

¿Qué puedes hacer tú?

Durante los últimos años se ha superado en varias estaciones de la ciudad los valores límites legales establecidos por la normativa cuyo objetivo es prevenir y reducir los efectos nocivos de los contaminantes atmosféricos sobre la salud de las personas y el medio ambiente.

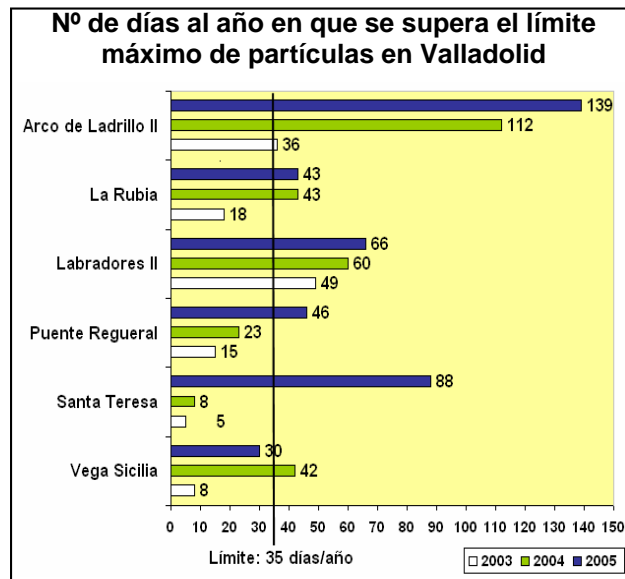
El Ayuntamiento de Valladolid tiene la obligación de adoptar un plan de actuación para reducir la contaminación atmosférica. Ecologistas en Acción considera que las medidas presentadas por el Ayuntamiento son insuficientes.

Tú también puedes dirigirte al alcalde y exigir una calidad de aire respetable:

- ▶ A través del teléfono de atención al ciudadano 010
- ▶ Enviando cartas a los periódicos locales:
 - El Mundo de Valladolid: redaccion.valladolid@elmundo.es
 - El Día de Valladolid: redaccion@diavalladolid.es
 - El Norte de Castilla: lector.nc@nortecastilla.es
 - Diario 20 minutos: nosevendevalladolid@20minutos.es
 - Gente en Valladolid: redaccion@genteenvalladolid.com
- ▶ En las asociación de vecinos de tu barrio
- ▶ Acudiendo a Ecologistas en Acción de Valladolid

¡Hazte soci@ de Ecologistas en Acción!

C/ Andrés de Laorden, s/n 47003 Valladolid
 Teléfono: 983 21 09 70 · Fax: 983 30 71 01
 ecologistas.valladolid@nodo50.org
 www.nodo50.org/ecologistas.valladolid



¿Más información?

Los principales contaminantes que han superado los valores límite en el municipio de Valladolid son las partículas PM₁₀ y el ozono.

La principal causa antropogénica de formación de **partículas** es la quema de combustibles fósiles, especialmente la quema de gasóleo. Según datos del Instituto para el Ahorro, Eficiencia y Diversidad de la Energía, el uso del vehículo privado es el culpable de entre el 60 y el 80% de estas emisiones.

El **Ozono** es un contaminante secundario, es decir, se forma como consecuencia de la presencia de otros contaminantes en la atmósfera. Son precursores de su formación los óxidos de nitrógeno, principalmente, y los Compuestos Orgánicos Volátiles. El tráfico rodado es el responsable del 75% de las emisiones.

La alternativa al uso del coche son los desplazamientos a pie y en bicicleta, y el transporte público. Exige un buen servicio, asequible para tod@s, con buenas combinaciones y frecuencia.

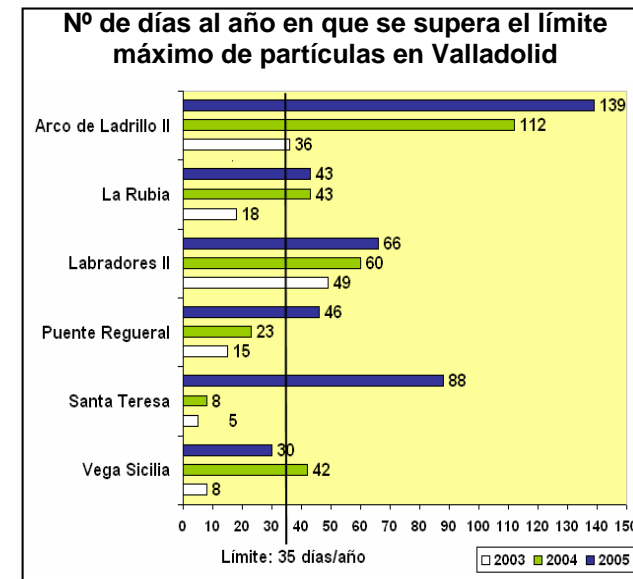
Para consejos para andar en bicicleta:
www.asambleaciclista.com

Para ahorro en la conducción de coche compartido:
<http://www.idae.es/coches/consejos.asp>

Para compartir coche:
www.compartir.org

¡Hazte soci@ de Ecologistas en Acción!

C/ Andrés de Laorden, s/n 47003 Valladolid
 Teléfono: 983 21 09 70 · Fax: 983 30 71 01
 ecologistas.valladolid@nodo50.org
 www.nodo50.org/ecologistas.valladolid



¿Sabías que?

Los niños, ancianos y personas con enfermedades respiratorias son especialmente vulnerables a los episodios de contaminación atmosférica.

Los ingresos en urgencias por asma bronquial se incrementan en un 10 por ciento en las poblaciones con mayor índice de contaminación.

El ahorro y eficiencia energética en nuestros hábitos cotidianos puede mitigar la degradación de la calidad del aire a escala local y disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero a escala global.

La calefacción supone un 46% del consumo energético en los hogares. Una temperatura de 20º es suficiente para mantener el confort de una vivienda. Para ventilar completamente una habitación es suficiente con abrir las ventanas alrededor de 10 minutos: no se necesita más tiempo para renovar el aire.

Con cada kw/h que ahorras dejas de emitir a la atmósfera 500 gramos de CO₂ que causa el efecto invernadero y ahorra más de 12 céntimos de euro: un kw/h es la energía que ahorrarías si lavas a 40ºC en lugar de hacerlo a 90º, si decidieras lavar a mano en lugar de usar el lavavajillas o si utilizaras una bombilla de bajo consumo durante una semana.

¡Hazte soci@ de Ecologistas en Acción!

C/ Andrés de Laorden, s/n 47003 Valladolid
 Teléfono: 983 21 09 70 · Fax: 983 30 71 01
 ecologistas.valladolid@nodo50.org
 www.nodo50.org/ecologistas.valladolid

La superación de los límites establecidos en el R.D. 1073/2002 puede provocar un aumento de enfermedades del aparato respiratorio. No permita al Ayuntamiento la superación de dichos valores.



**RESPIRAR EN
VALLADOLID
ES NOCIVO
PARA LA SALUD**

Las autoridades sanitarias advierten que una exposición prolongada a la contaminación atmosférica provoca 16.000 muertes prematuras al año en España. Proteja la atmósfera: no le haga respirar el humo de su coche.



**RESPIRAR EN
VALLADOLID
ES NOCIVO
PARA LA SALUD**

Proteja a los niños de la contaminación atmosférica. Los niños de los países del occidente europeo presentan índices de asma diez veces superiores a los de países del este.



**RESPIRAR EN
VALLADOLID
ES NOCIVO
PARA LA SALUD**