donde reside con dos hijas fruto de una unión anterior. Está casada con Ibrahima, un hombre que emigró a España en 2006. "Nos conocimos en Facebook en 2017 y al principio éramos solo amigos", relata. La siguiente vez que fue por allí surgió el amor, cuenta entre risas, pues una de sus mejores amigas, Aïbatou, está de visita y las bromas no se hacen esperar. "Es duro, se les echa de menos, pero no hay otro remedio por ahora", comentan las dos amigas. El marido de Aïbatou también trabaja en España.

Mbayam no fue a vivir con sus parientes políticos después de casarse. "En la casa de mis suegros ya son muchos, mi esposo no quiso que fuera allí para evitar problemas". Su situación es provisional, asegura, porque se están construyendo un hogar en el mismo pueblo. Mientras, la peluquera contribuye a la economía familiar con lo que su marido envía: "Me lo manda a mí y lo divido en dos partes: una es para la comida y se la doy a mi madre. Otra la gestiono yo, es para comprar ropa a las niñas, mejorar la peluquería...".

Parecida situación es la de Fary Diagne y Seinabou Sarr, vecinas de Guet Ndar, barrio humilde de pescadores de la ciudad de Saint Louis. Aquí son muchas las que viven esperando que el océano les devuelva a sus maridos. "Se fue en cayuco, ya estábamos casados cuando me lo anunció y no me gustó, pero no tenía otra solución", reconoce Fary. Su esposo era pescador en Senegal y ahora lo es en A Coruña. El de Seinabou, en Marbella, se fue en 2005 y se casaron después.

Estas dos mujeres no se conocen, pero sus vidas son muy similares: con varios hijos (tres Fary, dos mellizos Seinabou), empleadas en el comercio informal (pescado vende la primera, caramelos y chocolate la segunda). También ambas pasan el día en casa de sus respectivos padres, aunque poseen una habitación alquilada en el mismo vecindario a la que solo van para dormir. Una breve aspiración de independencia.



Fary asegura que es la jefa de su familia porque ella recibe el dinero y toma las decisiones. "Cuando tu marido se va al exterior, piensan que tienes mucho dinero, entonces tienes autoridad". Coinciden el resto de entrevistadas. "Las remesas mejoran significativamente las condiciones de vida de sus mujeres y su posición social", recalca Coulibaly. Pero tener un poco más no siempre se traduce en tener suficiente. En Senegal, donde alrededor del 67 % de la población persiste con menos de tres euros por día, las estrecheces son habituales. Lo saben Aminata y Awá, pues dicen vivir en la incertidumbre de cuándo y cuánto dinero va a llegar cada vez. Lo sabe Seinabou, que reconoce no sentirse independiente ni empoderada porque nunca da para llegar a fin de mes.

---



## Las chicas de Internet

Estas mujeres soportan una carga invisible: la soledad, pues ninguna recibe la visita de su esposo más de una vez al año. Seinabou no ve al suyo desde 2016. "Yo hablo de las chicas de Internet. Cada sábado se visten bien, se maquillan y se ponen delante de Skype para hablar con los maridos. Es el día del amor", explica Tandian. "Están muy bien mientras hablan pero luego, cuando hacen el clic al colgar, viene el sufrimiento".

A veces pasan hasta cinco o 10 años hasta que el hombre regresa, ya que no puede hacerlo antes porque no tiene papeles, por ejemplo. "No hay satisfacción afectiva ni sexual", comenta el sociólogo. Otro efecto colateral es la dificultad para tener hijos debido a los pocos días que los matrimonios pasan juntos. "Ellas sufren mucho porque en esta sociedad, tener descendencia es de importancia capital", asegura Tandian.

Existen dos vías de escape que en la práctica no están al alcance de cualquiera. Una es reunirse con los maridos allá donde estén, un deseo que todas expresan en voz alta, pero casi imposible por la dificultad a la hora de lograr visados y dinero para el desplazamiento. "Es muy caro llevar a dos hijos, pero no puedo irme sin ellos", asegura Seinabou. "No podemos marcharnos porque los niños están estudiando aquí", alega Aminata. Lo han pensado muchas veces, asegura, pero no les gusta la idea de que se vaya una y la otra no. La idea de no ser la elegida. "O las dos, o ninguna".

La otra es el divorcio, mal visto pese a su legalidad. En Senegal solo un 2,6% de la población ha dado el paso, aunque se está convirtiendo en una tendencia, según Coulibaly. "Influye la soledad, pero también las expectativas no cumplidas de muchas mujeres que vieron el matrimonio con un migrante como una fuente de éxito y no fue así".

"No hay muchas opciones al final. Resistir y aguardar. Es muy difícil", sentencia Tandian. ¿Y por qué resiste Seinabou, que lleva tres años sin ver a su marido? "Porque le quiero y porque no me queda otra", responde. Dice que le echa de menos ahora más que al principio y que, en los peores momentos, piensa en sus hijos y en el amor por su esposo para levantarse el ánimo. Que no tiene otra opción.

*(Lola Hierro - Planeta Futuro - 18/02/19)*

## La familia de cera (cuento africano)

En una aldea muy, muy pequeña, en el corazón de África, vivía una familia, por así decir, normal: el padre, la madre y un cierto número de hijos.

Normal, normal... quitando el hecho ¡de que eran de cera! Vivían en una cabaña, evitando con todo cuidado que entrara el sol y los derritiera. Solo podían salir de noche, pero no podían alejarse mucho por los peligros de la selva. Ser de cera también tenía sus ventajas; si los hubiera atravesado una aguja, no habrían sentido dolor.

Los niños eran buenos y estaban contentos con aquella vida.

Pero un día, a uno de los pequeños, Chwoki –intrigado por la luz, por los cantos y por las voces que escuchaba– le entraron unas ganas irresistibles de salir fuera durante el día. Los padres hicieron de todo para impedirse, pero fue imposible.

Chwoki se dirigió hacia la entrada de la cabaña y se lanzó afuera. Se vio inmerso en una gran maravilla. Empezó a sentir un gozo inmenso y, mientras disfrutaba, también experimentaba cómo iba derritiéndose. Mientras se derretía, el mundo entraba dentro de él, hasta que se deshizo por completo.

Cuando cayó la noche, sus padres y sus otros hermanos salieron y recogieron lo que quedaba de Chwoki: con ello modelaron un pájaro. Lo depositaron en un monte muy alto. Al alba, el cielo se tiñó de rojo, el montoncito de cera cobró vida y echó a volar.



## ¿El mundo va mucho mejor de lo que piensas?

*Según Jacques Lecomte, presidente de honor de la Asociación Francesa de Psicología Positiva, sí.*

Hay trenes que llegan puntuales y otros que lo hacen con retraso. Para Jacques Lecomte, presidente de honor de la Asociación Francesa de Psicología Positiva, centrarse exclusivamente en unos u otros significa olvidar que existe también una tercera categoría de trenes, los que llegan con anticipación. En su último ensayo, *¿El mundo va mucho mejor de lo que piensas!* (Plataforma Editorial), quiere hablar de ellos, “es decir, las hermosas experiencias y todas aquellas personas que se están moviendo hacia más esperanza y humanidad”, ofreciendo a largo de 18 capítulos datos para demostrar que la humanidad vive mejor.



Psicólogos como Steven Pinker llevan tiempo diciendo que hay razones de sobra para ser optimistas. Así lo hace también el médico y divulgador sueco Hans Rosling en un libro póstumo publicado junto a su hijo y su nuera. Lecomte enumera hasta 50 razones para mirar con confianza al presente, aunque alerta de que la prudencia sigue siendo necesaria. Más de mil millones de personas, alega, han escapado de la extrema pobreza desde 1990, mientras que varios grupos terroristas han abandonado la lucha en estos últimos años. La mortalidad materno-infantil se ha reducido a la mitad entre

---

1990 y 2015. La viruela ha sido completamente erradicada, solo por citar algunos ejemplos. “Cierto es que nuestro mundo dista mucho todavía de ser perfecto, pero no se precipita hacia la catástrofe y es legítimo ser optimista al pensar en el futuro”, escribe.

Lecomte insiste en que es necesario mirar al mundo de otra manera para actuar mejor, ya que, en el conjunto del planeta, la pobreza, el analfabetismo y las enfermedades han retrocedido. “Generalmente damos más importancia y tendemos a reaccionar más rápidamente a los aspectos negativos de la existencia que a los positivos. Es lo que los psicólogos definen como sesgo de negatividad”, explica en un correo electrónico. Este fenómeno, detalla, se observa en múltiples situaciones: notamos el dolor, pero no la ausencia de él; atendemos al coche averiado, pero no cuando funciona bien; vemos a la persona que salta una fila, pero no a todos los que están esperando su turno adecuadamente, etcétera.

Los psicólogos evolutivos que han estudiado este fenómeno sostienen que el aumento de la sensibilidad ante los eventos negativos está vinculado con la necesidad de adaptarse al medio. Para una gacela, por ejemplo, es vital detectar a un león al acecho, con lo cual el cerebro está más predispuesto a detectar un peligro y reaccionar ante él. “Entiendo perfectamente que las personas funcionen así”, dice Lecomte, “pero me parece útil liberarnos de nuestros atavismos ancestrales”.

Al otro extremo, está el llamado sesgo de positividad, es decir, pensar que disponemos de más cualidades que la persona dentro de la media. “Si estos dos modos erróneos de razonamiento están asociados, es lógico que las personas consideren que es necesario prestar atención a los problemas y que razonar así es el reflejo de una inteligencia superior. Así que a los optimistas se les considera como ingenuos”. Nada de más lejos de la realidad, en su opinión. “Los estudios muestran que uno puede ser optimista, confiado, mientras se mantiene perfectamente lúcido. Eso es lo que yo llamo optirrealismo. El pesimismo conduce al inmovilismo, mientras que el optirrealismo fomenta la acción”.

En su libro, Lecomte señala que el auténtico optimismo necesita realismo para no caer en la ilusión, pero, de la misma manera, la forma más apropiada de realismo consiste en ser un optimista activo, medir el camino ya an-

dado y animar a proseguir la acción, porque queda todavía mucho por hacer.

En su opinión, hay al menos tres buenas razones para no escuchar demasiado a los profetas de la desgracia: con frecuencia inducen a error, desmovilizan, incitan a menudo a medidas políticas autoritarias. “Es necesario preocuparse por los problemas de este mundo. Lo que cuestiono es el exceso de información catastrofista difundida cada día por los medios de comunicación”, dice el autor. Denunciar una y otra vez los problemas del mundo puede resultar útil en un principio, aunque al cabo de un tiempo prolongar la denuncia con exceso puede arrastrar hacia la agonía catastrófica, hacia un sentimiento de impotencia y, consecuentemente, al inmovilismo.



Los medios, alerta, a menudo se suben al carro de los profetas de la desgracia. “Esto está particularmente relacionado con la creencia de que las buenas noticias se venden mal. Pero eso no es así, según varias encuestas. Los periodistas no solo deberían alertarnos sobre los problemas del mundo, que ciertamente es necesario, sino también mostrarnos cómo estos problemas se resuelven o mitigan con las acciones de ciertas personas. El periodismo de impacto va precisamente en esta dirección. Las encuestas han demostrado que estos artículos son generalmente los más compartidos y alientan a los lectores y oyentes a participar en acciones positivas”.

*(Tiziana Trotta - El País - 08/01/19)*

# TABLÓN

## **Por qué la cooperación internacional es una 'inmoralidad' necesaria mientras no haya justicia**

Victoria Camps, filósofa y catedrática de ética de la Universidad Autónoma de Barcelona, fue la encargada de impartir la charla central de la celebración del 30 aniversario de la creación de la Agencia Española de Cooperación para el Desarrollo (AECID). No dudó en calificar la política exterior de los países para apoyar a los menos adelantados en su progreso como "una inmoralidad" porque su existencia es necesaria debido a que no hay justicia social.

Thomas Pogge, director del Global Justice Program, "dice que si el 10% de la población más rica renunciara al 1,2% de sus ingresos sería posible garantizar los derechos de los más pobres", ha precisado. "Eso no va a ocurrir". Por eso, la lucha contra esta lacra es una responsabilidad compartida, en opinión de la catedrática, que ha lamentado que "pocas veces la indignación se manifiesta contra la existencia de la pobreza".

Ante una audiencia de 400 personas, Camps dijo: "Los Estados de derecho reparten la riqueza, aunque no lo hagan del todo bien. Pero eso no llega fuera, lo que llega fuera es la cooperación. Y cooperar no es hacer justicia".

Lo que parece una crítica a la cooperación es, en realidad, un alegato en su defensa. Es necesaria porque estamos lejos de la situación ideal de igualdad y libertad para todos los seres humanos. "No llegamos al 0,7%, así que no podemos sentirnos plenamente satisfechos".

"Sois las caras de la solidaridad", se ha dirigido a los asistentes. "Y tiene que haber solidaridad porque todavía no hay justicia". Y gracias a ella, ha añadido, se empuja para que las políticas públicas sean más justas. También ha elogiado que los presentes enseñen con su ejemplo a otros a ser buenos ciudadanos. "La mejor escuela de civismo es la cooperación internacional", ha cerrado su discurso con una fuerte ovación.

(Alejandra Agudo - El País - 22/11/18)



## SOCIO COLABORADOR

### FICHA DE INSCRIPCIÓN. SOLICITUD DE INGRESO COMO SOCIO

Solicito pertenecer a la ONG "Proyecto Amanecer" en calidad de socio colaborador, aportando la cuota que abajo especifico.

NOMBRE Y APELLIDOS: ..... DOMICILIO: .....  
DNI: ..... POBLACIÓN: ..... C.  
POSTAL: ..... TFNO: .....

### ORDEN DE PAGO POR DOMICILIACIÓN BANCARIA

BANCO/CAJA: ..... SUCURSAL: .....  
DIRECCIÓN: ..... POBLACIÓN: .....

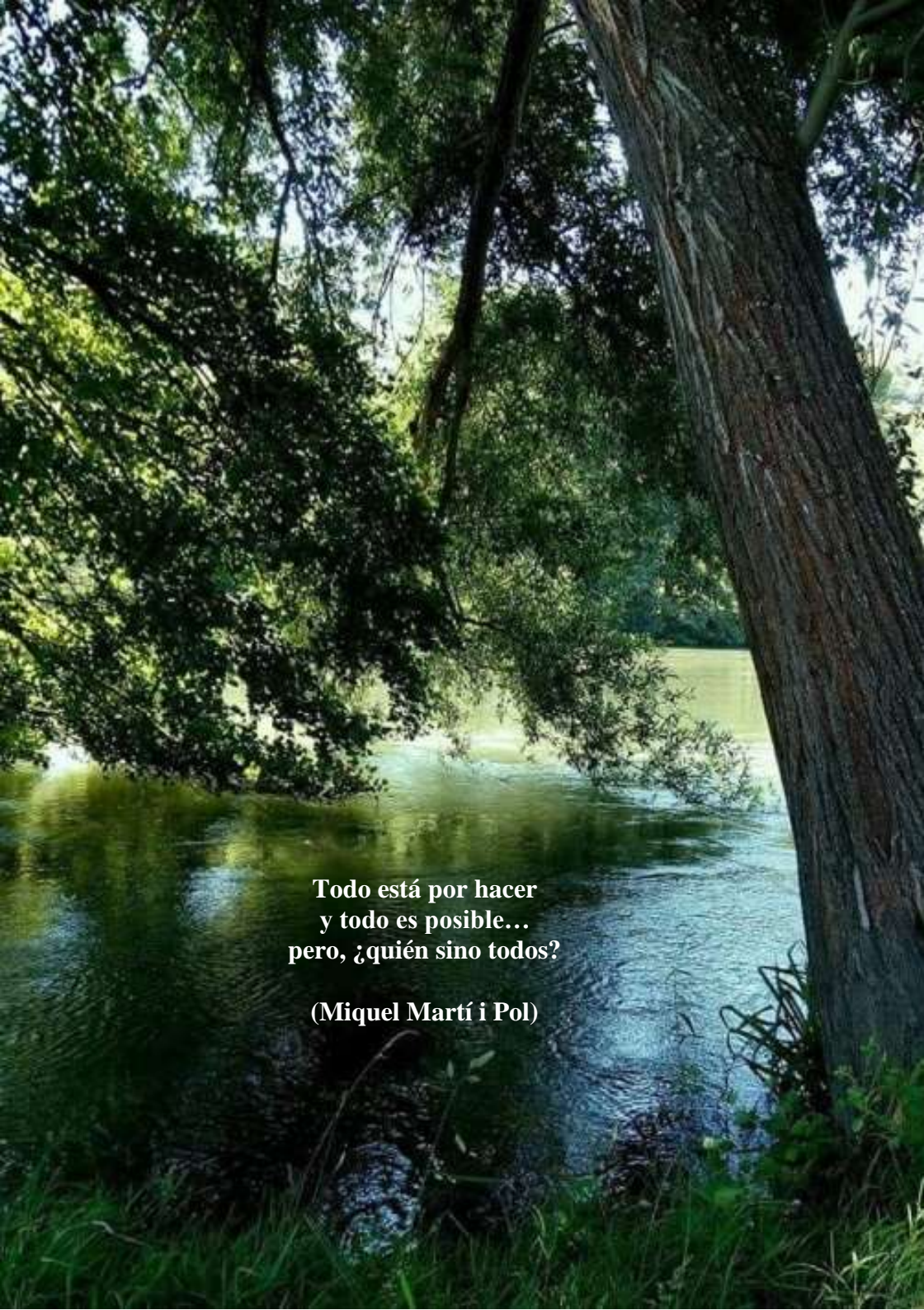
Sr. Director:  
Ruego atiendan con cargo a mi cuenta los recibos que, con la periodicidad y cantidad indicados, emitirá la Asociación "Proyecto Amanecer":  
IMPORTE: .....  
PERIODICIDAD: .....  
Fecha: ..... / ..... / .....  
Firma: .....

	Mensual
	Trimestral
	Semestral
	Anual

Código Cuenta Cliente											
ENTIDAD				OFICINA				D.C.			
Número de Cuenta											

REFERENCIA:



A photograph of a calm river or stream. On the right side, a large, thick tree trunk stands prominently, its bark textured and dark. The river's surface is still, reflecting the surrounding greenery and the sky. On the left, a dense canopy of trees and bushes hangs over the water, their leaves in various shades of green. The overall atmosphere is peaceful and natural.

**Todo está por hacer  
y todo es posible...  
pero, ¿quién sino todos?**

**(Miquel Martí i Pol)**