

GRANDES PROBLEMAS ... PEQUEÑAS SOLUCIONES: AHORRANDO ENERGÍA EN CASA

EN LA COCINA:

• FRIGORÍFICOS

- √ Si quieres que la comida siga fría ... no lo coloques junto a un radiador
- √ La comida caliente se enfría sola, y, entonces, ya la puedes meter
- √ Mantén limpio el frigorífico: por dentro (no dejes que se forme escarcha) como por delante y detrás.
- √ Las puertas cerradas evitan que entre calor: no las abras sin necesidad y asegúrate de cerrar bien.
- √ No te pases de frío con el termostato: tampoco hace falta que congeles hasta la leche.
- √ Existen frigoríficos de bajo consumo, que ahorran mucha electricidad.
- √ Busca frigoríficos sin CFC ni HCFC porque estos gases destruyen la capa de ozono.



• LAVAVAJILLAS

- √ Los lavavajillas usan electricidad para calentar el agua, por lo que consumen mas energía que si lavas a mano con agua caliente (que se puede haber calentado con gas o placas solares). Es mejor no usarlos.
- √ Los lavavajillas no lavan del todo bien si no lavas un poco a mano primero los platos, por lo que se despilfarra gran cantidad de agua.
- √ Los lavavajillas necesitan gran cantidad de productos químicos peligrosos: abrillantadores, antical, etc.

• LAVADORAS Y SECADORAS

- √ Nada seca mas barato que tender la ropa en un tendedero : ¿para que necesitamos gastar electricidad en una secadora?
- √ Ahora ya se fabrican lavadoras "eficientes" que ahorran agua y electricidad.
- √ Si haces la colada con la lavadora llena, ahorrarás agua, energía ... y volver a poner la lavadora otra vez.

EN LA CALEFACCIÓN:

• AISLA BIEN TU CASA, PASARÁS MENOS FRIO EN INVIERNO Y MENOS CALOR EN VERANO.

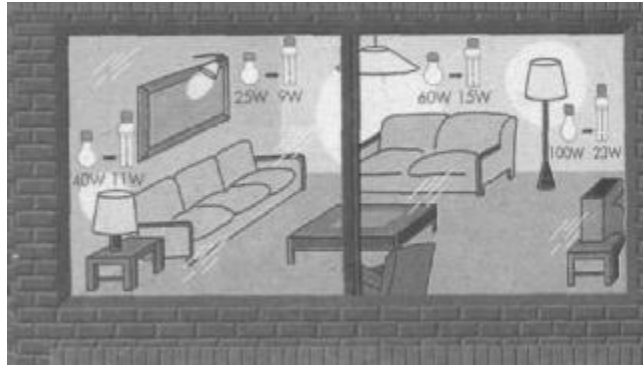
- √ Antes de pensar en calentar tu casas, piensa en aislarla, para que no escape el calor.
- √ En invierno, el sol da calor gratis durante el día, pero por la noche hay que echar la persiana para que el calor no escape.
- √ Si una ventana es doble, escapa la mitad de calor.

- √ Cuando una ventana o una puerta cierran mal, puede entrar aire frío de fuera. Los "burletes" permiten evitarlo.
- √ No hace falta tener la ventana abierta todo el día para ventilar una habitación: con diez minutos basta.
- OJO CON LA CALEFACCIÓN ! NO HACE FALTA ARRUI NARSE PARA TENER CALOR EN CASA.
 - √ Si puedes elegir la temperatura que quieres para tu casas (con un termostato), no te pases. Una temperatura de 20° es agradable y barato. Además, si la pones a 25°, necesitarás un 50% mas de energía y terminarás abriendo las ventanas ... achicharrado/a.
 - √ La calefacción mas ecológica es la solar, pero, si no puedes instalarla, el gas natural contamina menos que la calefacción eléctrica, porque mucha electricidad viene de centrales nucleares y térmicas. Además, si es calefacción central contamina menos que muchas individuales, ya que solo se quemaría gas en una sola caldera.
 - √ La calefacción mas barata también es la solar. Después va la calefacción de gas. La mas cara es la eléctrica, de cualquier clase. Además, las tarifas nocturnas te obligan a calentar la casa cuando menos hace falta (al amanecer) y tener la casa ya fría por la tarde y noche, que es cuando mas estamos en casa.
- EN VERANO, EL PROBLEMA CAMBIA:
 - √ En verano, hay que evitar que entre el calor, usando persianas, toldos, etc.
 - √ Puedes ventilar la casa cuando menos calor hace (por la noche o de madrugada), así se calentará menos.
 - √ Los aparatos de aire acondicionado suelen llevar gases CFC o HCFC, que destruyen la capa de ozono. Es preferible usar ventiladores (de los de toda la vida), que, además, consumen mucha menos electricidad.
 - √ Si tienes termostato en casa, evita que le de el sol o el calor directamente.

CON LAS LUCES:

- USA LA LUZ MAS BARATA: EL SOL
 - √ Si colocas bien tu mesa de estudiar, seguro que puedes estar muchas horas usando la luz del sol.
 - √ Ojo con los ordenadores, TV, etc. Si los pones frente a una ventana, terminarás cerrando las persianas para poder usarlos. Procura que la luz solar les de de lado, no de frente ni de espaldas.
- ¿ Y LA LUZ ELÉCTRICA ?
 - √ La luz eléctrica es un gran invento. Pero no sirve de nada tener todas las luces de una habitación encendidas, cuando no hay nadie dentro ¿no?
 - √ Existen bombillas de bajo consumo que ahorran el 80% de la energía y duran 10 veces mas. Aunque cuesten mas que las normales, al final, salen mucho mas baratas si piensas en lo que duran y en lo que ahorran.

- √ Si produces tu propia electricidad (mediante placas solares fotovoltaicas), ¡ mucho mejor ! Existen lamparas de jardín con placas solares, linternas con placas solares, etc.



CON EL AGUA CALIENTE:

- PARA CALENTAR EL AGUA, NOS VALEN LOS MISMOS TRUCOS QUE CON LA CALEFACCIÓN.
 - √ Nada mejor que el agua caliente por energía solar. Si no puede ser, entonces, lo mas ecológico y barato es el gas natural.
 - √ No te quemes: el agua caliente resulta insoportable a mas de 40°, así que no la calientes a mas.
- CON EL AGUA CALIENTE ALMACENADA EN UN TERMO:
 - √ No es necesario tener el termo lleno de agua caliente durante toda la noche, ya que necesita mucha energía para nada. Lo mas lógico es que se caliente por la mañana, a la hora de levantarse.
 - √ No tengas el agua mas caliente de lo que la necesitas. Si esta muy caliente, necesitarás mezclarla con fría y ... ¿para que la has calentado tanto?
- ALGUNAS BUENAS COSTUMBRES:
 - √ Ducharse en lugar de bañarse (así ahorramos un 60% de agua y la energía necesaria para calentarla).
 - √ No dejar goteando los grifos, sobre todo los del agua caliente (en España, perdemos por fugas un 30% del poco agua que tenemos).