

# Proyecto manecer

## Boletín Informativo



**EDITA:**  
**PROYECTO**  
**AMANECER**  
Asociación de  
Utilidad Pública

**Pl. Párroco Luis**  
**Calleja 12 - 2º B**

**28022 MADRID**

**Tf. 917418316**

**CIF: G81129629**

**DATOS**  
**BANCARIOS**

2038/1744/11/  
**6000310992**

**Boltaña, 90**  
**28022 MADRID**

**Queda  
absolutamente  
recomendada,  
con la expresa  
autorización de  
los titulares del  
copyright, por  
los beneficios  
solidarios que  
supone, la  
reproducción  
parcial o total  
de esta obra y  
la distribución  
de ejemplares  
de ella entre  
todos tus  
conocidos**

## EDITORIAL

No podemos negar que las noticias que nos llegan diariamente nos sumen muchas veces en una gran y desconfianza y desilusión ante el futuro que se nos avecina: guerras, hambrunas, catástrofes ecológicas, corrupción política, también de alguna ONG... Son realidades imposibles de negar, aunque muchas veces nos lleguen magnificadas y manipuladas.

Con todas estas noticias dolorosas, negativas, nos pretenden sumir en un desconcierto tan grande, para que lleguemos a decir, como piensa tanta gente: "No hay nada que hacer, disfrutemos lo máximo posible, sin preocuparnos por nada; dejemos la solución, si es que pueden, a los dirigentes de las naciones, de los bancos, de las grandes empresas...". Y esto nos conduce al individualismo, la indiferencia y la insolidaridad.

Ante la enormidad de los retos que se presentan es muy fácil sentirse desbordados, comprobando que no se puede hacer nada para conseguir un cambio a nivel global. Pero sí que se pueden llevar a cabo pequeños avances a nuestro alrededor, a pequeña escala. No podemos dejarnos vencer por el desánimo general, por eso tenemos que mantener como sea la esperanza, que se hace realidad en el esfuerzo de cada día, cada uno/a en la medida de sus posibilidades, por construir un mundo más justo, fraterno y en paz. Solo se recorre el camino tras dar el primer paso, y luego otro y otro...

En este mes de Abril hemos tenido nuestra Asamblea General y hemos comprobado que seguimos fortaleciendo la esperanza, con el esfuerzo de todos nuestros socios y de nuestras contrapartes, en los diversos lugares del mundo en los que actuamos. Y, por lo tanto, este esfuerzo alimenta también nuestra ilusión por seguir adelante, en este duro y difícil sendero de la solidaridad que, a la vez, está lleno de sorpresas y satisfacciones

<http://www.nodo50.org/pamanecer/> E-mail: [ongpamanecer@gmail.com](mailto:ongpamanecer@gmail.com)

## PROGRESS FOR AFRICA SPAIN

**Construcción de cocina y aljibe de  
recogida de agua  
Born City – Arusha (Tanzania)  
3 de abril de 2018**

La ONG Progress for Africa Spain quiere mostrar su enorme agradecimiento a la Asociación de Teólogos/as Juan XXIII por la donación de 400 euros el pasado año 2017.

Esta contribución ha permitido que el proyecto Chagua Maisha avance en sus objetivos de ofrecer una educación de calidad a 26 niñas y niños del barrio de Borncity, en Arusha, Tanzania.

Gracias a la partida presupuestaria recibida ese año pudimos construir una cocina y comprar los bienes necesarios para dar una comida diaria al alumnado de la escuela. Además, pudimos construir un sistema de recogida de agua de lluvia que alcanza a almacenar 10.000 litros de agua.

El equipo de Progress for Africa, tanto en España como en Tanzania, agradece la aportación de la Asociación de Teólogos/as Juan XXIII y la confianza depositada en este proyecto.

En caso de solicitarlo, estaremos encantados de compartir más información con su organización.

Atentamente. El equipo de Progress for Africa.



## 07/04/2018 - Asamblea General de nuestra Asociación

La Asamblea General de nuestra Asociación tuvo lugar el 7 de Abril en los locales de la Asociación Vecinal Amistad de Canillejas, con la asistencia de 14 socios. También estuvieron presentes dos representantes de cada una de nuestras contrapartes Progress for Africa y Anidan.

Después de leída por la secretaria el Acta de la Asamblea de 2016, y ser aprobada por todos los asistentes, se informó con detenimiento, por parte de los integrantes de la comisión de proyectos, sobre los que se han realizado durante el año 2017. Los seis proyectos se han cumplido, tal como se esperaba, sin ningún incidente.



En este cuadro reflejamos los proyectos que se han realizado.

Nº	PROYECTO	LOCALIDAD	PAIS	RESPONSABLE
1	Adquisición molinos de maíz	Leogane	HAITI	Asociación Verapaz
2	Apoyo alimentación infantil	Manda Maweni	KENIA	ANIDAN
3	Adquisición mobiliario y apoyo actividades escolares	Arusha	TANZANIA	Progress for Africa Spain
4	Dotación agua potable	Cibumbiro (BUKAVU)	RD. CONGO	Misioneros Javerianos
5	Adquisición furgoneta albergue PSH "San Martín de Porres"	Madrid	ESPAÑA	San Martín de Porres
6	Educación y nutrición infantil	Parañaque (Manila)	FILIPINAS	DAMAS LATINAS DE MANILA

El proyecto de Anidan de alimentación para niños/as de la escuela de Manda Maweni fue explicado con detalle por Rafael y el de la cocina y el depósito de agua de Progress for Africa por Rosalía, con fotos que fueron sacando durante el proceso de su realización.

A continuación se presentaron y se propusieron a la Asamblea los seis nuevos proyectos que ha elegido la comisión de proyectos, entre los que nos han llegado, tanto de subsistencia alimentaria, como de desarrollo y salud.

Marta, de Progress for Africa, nos presentó con detalle el que nos proponen para este año: el pago del salario de dos profesores que atiendan a la formación de los estudiantes, así como la financiación de una tercera aula.

Estos son los proyectos propuestos para 2018 y que fueron aprobados por todos los asistentes:

Nº	PROYECTO	LOCALIDAD	PAIS	RESPONSABLE
1	Apoyo alimentación infantil	Manda Maweni	KENIA	ANIDAN
2	Apoyo actividades escolares	Arusha	TANZANIA	Progress for Africa Spain
3	Sala maternidad centro salud	Cibumbiro (BUKAVU)	RD. CONGO	Misioneros Javerianos
4	Dotación aula ayuda empleo PSH "San Martín de Porres"	Madrid	ESPAÑA	San Martín de Porres
5	Educación y nutrición infantil	Parañaque (Manila)	FILIPINAS	DAMAS LATINAS DE MANILA
6	Ayuda jóvenes en riesgo exclusión social	Managua	NICARAGUA	Misioneras Cruzadas de la Iglesia

Posteriormente Gloria, nuestra presidenta, en sustitución de Luisa, la tesorera (que no pudo asistir), presentó el balance económico de lo realizado durante 2017, el estado actual de las cuentas y las previsiones para el año 2018, siendo aprobado igualmente por todos los presentes. Informó también que ha habido alguna baja de socios y también alguna disminución en las aportaciones por parte de alguno

más. Los gastos como siempre son mínimos, principalmente de gestión de la Asociación: gastos bancarios por las transferencias, alquiler del local, boletines, etc.

Se ratificaron por unanimidad los cargos que había que reelegir: la Presidencia, la Tesorería y una Vocalía.

Se informó también de las distintas actividades que ha realizado la Asociación durante este año.

Entre ellas se destacaron los mercadillos solidarios que han llevado a cabo de nuevo varios jóvenes cercanos a nuestra Asociación, que realizaron en septiembre de 2017 en las Fiestas de Canillejas y en diciembre del mismo año, sacándose una buena recaudación que nos permitió acabar todos los proyectos.

Lo que se propusieron realizar en la Asamblea anterior, lo llevaron a cabo: un vídeo de nuestra Asociación, que subieron a las redes sociales, y crear una cuenta en facebook que ya está activa.

También se solicitó una ayuda para un proyecto al Congreso de Teología de la Asociación de Teólogos/as Juan XXIII, que se recibió en Noviembre. Y el grupo de jóvenes OJAS del Centro Cultural Palomeiras, siguieron apoyándonos con la pequeña cuota que recaudan entre ellos y lo que sacan también para otro proyecto que les presentamos en la semana cultural.



# CONSTRUCCIÓN DE UNA SALA DE MATERNIDAD KAJEJE - BUKAVU (R.D. CONGO) LEON SHAMAVU

**AYUDA SOLICITADA: 4.997 DÓLARES**

**AYUDA APROBADA EN ASAMBLEA: 3.700 EUROS**

## **APORTACIÓN LOCAL**

La contribución local (23,2% del total) será de 1.510 dólares..

## **CONTRAPARTE**

Quien supervisará la contratación del personal, la compra de los materiales y el desarrollo de la obra será León Shamavu, misionero javeriano.

## **POBLACIÓN BENEFICIARIA**

La población beneficiaria de Kajeje y sus alrededores (Cibumbiro, Kalonge; Bushwira, Mubumbu...), en general, será la primera beneficiaria de este proyecto. Y, evidentemente, son las mujeres embarazadas las que se beneficiarán directamente, así como sus familias, que se encontrarán mucho más aliviadas por la seguridad que representa tener una sala de maternidad cercana.



## **BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO**

El proyecto consiste en la construcción de una pequeña sala de maternidad,



en el Centro de salud de Kajeje, Cibumbiro, Bukavu (R.D. Congo), y que tendrá las siguientes medidas: longitud = 8 m; largo = 7 m; altura = 2,9 m.

### **SITUACIÓN GEOGRÁFICA**

La localidad de Kajeje, está situada en la agrupación de Mudaka, en la zona de Kabare, provincia del Sud Kivu, en la República Democrática del Congo, en África Central. Está fronteriza con el Parque Nacional de Kahuzi-Biega (PNKB) a unos 27 km. al Noroeste de la ciudad de Bukavu.

Su relieve es esencialmente montañoso, lo que dificulta la comunicación porque la gente va a pie.

En realidad todos los desplazamientos se hacen así, ya que la carretera está lejos y muy mal situada, porque se hizo para la supervisión de los trabajos de la PNKB y los guardias de los bosques. La población local ha intentado dar un giro a esta situación creando un camino, para que puedan circular las motos cuando sea necesario.

### **JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO**

La localidad de Kajeje está compuesta por once pueblos, donde cada uno está compuesto por una veintena de familias. En el Sud-Kivu la media de personas por familia es de siete miembros. Eso nos permite calcular según varias apreciaciones, porque no hay censo oficial de la población en la República Democrática del Congo, que cada pueblo tiene una media de 150 personas. Por lo que la población de Kajeje cuenta con unos 1.800 habitantes.

Con la crisis política que hay en el país, la mujer se ha convertido en el centro de la vida familiar, en todo lo relacionado con la subsistencia: trabajos en el campo, en la casa, pequeño comercio, etc. A todo esto hay que añadirle la dificultad geográfica, que hace de Kajeje un medio inaccesible para los agentes de desarrollo, acostumbrados a viajar regularmente en coche. Es por esto que las actividades de reavituallamiento se hacen llevándolo a la





espalda. En estas condiciones son las mujeres las que se ocupan más de estos menesteres, sobre todo las jóvenes con edad de procrear.

Como si todo eso no fuera suficiente en la vida de las mujeres, la carga de la procreación es una de las tareas propias. Es decir, la concepción, el embarazo y el parto. A decir verdad, nos sentimos interpelados por el calvario que sufren las mujeres en Kajeje.

Por eso, lo mejor que pudimos hacer es dotar a la población de un Centro de Salud, pero no está garantizado su funcionamiento por el Estado congoleño. Los políticos se quedaron satisfechos con prolongar el área de salud de Kajeje a más de veintiún pueblos. Como no hay buenas condiciones para atender a las mujeres embarazadas, en fase de parto, las enfermeras las transfieren a diversos lugares (Fomulac-Katana, a Miti-Murhesa, a Mukongola-Kabare...); pero generalmente tienen que transportarlas a hombros o en camillas.

Así pueden dar a luz a mitad del camino, sin asistencia en condiciones. Y también se da el caso de muerte antes o después de dar a luz. De esa manera, un momento en la vida de las mujeres que debe convertirse en un buen acontecimiento, acaba en tragedia.

Con la construcción de esta sala de maternidad, se podría mejorar un poco la vida de las mujeres embarazadas en Kajeje y también salvar las vidas, tanto de las mujeres como la de los bebés que nacen.

La población no tiene medios para hacer frente a esta inversión, dadas las condiciones cada vez más complicadas en la República Democrática del Congo, en sus aspectos sociales y económicos. Es por lo que solicitamos la ayuda financiera para construir la sala de maternidad.

## **OBJETIVO GLOBAL DEL PROYECTO**

El proyecto tiene un carácter social y está orientado a dar a las mujeres de Kajeje la posibilidad de dar a luz en las mejores condiciones posibles. Eso requiere la construcción de una sala de maternidad en el Centro de Salud de Kajeje

## *Vandana Shiva*

*La india Vandana Shiva es una de las activistas sobre soberanía alimentaria y justicia económica y ambiental más reconocidas a nivel internacional.*



Sus críticas más feroces apuntan directamente sobre la cabeza de la industria alimentaria y química, pero eso no le ha impedido ser reconocida como una de las más prestigiosas investigadoras sobre justicia agrícola y una de las activistas ecologistas y feministas de mayor renombre en el mundo. La india y doctora en Física Vandana Shiva, ganadora de más de 20 premios internacionales, es asesora de varios Gobiernos en la India y en el extranjero.

### ***¿Quién alimenta al mundo?***

Definitivamente no son las empresas químicas y las corporaciones. Porque la industria química no produce comida y las empresas no hacen nada, sólo vender químicos y recoger las rentas de las semillas. ¿Quién alimenta al mundo? Todos los organismos del suelo, los maravillosos polinizadores que nos proporcionan un tercio de los alimentos que comemos, la diversidad de las plantas que nos dan nutrientes, las mujeres que continúan cultivando alimentos mientras las empresas nos venden químicos... Son los pequeños agricultores y las mujeres las que producen el 70% de los alimentos que comemos y, si lo miras en términos de nutrición, el único nutriente que llega a nuestros platos viene de los agricultores locales. Lo demás son productos tóxicos vacíos de nutrientes.

---

---

***¿Y por qué pensamos que sólo la agricultura industrial es capaz de abastecernos?***

Los químicos agrícolas tienen menos de 70 años. La actual industria química es la misma que preparó los gases que mataron a miles de personas en las cámaras de gas de los campos de concentración de Hitler. Necesitaban gases venenosos y esos fueron los ancestros de los pesticidas. Después de la guerra simplemente fabricaron el mito de que sin químicos no puedes cultivar porque necesitaban seguir ganando dinero. Fabricaron la falsa creencia de que el suelo es un contenedor vacío. No, el suelo está vivo. Una planta es un sistema vivo superinteligente y nuestro cuerpo es un sistema superinteligente. Si es tóxica, hay resultados tóxicos; si es sana, tenemos salud.

***Si hay una sobreabundancia de alimentos, ¿cómo se explica que todavía haya 800 millones de personas en el mundo que pasan hambre?***

Lo primero es que no se trata de una sobreabundancia de alimentos, sino de una sobreabundancia de productos, porque el alimento es lo que nos nutre. Hay 800 millones de hambrientos por dos razones: la primera es que los productores de alimentos han sido expulsados de la tierra, los pequeños productores, que eran los más productivos... Por otro lado, el sistema económico ha expulsado a cada vez más personas y las personas excluidas no tienen alimento o comida.

***En los países desarrollados, muchos agricultores se encuentran con que cultivar alimentos orgánicos no es rentable, los costes son mucho mayores. Y los productos orgánicos son mucho más caros también para los consumidores. ¿Cómo se puede competir así con la agricultura industrial?***

Lo primero es que la agricultura industrial no es una agricultura justa. Está basada en 400.000 millones de dólares en subvenciones. Ningún sistema podría competir con eso. Si un lado está obteniendo 400.000 millones y el otro nada, la vida se te va a poner difícil... Por otro lado la agricultura ecológica tiene que ser consciente de que necesita innovar. Tenemos que innovar y decir no: no vamos a vivir y trabajar en vuestra economía, vamos a crear economías circulares, comunidades de alimentos, y digo esto porque lo hemos hecho en India y puedes salir, puedes salir de la trampa.

***Usted es muy crítica con el uso de la biotecnología en los alimentos. ¿Qué opina de la acusación por parte de 109 premios Nobel contra Greenpeace por su oposición a los transgénicos?***

Hay evidencia de que detrás de las firmas de estos científicos, y uno de ellos ya estaba muerto cuando la carta se redactó, estaba todo el lobby de la industria alimentaria. Obviamente cualquiera firma a favor de la alimentación en el mundo, pero no leyeron línea por línea. ¿Por qué soy crítica con los transgénicos? Porque la industria de la biotecnología no está estudiando los impactos que tiene la modificación genética en el resto del sistema. Cada gen realiza muchas funciones y si cambias un gen, el sistema entero cambia. Y no están estudiando los impactos sobre el sistema.

***Defiende que existe un vínculo fuerte entre ecologismo y feminismo, un ecofeminismo.***

Cuando el capitalismo patriarcal, que es ese acercamiento a la vida desde la violencia masculina, se combina con la codicia, declara a la naturaleza como muerta porque tiene que explotarla, y declara a las mujeres como pasivas porque tiene que ponerlas en un segundo plano. Si las mujeres hubieran sido reconocidas como las mejores agricultoras no tendríamos agricultura industrial, y si la naturaleza hubiera sido reconocida como productiva no tendríamos químicos ni transgénicos. Ecología y feminismo tienen una conexión común en la opresión por parte del capitalismo patriarcal, que también ha olvidado que ambos, mujer y naturaleza, son productores



## Entretejiendo justicia y ecología

La búsqueda por la justicia y la preocupación por la ecología históricamente han sido vistas como dimensiones separadas con pocos puntos en común entre sí. En múltiples ocasiones, los movimientos que buscaban la justicia social se veían ajenos a las preocupaciones de tipo ecológico expresadas por diversas organizaciones y movimientos. En otras ocasiones, el movimiento obrero veía con indiferencia o incluso con recelo la defensa del medio ambiente, por poder suponer un posible freno para el desarrollo de actividades que “creaban puestos de trabajo”, mientras que el mito de un posible crecimiento ilimitado seguía funcionando a pleno rendimiento. De la misma forma, en bastantes ocasiones los movimientos ecologistas a veces eran presentados y caricaturizados como hippies agoreros en contra del progreso o urbanitas más preocupados por salvar animales que por los humanos.

Y así sucedió durante bastantes años y, en algunos espacios, a menudo sigue sucediendo. Solo a partir de los años 80, cuando los primeros síntomas de la profundidad de la crisis ecológica se hacían cada vez más patentes, y más recientemente cuando se van acumulando evidencias que muestran que el cambio climático es ya una



realidad, se ha comenzado a profundizar más en las interrelaciones e interdependencias que existen entre ecología y justicia, y a tejer alianzas entre diversos actores preocupados por estas dos cuestiones.

Sin embargo, en el contexto de crisis ecológica y de civilización en el que nos encontramos, se hace necesario profundizar en los vínculos existentes entre justicia y ecología. Así, una mirada atenta que intente trazar algunos vínculos entre estas dos cuestiones nos puede llevar a establecer relaciones entre justicia y ecología en al menos tres ámbitos.

En primer lugar, existe un consumo muy desigual de recursos a nivel mundial. Dos buenos ejemplos para ver esta cuestión los encontramos en el cálculo de la huella ecológica o en el consumo de agua según los diferentes países. La huella ecológica es un indicador de consumo de recursos que mide el total de superficie ecológicamente productiva que se necesita para producir los recursos de un ciudadano o un grupo de ciudadanos. Pues bien, como se puede ver en el mapa, la huella ecológica a nivel mundial es muy desigual, encontrándonos con países que hacen un uso mucho mayor de los recursos que otros. El resultado es un mapa del mundo un tanto curioso por la distorsión que muestra.



Algo similar sucede con el consumo de agua per cápita. Pero las desigualdades no acaban aquí, sino que también se extiende al uso de los recursos que algunas zonas geográficas han realizado de los recursos de otras zonas a lo largo de la historia como trata de mostrar el concepto de deuda ecológica. La deuda ecológica es la deuda contraída por los países industrializados con el resto a causa del expolio histórico y presente de los recursos naturales, los impactos ambientales exportados y la libre utilización del espacio ambiental global para depositar residuos.

Dentro de la deuda ecológica se incluyen elementos como el transporte de residuos peligrosos que se realiza desde los países más industrializados a los más empobrecidos. Un ejemplo sería el análisis de los flujos de basura electrónica existentes a nivel mundial como se muestra en el mapa.

La deuda ecológica también incluye cuestiones como la deuda de carbono, que se refiere a la responsabilidad histórica mayor que tienen los países del Norte hacia los países del Sur en las emisiones de gases invernadero, puesto que se estima Estados Unidos, Europa y la URSS son los responsables de haber emitido el 65% de las emisiones de dióxido de carbono a la atmósfera entre los años 1900 y 1990.

Finalmente, también encontramos diferencias apreciables si analizamos qué países son más vulnerables al cambio climático, o quiénes lo están sufriendo en mayor grado. Según un estudio reciente de la Universidad de Nôtre Dame, los países más vulnerables al cambio climático eran República Centrafricana, Chad, Eritrea, Burundi y Sudán, mientras que entre aquellos que se consideraban menos vulnerables encontramos a países como Dinamarca, Noruega, Nueva Zelanda y Singapur.

Así pues, existen importantes diferencias a nivel global a la hora de analizar el consumo de recursos y la responsabilidad histórica que se tiene sobre algunos factores relacionados con el cambio climático, y a la hora de ver quién está más expuesto a éste. Todos ellos son ámbitos que nos ayudan a pensar cómo la justicia social tiene una importante dimensión ambiental, y cómo ambos asuntos están profundamente interrelacionados.

(Jesús Sanz, Entrepaparentesis)





## El zorro inmigrante



En un pequeño bosque donde había mucha escasez y poco progreso, vivía el zorro Juanito quien deseaba viajar al gran bosque de las oportunidades para conseguir un trabajo que le permitiera tener una vida más digna.

Aprovechando la noche subió en una pequeña embarcación y cruzó el río con destino al bosque de las oportunidades.

Al llegar al lugar, bajó de la pequeña embarcación y escondido detrás de un árbol observaba con mucho entusiasmo la abundante vegetación, los grandes edificios construidos sobre altos robles y las inmensas casas dúplex. Luego decidió continuar su camino y encontró una pequeña casa abandonada donde se hospedó.

Pasaban los días y el zorro Juanito no paraba de buscar trabajo. No obstante, en su búsqueda, se sorprendía al escuchar el murmullo de los demás.

—¡Éste ha venido a nuestro bosque a quitarnos el trabajo! ¡Y para colmo, para que le den todo gratis!

Pero otros le miraban y susurraban:

—¡Quizás haya venido a buscar una oportunidad en la vida! ¡O tal vez a hacer realidad algún sueño!

Ante estas murmuraciones el zorro Juanito se dio cuenta de que era objeto de rechazo y también de acogida.

Siguió caminando y como tenía hambre y necesitaba dinero para comer, cogió un equipo de música y bajo la sombra de un gran árbol comenzó a bailar con gran ritmo, a la vez que gritaba a los allí presentes:



–Un pasito para adelante, otro para atrás, manos a la rodilla, moviendo la colita, luego agachaditos. Todos los que le veían sonreían y le echaban monedas en el sombrero.

Pasaban los meses y el zorro Juanito, al no encontrar un trabajo que le permitiera integrarse con el resto de animales, pensaba entre lágrimas:

–¡Qué duro es ser inmigrante! ¡Lejos de mi tierra y de los amigos! ¡Me siento muy solo!

Por entonces empezó una gran sequía en el bosque y la falta de lluvia y las altas temperaturas podían provocar grandes incendios, lo que causaba mucha inseguridad y tensión entre los animales.

Ante este acontecimiento el zorro Juanito les comentaba a los habitantes que tenía una gran idea para obtener agua; pero estos no les creían, solo le decían:

–¡Son cosas que se hacen en tu bosque, aquí todo es diferente! ¡No tienes nada que aportarnos!



El zorro Juanito muy indignado les respondió:

–Los inmigrantes son una fuente de riqueza cultural y ayudan al desarrollo de la economía.

Dicho esto, se puso unas gafitas y un sombrero negro y, agarrando un pico y una pala comenzó a excavar un pozo bien profundo. Cuando finalmente empezó a manar agua gritó con júbilo:

–¡Agua! ¡Agua!

En ese instante todos corrieron y se acercaron al zorro Juanito, quien les ofreció agua sin ningún tipo de discriminación. De esta manera logró hacer amigos y le ofrecieron un trabajo, lo que le permitió una total integración en el bosque.

Al final los habitantes empezaron a divertirse aprendiendo el baile pegadizo del zorro Juanito.

(María Abreu)

### **Estas mujeres han mejorado la salud en las chabolas de India**



*Asha, Haseena y Leela cuidan de los más pobres de la ciudad sagrada de Varanasi, con especial atención a las embarazadas y madres recientes.*

Cada atardecer, turistas y peregrinos acuden a las ceremonias que se celebran en los *ghats* más famosos de Varanasi, ciudad sagrada de la India, a orillas del Ganges.

A tan solo varios kilómetros del bullicio turístico se encuentra el barrio de Sagra. Entre casas unifamiliares y edificios de no más de dos plantas, numerosos vecinos han construido su hogar con plásticos, trozos de lona, madera y todo aquello que pueda servir para mantener en pie las pequeñas viviendas. Los terrenos sin edificar –privados o de propiedad gubernamental– sirven como improvisados solares para la construcción de las infraviviendas. En Varanasi se levantan unos 277 *slums* (barrios de chabolas) en los que vive más del 25% de la población.

La casa de Asha Bibi es humilde, pero muy coqueta. Tiene una alfombra que cubre todo el suelo de la entrada, y grandes telas de colores vivos rodean la estancia. En unos pocos metros cuadrados vive con su marido y sus cuatro hijos. Como ella, la mayoría de las familias con las que trabaja la ONG *Semilla para el Cambio* proceden de las zonas rurales de Bengala Occidental y se vieron obligados a abandonar sus hogares, algunas desde hace varias décadas, debido a las sequías, las malas cosechas y la falta de oportunidades. Muchos trabajan en la recolección de material reciclable como papel, plástico o chatarra y otros en la conducción de *rickshaws*.

Cuando Asha empezó a aprender a leer y escribir hace tres años —el 80% de las mujeres de los *slums* son analfabetas— quizás no podría imaginar lo que el futuro le depararía. Ahora trabaja en los talleres de pintura de pañuelos de seda y artesanía. Y además, junto a Haseena, Leela y Tuhimina, ejerce como promotora de salud entre las chabolas de Sigrá. Se ha convertido en un pilar fundamental para su comunidad.

El pequeño televisor que corona la pared principal de su casa es una herramienta más para las formaciones semanales que imparte a sus vecinas. “Anoche estuvimos viendo un programa en la cadena gubernamental sobre la lactancia materna”, comenta Asha. Ella se encargó de traducir del hindi al bengalí a las otras mamás lactantes lo que iba narrando el programa y junto a Ratika Tewari, la coordinadora del proyecto, aprovecharon para explicar los beneficios que le aporta al bebé la leche materna.

“Estas mujeres son auténticas líderes. De carácter fuerte, son a las que escuchan en su comunidad. Sus vecinas confían en ellas cuando les dicen lo importantes que son las revisiones periódicas durante el embarazo, el parto y posparto, así como los hábitos de higiene básicos o la vacunación”, explica Andrea Forcada, responsable de comunicación de la Semilla para el cambio.

En el centro que esta ONG tiene en el barrio de Sigrá, Hassena y Leela revisan junto a Ratika y la doctora Vandana Shrivastva las historias clínicas que las promotoras recogen en los libros de registro en su vecindario. Ellas van haciendo un seguimiento de las embarazadas: su estado de salud, enfermedades previas y las posibles complicaciones que pudieran surgir en el día a día. La doctora Shrivastva, que trabaja en un hospital gubernamental como ginecóloga, las visita una vez al mes para realizar las revisiones periódicas. Controla si la posición del bebé es la correcta y si el peso y la estatura del feto son los adecuados dependiendo de la semana de gestación.





“Las mujeres de aquí están muy malnutridas, viven en condiciones de insalubridad y con unas carencias vitamínicas muy fuertes. Tienen a sus hijos muy jóvenes y sus órganos no están aún bien formados. Otras pasan por seis embarazos o más. Y, por supuesto, todo esto afecta al

feto. Por eso les damos ácido fólico, hierro, vitaminas, y calcio. Gracias a esto, los niños nacen en mejores condiciones”, comenta la doctora, señalando encima de su escritorio algunos de los envases. “Si un bebé nace sano y sigue así en sus primeros mil días de vida, es difícil que padezca malnutrición. Si, además, a los tres años ese niño está sano, puede pasar hambre, pero ya no tendrá ese grado de desnutrición”, añade Forcada.

Gracias a las revisiones y los tratamientos, los abortos naturales y el nacimiento de prematuros han descendido y la mortalidad infantil se ha reducido. “Cuanto más tratamos a las mujeres, menos posibilidades tienen ellas de tener anemia, malnutrición y otras complicaciones. No es fácil, pero hay que convencerlas de que vengan cada mes a las revisiones, porque es bueno para ellas y para los pequeños”, dice la doctora Shrivastva.

La tasa de fertilidad de los suburbios es de tres hijos por mujer. En 2010, la cifra ascendía a 5,6.

Hace tan solo tres años todas las mujeres daban a luz en casa, con el riesgo de infecciones, dolencias y complicaciones en el parto que eso producía. Gracias a las tareas de sensibilización de las promotoras y de todo el equipo, de los 30 partos que atendieron en 2016, todos fueron con atención hospitalaria. “Ahora podemos ir a los hospitales a acompañar a las mujeres cuando van a dar a luz y además firmar con nuestro nombre, en vez de con la huella dactilar. Ahora sabemos leer los carteles y rellenar los documentos”, comenta Haseena orgullosa. “Además, siempre les hablo a las mujeres de que no es bueno para su salud tener tantos hijos. A los hombres no les importa si nos quedamos embarazadas una y otra vez, así que tenemos que ser nosotras las que estemos concienciadas”, añade convencida.

---



La planificación familiar es un pilar fundamental del proyecto. Una vez al mes, Ratika se encarga de las formaciones para que las promotoras conozcan los métodos anticonceptivos a su alcance y puedan trasladárselo a las mujeres de su comunidad. Actualmente, la tasa de fertilidad de los *slums* es de tres hijos por mujer –según datos elaborados por la ONG–. En 2010, la cifra ascendía a 5,6. “Con los hombres es mucho más complicado abordar estos aspectos porque ellos no quieren usar preservativo”, reconoce Ratika entre risas.

Asha, Haseena y Leela se muestran orgullosas de sus avances y de su contribución a la comunidad. “Todo el mundo quiere tener una buena vida y educación para sus hijos. Nosotras estamos satisfechas de que puedan tener una vida mejor que la nuestra”, coinciden las tres.



# TABLÓN

No sé qué pasos se habrían de dar para poner delante de los ojos de todos a los emigrantes que la violencia de políticas inicuas condena a la clandestinidad, a sufrimientos atroces y, muchísimas veces, a muerte.

Las fronteras matan porque la política de los Gobiernos obliga a los emigrantes recorrer caminos de muerte.

Las fronteras matan porque las sociedades pasan del sufrimiento de los pobres, de la violencia que se hace a los pobres, de la injusticia continuada con que se trata a los pobres.

Las fronteras matan porque los medios de comunicación silencian el drama de los pobres, el sufrimiento de los pobres, la muerte de los pobres.

Pascua: cuatro muertos en el Estrecho, ¿cuántos desaparecidos? Hay que buscar con lupa la noticia.

Y no busques en ningún lado una palabra de compasión, una llamada a la reflexión, una muestra de preocupación por la suerte de tantos y tantos jóvenes africanos que pierden la vida en las fronteras de Europa: No la encontrarás.

Los hijos de África mueren buscando futuro.

Europa, ciega, no los ve; sorda, no oye su grito; insensible, los ignora.

Europa ha perdido el alma.

Mucho me temo que está muerta.

*(Santiago Agrelo Martínez)*





## SOCIO COLABORADOR

### FICHA DE INSCRIPCIÓN. SOLICITUD DE INGRESO COMO SOCIO

Solicito pertenecer a la ONG "Proyecto Amanecer" en calidad de socio colaborador, aportando la cuota que abajo específico.

NOMBRE Y APELLIDOS: .....  
DNI: ..... DOMICILIO: .....  
POBLACIÓN: ..... C.  
POSTAL: ..... TFNO: .....

### ORDEN DE PAGO POR DOMICILIACIÓN BANCARIA

BANCO/CAJA: ..... SUCURSAL: .....  
DIRECCIÓN: ..... POBLACIÓN: .....

Sr. Director:

Ruego atiendan con cargo a mi cuenta los recibos que, con la periodicidad y cantidad indicados, emitirá la Asociación "Proyecto Amanecer":

IMPORTE: .....

PERIODICIDAD:

	Mensual
	Trimestral
	Semestral
	Anual

Fecha: ...../...../.....

Firma:

Código Cuenta Cliente											
ENTIDAD				OFICINA				D.C.			
Número de Cuenta											

REFERENCIA:



**No quiero haber vivido en vano,  
como la mayoría de las personas.  
Quiero ser útil o llevar alegría a la gente,  
incluso a la que nunca conocí.**

**(Ana Frank)**