



MEMORIA DE ACTIVIDADES

2014 AFEM

1. SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

En el servicio de información y orientación se han atendido 201 personas, 99 personas afectadas, 85 familiares y 17 profesionales u otros. En un total de 107 entrevistas.

Principalmente se ha orientado sobre los diferentes recursos socio-sanitarios que pudieran necesitar, requisitos de admisión y forma de tramitación. Además también se han realizado atenciones de carácter psicosocial, de forma individual o familiar, donde se ha orientado sobre las diferentes estrategias que pueden poner en marcha para afrontar una determinada situación de necesidad causada por la que demandan orientación.

El tipo de atención prestada concretamente, es la siguiente:

- Información y asesoramiento prestado a población general, no socia de AFEM:

a) Se ha asesorado en cuanto a los recursos propios, de la misma asociación. Fundamentalmente han sido, el servicio de atención domiciliaria para personas en riesgo de exclusión social o que están atravesando una situación específica de necesidad; y el servicio de convivencia familiar y social, el cual incluye grupos terapéuticos, de autoayuda y psicoeducación tanto para familiares como afectados; talleres ocupacionales y viajes subvencionados. En caso de que estas o alguna de estas actividades pudieran satisfacer las necesidades de la persona asesorada, se ha informado sobre el procedimiento de inscripción y asociación a AFEM para poder disfrutar de ellas. En estas entrevistas se entrega un kit informativo consistente en un folleto informativo de AFEM, FEAFES y estatutos de la entidad. Estas primeras entrevistas las ha realizado la psicóloga.

b) En cuanto a los recursos públicos ha sido común asesorar sobre el Centro de Salud Mental más cercano, Hospital de Getafe y Hospital de Día de Getafe para personas con enfermedad mental, Centros Cívicos, culturales, servicios sociales del Ayto, otras asociaciones..., con los que tenemos además una constante coordinación. Frecuentemente se asesora también sobre los diferentes recursos del plan de atención social para personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (EASC, CRPS, CRL, CD, Miniresidencia) a los que pueden tener acceso siempre que se efectúe la derivación desde el psiquiatra de referencia. En estos casos estas intervenciones se realizan siempre en coordinación con el Centro de Salud Mental, al cual se lanzan propuestas de derivación y viceversa. Este tipo de atención también es llevada a cabo por la psicóloga.

c) En caso de recoger solicitudes de municipio o provincias diferentes a nuestra área de atención, se deriva a la persona a la asociación de salud mental de la zona o federación provincial.

- Información y asesoramiento prestado a socios:

a) También hemos atendido a personas ya asociadas a AFEM que están en seguimiento. Cuando se han detectado necesidades actuales que requieran de una orientación, se realiza la atención de forma similar a la prestada a la población general, como se describe más arriba. Además se facilita asesoramiento sobre el acceso a cursos normalizados formativos o de ocio. A través de estas entrevistas también fomentamos el enganche a actividades propias de la asociación o de otros recursos comunitarios sociosanitarios realizando acompañamientos y apoyo en recursos en caso necesario. Apoyamos además en la tramitación de certificados de



minusvalía, pensiones... Las entrevistas de información y orientación a los usuarios y socios son realizadas por las educadoras sociales principalmente, y la psicóloga.

b) Coordinación y difusión de actividades y servicios de AFEM. Mantenemos coordinaciones regulares con los equipos de salud mental de Getafe y con los recursos del plan de atención social a personas con enfermedad mental también de Getafe para difundir este servicio y coordinar orientaciones en caso necesario. Estas coordinaciones son llevadas a cabo por la psicóloga.

c) También se ha informado a los socios sobre diferentes jornadas técnicas, relacionadas con la salud mental desarrolladas en la Comunidad de Madrid, principalmente y se han desarrollado posteriores reuniones entre los usuarios del servicio para elaborar conclusiones sobre aquellas jornadas más significativas.

- 9 de octubre. Jornada Legislación y Estigma organizada por Participa y Comprende (plataforma en contra del estigma a la cual AFEM pertenece).

Monográficos sobre estado actual recursos en rehabilitación y recursos sanitarios en la atención a salud mental. Febrero 2015

Monográfico modelo de recuperación. Junio 2014

Monográfico estigma en la familia: marzo 2014

d) Acompañamientos a recursos socio-sanitarios, en caso de usuarios con un nivel bajo de autonomía personal y/o con grandes dificultades de interacción e inclusión social. Este trabajo se ha desempeñado tanto por las educadoras contratadas para este servicio como por los voluntarios que colaboran en él, dependiendo de los objetivos de cada acompañamiento.

Todas estas intervenciones se han llevado a cabo a través de diferentes canales de comunicación, dependiendo del planteado inicialmente por el demandante y la naturaleza de la demanda. Para las citas individuales se han empleado entrevistas personales, entrevistas telefónicas (916016934) y el correo electrónico (afemgetafe@nodo50.org)

El servicio es gratuito.

Este servicio se ha desarrollado por una psicóloga (la cual atiende tanto las demandas planteadas por los propios socios como también las demandas planteadas por personas externas a la asociación, realiza entrevistas de acogida e incorporación a AFEM y coordina el servicio); y dos educadoras sociales, las cuales han proporcionado información y asesoramiento a los socios y usuarios de la asociación. El personal voluntario de la asociación también ha colaborado sobre todo en los diferentes acompañamientos realizados y en la facilitación del acceso de los usuarios del servicio a las diferentes jornadas planteadas.

Registro citas presenciales realizadas dentro del Servicio de Información y Orientación, aunque también se realiza este servicio de forma telefónica y a través de internet. Total: 49

MES	USUARI@S ATENDID@S	NÚMERO DE CITAS	MES	USUARI@S ATENDID@S	NÚMERO DE CITAS
Enero	30	3	Julio	22	5
Febrero	25	5	Agosto	-	-
Marzo	27	7	Septiembre	26	4
Abril	26	5	Octubre	14	8
Mayo	19	3	Noviembre	18	4
Junio	18	2	Diciembre	14	3

Atenciones en orientación individual:

Un total de 49 atenciones en orientación presenciales, 35 realizadas por teléfono y un total de 23 atenciones realizadas a través del correo electrónico.

Las atenciones realizadas de tipo informacional se realizan a través de lista de correo electrónico así como atención en llamadas y presencialmente.



2. SERVICIO DE PROMOCIÓN Y COOPERACIÓN SOCIAL

La Asociación participa en programas de formación e información de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Enfermos Mentales (FEAFES). Colaboramos en actos de organización, formación y reivindicación promovidos por UMASAM (Unión Madrileña de agrupaciones de salud mental), asistencia a juntas directivas y grupos de trabajo y coordinación de profesionales.

Participamos y estamos en coordinación con el Ayuntamiento de Getafe y sus distintas delegaciones así como con la Comunidad de Madrid. También cooperamos con las distintas asociaciones del municipio de Getafe.

Participamos en la Mesa Contra el Estigma, junto con los recursos de Atención Psicosocial, salud mental, Servicios Sociales y la Universidad Carlos III.

A lo largo de este año y de forma detallada hemos participado en:

- Participación en foro de Salud del municipio de Getafe, con el objetivo fundamental de que se convoque de nuevo el Consejo. Coordinadores Manuel Cortés y José Martínez.
- Participación en EL Foro de la Discapacidad de Getafe de la que parten distintas actuaciones conjuntas de participación en el municipio. Coordinadoras: Rafaela.
 - Participación en la Semana de la Solidaridad de la Carlos III (17-21 febrero)
 - Charla coloquio sobre sexualidad y discapacidad (8 marzo)
 - Mesas informativas en el Hospital de Getafe (7-11 de abril)
 - Mercadillo Solidario con la Discapacidad (31 de mayo, 27 de junio y diciembre)
 - Participación en el día de la mujer (8 marzo)
 - Participación en las actuaciones del coro signado en diferentes eventos
 - Participación en el Día de la Bicicleta (junio 2014)
 - Celebración del Día Mundial de la Discapacidad, el 3 de Diciembre con la representación teatral de los Buscadores de Sueños
- Participación en el “Proyecto contra en Estigma Social de las Personas con Enfermedad Mental”. Participantes: Jesús, Julio, Yolanda. Este año, AFEM ha participado directamente en las acciones de :
 - Campaña de Sensibilización e Información: Cursos de Formación y Sensibilización:
 - Video fórum. Debate y análisis sobre aspectos relacionados con la superación y el autoestigma tras el visionado de los cortos: “Voy para contento”, “Camino a la Ciudadanía” y “¿Quién es quién?”. Grupo de empoderamiento: Jose Antonio Muiñoz .
 - Participación del grupo de teatro de AFEM en la campaña de Sensibilización a la infancia.
 - Estas son las siguientes actuaciones:
 - (26 de abril) Muestra de teatro especial de Madrid Fundación Anade. Navacerrada
 - (3 de junio) asociación Juvenil Ymca en CC Juan de la Cierva.
 - Seminario sobre salud mental y estigma en la licenciatura de psicología de la Universidad Autónoma de Madrid. (26 de marzo). Ponentes: Santiago Palomares y Yolanda.
 - Vidas de cine: 26 de febrero. Videoforum solidario para estudiantes de la Universidad de la Carlos III.
- Jornadas PYC contra el estigma: “Legislación y Estigma”. Interviene Jesús. Coordinación: Yolanda

- FEAFES:



- Carrera por la Salud Mental 19 de octubre.

OTROS ACTOS, ASOCIACIONISMO Y PARTICIPACION, JORNADAS DE DIFUSIÓN Y AUTOFINANCIACION

AUTOFINANCIACIÓN:

- Cocido Concierto Solidario Kiko Tovar. 6/04/2014
- Actuación Benéfica XIII FESTIVAL BENÉFICO PRO SALUD MENTAL AFEM "VERSUS"
- Jornada Solidaria 19 de Diciembre de AFEM (con mercadillo solidario)
- Torneo Fútbol Sala Fundación Telefónica. LIGASAME vs empleados telefónica
- 2 Mercadillos Solidarios con el Foro de la Discapacidad con la Discapacidad (31 de mayo y 13 diciembre)
- Mercadillo solidario club de ocio: 27 de junio

TOTAL: 6 INICIATIVAS. En colaboración con 7 entidades o plataformas.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN, INFORMACIÓN,

- Participación en la Semana de la Solidaridad de la Carlos III con el Foro de la Discapacidad (17-21 febrero)
- Vidas de cine: 26 de febrero. Videoforum solidario para estudiantes de la Universidad de la Carlos III a través de Participa y Comprende
- Reunión de difusión profesionales de la red de atención social a personas con em del proyecto P y C (febrero 2014)
- Charla de inf y sensibilización en IES Churriguera (10 feb). Grupo de empoderamiento
- Exposición Discapacidad en el Hospital de Getafe. Foro de la Discapacidad (7 -11 abril)
- Seminario sobre salud mental y estigma en la licenciatura de psicología de la Universidad Autónoma de Madrid. (26 de marzo). Mesa del Estigma P y C
- Festival AFEMV (26 de abril). Los Buscadores de Sueños
- Campaña de sensibilización a .la infancia. Teatro y dinámica con niños a YMCA. Los Buscadores de Sueños y PyC (3 de junio)
- Exposición artística 20 aniversario AFEM CC Juan de La Cierva. 27-31 octubre
- Video "Todos tenemos talentos" Grupo de Empoderamiento de AFEM
- Revista 20 aniversario. Grupo de revista Septiembre y octubre 2014
- Participación en la liga de fútbol sala de salud mental de la Comunidad de Madrid (hemos quedado últimos en la división de honor. Descenso directo para temporada 2014-2015)
- Video fórum. Debate y análisis sobre aspectos relacionados con la superación y el autoestigma tras el visionado de los cortos: "Voy para contento", "Camino a la Ciudadanía" y "¿Quién es quién?". Grupo de empoderamiento: Jose Antonio Muiñoz . pYc
- Jornadas PYC contra el estigma: "Legislación y Estigma". Interviene Jesús. Coordinación: Yolanda
- Celebración del Día Mundial de la Discapacidad, el 3 de Diciembre con la representación teatral de los Buscadores de Sueños y Foro de la Discapacidad
- Formación a voluntariado y alumnos de prácticas (3 sesiones en noviembre y diciembre, 6 horas)

TOTAL: 16 INICIATIVAS. En colaboración con 12 entidades o plataformas diferentes.

PARTICIPACIÓN SOCIAL Y ASOCIACIONISMO



- Presentación en AFEM Taller Cuenta conmigo (2 de julio)
- Exposición artística 20 aniversario AFEM CC Juan de La Cierva. 27-31 octubre
- Fiesta de socios de verano AFEM (julio 2014)
- Encuentros socios AFEM (septiembre 2014)
- Jornada Solidaria 19 de Diciembre de AFEM y encuesta sobre conocimiento general de la población sobre la enfermedad mental.
- Premios Getafe Capital 24 de noviembre AFEM como entidad solidario municipal 2014
- Participación en las asambleas de Raido Ritmo
- Revista 20 aniversario. Grupo de revista. Septiembre y octubre 2014
- Creación de equipos de trabajo de AFEM (septiembre 2014)
 - Equipo de recepción: Javier Belinchón, Jose Martínez Garrido, Javier Belinchón, Alberto Yague
 - Equipo de limpieza: Rafaela, Fernanda, Jose Antonio, María de Lucas, Fran Huertas, Pedro Frias.
 - Equipo de fotocopias: Jose Miguel Gutierrez, Jose Gutierrez, Javier Belinchón.
 - Equipo de transporte: Jose Gómez (padre de Mayte)
- Continuación figura de vocales de AFEM en recursos sociosanitarios.
- Fiesta 20 aniversario. Hospitalillo de San José 17 de octubre
- Jornada de convivencia de navidad: Cena de Navidad 12 diciembre.
- Taller de Jabones. Planifica tu ocio. Diciembre 2014
- Viaje Salida a Rías Baixas (20 – 24 junio)

TOTAL: 14 INICIATIVAS en colaboración con 6 entidades diferentes.

3. **SERVICIO DE CONVIVENCIA FAMILIAR Y SOCIAL**

Conjunto de intervenciones fundamentalmente grupales en las que se facilita las herramientas necesarias, y el apoyo para mejorar la convivencia en la familia de la persona con enfermedad mental crónica y así contribuir a la mejora del bienestar, a través de los talleres psicoeducativos y de autoayuda. Además con él se pretende ocupar parte del tiempo libre de la persona con enfermedad mental a través de la realización de actividades sociales de ocio y actividades ocupacionales, de esta manera, se favorece el desarrollo de las capacidades y habilidades de la persona para contribuir a la mejora de su autonomía y su integración en el medio comunitario.

En este servicio existe el siguiente programa:

A. PROGRAMA DE CONVIVENCIA FAMILIAR

GRUPO DE AUTOAYUDA-AYUDA MUTUA PARA FAMILIARES Y GRUPO DE AUTOAYUDA/AYUDA MUTUA PARA USUARIOS

Los dos grupos están dirigidos a todos aquellos (usuarios y familiares) que quieren mejorar su bienestar psicológico. Fundamentalmente se sus relaciones sociales y en particular sus relaciones familiares.

La enfermedad mental en ocasiones genera graves conflictos en la convivencia derivados de una dificultad de establecer una comunicación adecuada. Es por ello que tanto el familiar como la persona afectada necesitan establecer unos canales de comunicación mediante la expresión de necesidades y emociones, que encuentran cabida en el grupo.

Pero además en el grupo se desarrollan los entrenamientos adecuados, todo ello con técnicas de dramatización y experienciales, donde aprendan nuevos estilos de comunicación para mejorar la convivencia.

En concreto los contenidos del grupo se basan en aprender a realizar y a aplicar la escucha activa y la asertividad.



Los contenidos y metodología se fundamenta en la psicología humanista y en concreto en la aportación de C. Rogers con respecto a las condiciones básicas indispensables para establecer relaciones de ayuda (con aplicación directa en los procesos de ayuda al familiar afectado y/o ayuda mutua entre los compañeros). Se trata pues de desarrollar en el grupo la empatía, aceptación incondicional y la congruencia.

Estos grupos a su vez, favorecen la disminución del estrés familiar, del "criticismo" (juicio), hostilidad y emoción expresada de las familias en el contexto familiar ya que el grupo se convierte en un recurso muy importante de apoyo social, muy en particular en el caso de los familiares, donde reciben tanto apoyo material (información) como emocional.

Para favorecer el acercamiento y la convivencia y la erradicación del estigma (fenómeno presente en las familias de las personas afectadas (*Manuel Muñoz y cols.2007*) y autoestigma, se han desarrollado a lo largo del año TRES sesiones conjuntas (entre ambos grupos desarrollando dinámicas de escucha activa y expresión de emociones, así como psicoeducativas (info de recursos de rehabilitación y sanitarios así como del enfoque de recuperación).

Las derivaciones a los se realizan desde el equipo técnico de la asociación, iniciándose la derivación o bien por demanda del socio o bien porque lo considere así el profesional. Además estas intervenciones son consensuadas en salud mental. En muchas ocasiones son los propios psiquiatras quienes nos recomiendan la pertinencia de la adhesión de algún miembro familiar a este grupo y en otras ocasiones son los propios recursos de rehabilitación (particularmente CRPS, CRL y CD) los que recomiendan a los familiares de sus usuarios dicha intervención.

El grupo de autoayuda de usuarios (o de bienestar, como lo hemos llamado desde el propio grupo) se ha llevado a cabo los lunes de 17:00 a 18.30.

El grupo de familias se ha realizado quincenalmente los martes de 18:00 - 19:30

Ambos grupos son conducidos por la psicóloga y las estudiantes de prácticas de la facultad de Psicología de la Autónoma.

A partir de octubre de 2014 se inicia el curso introduciendo formación para facilitar que algunos miembros de ambos grupos puedan desarrollar próximamente grupos de ayuda mutua.

GRUPO DE AUTOAYUDA DE FAMILIAS

Participantes: 17

Asistencia media: 9

GRUPO DE PERSONAS AFECTADAS

Participantes: 11

Asistencia media: 7

ESCUELA DE FAMILIAS

Este grupo proporciona información y orientación sobre temas relacionados con la enfermedad mental. Es un grupo muy demandado por los nuevos socios ya que, en la gran mayoría de los casos, vienen muy desinformados y con niveles altos de ansiedad.

Los temas que se han trabajado durante el año han sido:

- Qué es la enfermedad mental
- Estigma
- Habilidades de Solución de problemas
- Medicación: efectos y efectos secundarios



- Intervención en crisis: tipos de ingresos
- Prevención de recaídas
- Pautas para una buena comunicación con el psiquiatra
- Rehabilitación psicosocial y Recursos de Rehabilitación

Se ha impartido de manera quincenal, por la psicóloga de la asociación, alternándolo con el grupo de autoayuda para familias los martes de 18:30 a 20:00 hasta junio 2014. A partir de octubre se unen los contenidos con el grupo de ayuda mutua.

Participantes: 15

Asistencia media: 9

TUTORÍAS

Consiste en la atención individualizada de los usuarios de la asociación con el objetivo de trabajar las dificultades y aspectos más específicos de cada persona, siempre y cuando se vean reflejados en su funcionamiento diario y por ende, en las actividades de la asociación.

Los temas más frecuentes a tratar son la regulación del comportamiento dentro de los talleres, el apoyo y la orientación en la búsqueda de recursos y actividades normalizadas, de ocio, formativos y/o laborales, manejo en el entorno comunitario (medios de transporte, recursos...), apoyo y asesoramiento en conflictos sociales y de convivencia familiar, organización en las actividades de la vida diaria, proporción de estrategias compensatorias para reducir déficits de atención y memoria, así como ciertas situaciones de ansiedad y mejora de la higiene personal. Además merece especial mención las intervenciones familiares que también se realizan a través de estos espacios individualizados. En aquellos casos en los que la convivencia supone problemas graves de forma continuada se mantiene tutorías con las familias y también con los usuarios de forma conjunta o separada, según la etapa del proceso, aunque estas intervenciones son las menos frecuentes.

Las tutorías se realizan en horario flexible, tanto por las educadoras como por la psicóloga, según quién tutorice cada caso o según el motivo de la consulta. Pueden tener una duración desde 30 minutos a 1 hora y cuarto.

Enero: 13 personas, 15 citas

Febrero: 19 personas 22 citas

Marzo: 18 persona, 22 citas

Abril: 12 personas, 14 citas

Mayo: 20 personas, 12 citas

Junio: 9 personas, 7 citas

Julio: 6 personas y 7 citas

Agosto: 0

Septiembre: 12 personas, 15 citas

Octubre: 15 personas, 14 citas

Noviembre: 13 personas, 13 citas

Diciembre: 9 personas, 11 citas

Un total de 152 citas.

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

POBLACION BENEFICIARIA:

Las actividades se dirigen a todas las personas con enfermedad mental y sus familiares del municipio de Getafe y de los municipios correspondientes al área 10 de salud que sean socios de la asociación. Han participado un total de 93 personas.



Los talleres con mayor participación son los talleres de cocina, teatro, fútbol y ocio con una media de asistencia superior a 10. Por debajo se encuentran el resto de talleres, con una participación media total de 7 personas.

DESCRIPCIÓN DE LOS TALLERES OCUPACIONALES DE INVIERNO:

Con la programación de actividades de este proyecto se pretende ocupar parte del tiempo libre de la persona con enfermedad mental a través de la realización de actividades sociales de ocio y actividades ocupacionales y de esta manera, favorecer el desarrollo de las capacidades y habilidades de la persona para contribuir a la mejora de su autonomía y su integración en el medio comunitario.

Los talleres se han impartido de forma semanal por educadoras sociales con la colaboración de voluntarios, otros profesionales y personal en prácticas. Los voluntarios se han coordinado de forma regular con una profesional de la entidad, que evalúa de forma continua la marcha de los diferentes talleres y el cumplimiento progresivo de los objetivos propuestos, así como su ejecución y destreza. Así mismo, las educadoras se coordinan con la tutora del Practicum de la Facultad de Educación Social de la Universidad Complutense de Madrid en relación a la actividad que realizan las alumnas en prácticas. Todas las actividades se han desarrollado con una metodología altamente participativa y activa en la que los participantes de los talleres no son meros usuarios sino que también son los precursores de la misma, siendo los que deciden en último término los contenidos de cada taller y la forma de realizarlos. Se trata de empoderar al colectivo y conseguir una mayor implicación y decisión en sus propios procesos de inserción y autonomía.

Por tanto, la estructura general de los talleres es la siguiente:

1. Planteamiento de la actividad a realizar y sus objetivos.
2. Lluvia de ideas y proceso de toma de decisiones participativa.
3. Modelado de la actividad, si es necesario, por parte de un usuario o en su caso, de una educadora o voluntario o persona en prácticas.
4. Práctica de los usuarios
5. Puesta en común y conclusiones.
6. Evaluación

- **TALLER PRO-MUEVE TU SALUD.** (De enero a diciembre todos los miércoles de 19:00-20:30h excepto de abril a junio de 17:00-18:30. Centro Cívico Alhóndiga. Educadora Social y apoyo de voluntarios y personal en prácticas.

Se trata de un taller de educación para la salud. Los objetivos son adquirir e instaurar autonomía y hábitos saludables para la vida cotidiana y dar a conocer terapias alternativas que proporcionen un bienestar y sirvan como promoción y prevención de la salud.

Se trabaja a través del desarrollo de diferentes módulos relacionados directamente con el bienestar personal, físico y psicológico. De forma transversal a lo largo de todo el curso se trabaja el autoconcepto y el refuerzo de la autoestima.

Los módulos programados para este año son los siguientes:

Modulo I: Deporte: Consiste en conocer los beneficios físicos, sociales y psicológicos de la practica del deporte. La mitad de este módulo se ha destinado a realizar algún deporte (tenis, baloncesto, senderismo) o ejercicio físico (caminar, correr, calentamiento, estiramientos..). Estas sesiones se han llevado a cabo a lo largo del mes de septiembre y octubre.

Se ha realizado una sesión de Rugby con el equipo de Getafe con el objetivo de promover un espacio de convivencia y de conocimiento de otros deportes menos conocidos.

Además se realizan varias sesiones referidas a hábitos de higiene.

- **Módulo II:Taller de Yoga:** A través de la práctica del yoga se pretende mejorar el bienestar físico y psicológico de las personas con enfermedad mental. Esta actividad ha consistido en aprender a respirar adecuadamente y a ser más consciente de las necesidades corporales, para disminuir el nivel de estrés, aumentar la autoestima y mejorar la calidad de vida de este colectivo. Hemos contado con la colaboración de un voluntario para la realización de este taller, que junto con la educadora social ha realizado la actividad



Esta actividad, también solicitada por los familiares de la asociación se abrió y por tanto resultó ser un espacio propicio para la interacción y convivencia entre familiares y personas afectadas. Se ha realizado durante los meses de noviembre, diciembre y enero.

- **Modulo III: Descanso y relajación:** Información sobre la importancia del descanso y valoración de nuestros hábitos de sueño y estilos de vida. Se ha tratado de adquirir estrategias de relajación, aprender a realizar una correcta respiración diafragmática y poner en practica actividades que favorezcan el bienestar físico y psicológico, tales como la realización de mandalas. Se ha realizado durante el mes de febrero.

- **Modulo IV.** Sexualidad y afectividad: Conocimiento y resolución de dudas sobre diferentes aspectos relacionados con la sexualidad: métodos anticonceptivos, disfunciones sexuales, enfermedades de transmisión sexual, sexualidad y afectividad, interacción medicamentos y sexualidad, prostitución, matrimonios homosexuales y adopción. Este módulo se ha realizado durante el mes de enero de marzo y abril.

Cada uno de estos módulos se trabaja con una metodología participativa (donde se incluyen exposiciones teóricas, cinefóruns, debates y ejercicios prácticos.

Participantes: 14

Asistencia media: 8

- Terapia asistida con animales (Desarrollo de un proyecto piloto promovido y financiado por el área social del Ayuntamiento de Getafe con la participación de la Asociación Perros Azules)

Este módulo no solo se ha planteado con objetivos de mejora de la salud y autonomía sino también para el desarrollo de la empatía y el establecimiento de vínculos adecuados en las relaciones. El equipo formado por la voluntaria de AFEM, la educadora social y el personal de perros Azules realiza evaluaciones semanales para medir los objetivos individuales planteados para cada participante.

TERAPIA ASISTIDA CON PERROS:

De abril a junio de 17:00-18:30. Hospitalillo de Getafe. Imparte asociación perros azules con la colaboración de una educadora social de AFEM y apoyo de voluntarios y personal en prácticas.

Participantes: 9, de las cuales 8 eran de AFEM / asistencia media: 7

Este proyecto ha sido un proyecto piloto promovido y financiado por el área social del Ayuntamiento de Getafe con la participación de la Asociación Perros Azules.

Los objetivos de este taller "Cuenta conmigo" han sido consensuados entre AFEM y los profesionales de Perros Azules.

Estos han sido desarrollar la empatía, fundamentalmente, a través de la comprensión del estado emocional del perro, establecer vínculos afectivos adecuados, y la mejora de la autonomía así como generar un espacio de fortalecimiento de la autoestima.

Las sesiones de terapia se desarrollaron en una hora tras la cual se continuaba en grupo, durante media hora, para poner en común las conclusiones personales y aprendizajes adquiridos, con el objetivo de favorecer la toma de conciencia.

El equipo estaba formado por:

- Una voluntaria de AFEM, con formación en terapia asistida con animales, quien tenía la tarea de registrar cada sesión los ítems marcados individualmente en colaboración con la educadora social.
- Una educadora social, quien evaluaba semanalmente los objetivos e ítems junto a la voluntaria y dinamizaba el grupo de conclusiones finales de cada sesión. También prestaba apoyo a los terapeutas de perros azules en cuanto a especificidades en el abordaje de los problemas de salud mental y dirigía los objetivos a trabajar con cada individuo.



- Equipo técnico de perros azules (un experto en IAA, dos técnicos en IAA y dos perros de terapia) quienes desarrollaban el planteamiento de las sesiones, la ejecución y evaluación.
- **TALLER DE COCINA.** Octubre-Diciembre 2014. Lunes de 19 a 21h en Centro Cívico Alhóndiga
Las personas con enfermedad mental tienen afectadas o deterioradas en mayor o menor medida algunas de las diferentes áreas vitales tales como su capacidad de autocuidados o de autonomía (Goldman y cols, 1981)
Este deterioro se manifiesta en aspectos concretos como malos hábitos de higiene, hábitos poco saludables de alimentación, manejo deficiente del dinero, etc. Muchos de estos aspectos suponen comportamientos poco saludables para la persona que repercuten en su bienestar físico y psicológico. A través del taller de cocina y hábitos de alimentación intervenimos sobre las pautas de cuidado de la persona con enfermedad mental trabajando aspectos tales como hábitos saludables de alimentación, preparación y elaboración de alimentos, claves fundamentales de nutrición, la importancia de la higiene, la administración del dinero (ya que realizamos la compra en el supermercado con ellos mismos) etc. Es decir, promover hábitos básicos de autonomía y autocuidados de la persona con enfermedad mental mediante la promoción de la educación para la salud. Se trabaja transversalmente administración económica acudiendo semanalmente a realizar la compra de ingredientes necesarios para la elaboración de la receta.
Este curso el taller se ha abierto a personas ajenas a la asociación con el objetivo de crear un grupo inclusivo.
Otra novedad del taller es que desde enero realizará sesiones especiales en las que se invitará a comer a diferentes miembros de la asociación para mostrar las habilidades adquiridas a los invitados.

Participantes: 9

Asistencia media: 7

- **REVISTA AMANECER.** Enero 2014 – octubre 2014. De enero a junio se ha impartido los lunes 16:30-17:30 en sala de Redint de CC Juan de La Cierva. En julio, septiembre y octubre en AFEM cada lunes de 16:30 – 17:30 y horas extraordinarias de reuniones de equipos de trabajo.
Una educadora social, una voluntaria y personal en prácticas

Con el taller de revista se pretende incrementar o mejorar la capacidad del individuo para procesar y usar la información recibida, así como permitir un funcionamiento más adecuado en su vida cotidiana a través de facilitar el contacto con la realidad.

En la actividad se plantea la necesidad de documentación sobre las noticias de actualidad para analizar, debatir y posteriormente escribir artículos que darán lugar a la revista "Amanecer".

Esta revista cuenta con secciones como salud mental (donde se incluyen artículos sobre AFEM con el objetivo de que los lectores conozcan mejor a la asociación así como cualquier noticia o tema relacionado con la salud), el rincón literario (donde se muestran poemas o relatos creados por miembros del taller), y cajón de sastre (en el que podemos encontrar recomendaciones literarias, artículos de opinión sobre temas de actualidad, recetas etc)

La incorporación de las nuevas tecnologías es de carácter indispensable en la rehabilitación de las personas con enfermedad mental, ya que de todos es sabido el carácter primordial que han adquirido en el manejo de la vida cotidiana. Es por ello que es importante que este colectivo aprenda a manejarlas para influir en su capacidad de autonomía.

Es por ello que, en la programación del curso 2013-2014 se incluyó en el taller de revista el uso de las nuevas tecnologías, reservando en el aula de Redint un número de ordenadores para que pudiesen usarlos en la edición de la revista.

Se trata de una revista trimestral, que ha tenido una tirada de unos 60 ejemplares a repartir entre los centros cívicos, recursos psicosociales de atención a personas con enfermedad mental, centros de salud, asociaciones y socios de la asociación, sirviendo a su vez como medio de difusión del centro y medio de visibilidad para el colectivo, favoreciendo así la lucha contra el estigma.



Mención especial tiene el número que os adjuntamos “REVISTA 20 ANIVERSARIO DE AFEM” (octubre 2014) en la que otros miembros de la asociación y personas del municipio participaron en la elaboración de la revista.

Concluir que tanto los contenidos como la línea editorial así como los contactos que se han establecido se han realizado por las personas con enfermedad mental que participan en esta actividad.

Esta revista especial se ha preparado entre julio y octubre de 2014 y para su elaboración se ha contado con un equipo de trabajo compuesto por 4 personas ,1 educadora social y una voluntaria encargada de la maquetación y la colaboración de 14 personas que forman parte de la asociación.

Participantes: 11

Asistencia media: 8

- **TALLER DE RADIO:** La actividad se ha llevado a cabo de forma autónoma los Martes de 17:00 -19:00 en Radio Ritmo (CC La Alhóndiga) con el apoyo indirecto de una Educadora Social).

El objetivo fundamental de este taller consiste en luchar por la integración en la comunidad de las personas que se ven afectadas por una enfermedad mental, a través de la participación activa en la misma. Debido a las características comunicativas y de empoderamiento que poseen en sí mismos los medios de comunicación, estos son elegidos como herramienta de cambio.

Tras muchos años de trabajo se valoró que muchas de las personas participantes en el taller habían desarrollado tanto las capacidades técnicas pertinentes para manejar la radio así como las habilidades necesarias para trabajar en grupo sobre el desarrollo del mismo.

Teniendo en cuenta que la posibilidad de realizar el taller de forma autónoma podría favorecer la autoestima así como la percepción de autoeficacia de los integrantes de la actividad, además de suponer un escalón más hacia la autonomía, se planteó al grupo la posibilidad y se valoró en conjunto las necesidades.

Se decidió de forma grupal la constitución del taller como actividad autónoma desde febrero de 2012. Se definieron los apoyos necesarios a realizar por una educadora. La educadora desde este momento se ha encargado de realizar el apoyo indirecto del grupo a través de una visita mensual al programa. Asimismo, ha permanecido como referente para cualquier cuestión o duda que tuviese el grupo así como para la captación, motivación, reforzamiento y gestión de los problemas de relación que pudieran surgir entre los participantes o el seguimiento individual de los objetivos marcados.

Nuestro programa pertenece a la emisora de radio comunitaria “Radio Ritmo” situada en el Centro Cívico de La Alhóndiga. El programa se llama “Onda Positiva” y se ha podido escuchar, así como continúa escuchándose, los martes de 18:00 a 19:00 en la 99.9 de FM o a través de la página web de radio ritmo www.radioritmo.org

Este taller ha permitido que se trabajen de forma transversal aspectos deteriorados relacionados con la enfermedad mental, como son el entrenamiento en habilidades sociales (a través de la moderación de debates y comentario de las noticias) y la estimulación de las capacidades cognitivas, como el razonamiento deductivo principalmente. Desde que pasa a ser un taller autónomo se trabaja la autonomía y empoderamiento grupal, el trabajo en grupo, la responsabilidad individual y grupal.

El contenido del programa es elegido por ellos y ha constado tanto de oferta musical, como de información sobre diferentes temas, entre otros: la enfermedad mental —recursos, noticias—, noticias nacionales, internacionales, locales, de divulgación, información sobre las actividades y eventos que organiza la asociación, ecología, naturaleza, deporte, ocio, cine y un largo etcétera.

Se han realizado además entrevistas a diferentes personalidades, tales como, grupos de música locales, cantautores, ... Se han escrito artículos y se han generado debates de actualidad en directo en los que los oyentes han podido participar llamando al 91 683 40 87.



Participantes: 6

Asistencia media: 5

TALLER DE TEATRO (Martes de 19:30 - 21:00 en CC La Alhóndiga). Lo imparte una Educadora Social y contamos con el apoyo de tres voluntarias y personal en prácticas.

El Teatro nos sirve como técnica a través de la cual los usuarios pueden desarrollar multitud de habilidades además de ponerlas en práctica. Algunos de los rasgos que se pueden deteriorar a consecuencia de la enfermedad mental son estimulados y desarrollados a través de este taller, como son la apatía, las dificultades cognitivas (atención y memoria), la inhibición psicomotriz, el rechazo al contacto físico, etc.

Encontramos que este es un espacio idóneo donde a través de diferentes dinámicas y juegos de expresión corporal y dramatización se pueden superar dificultades que encuentran en su vida cotidiana. La confianza en el grupo, y el respeto hacia los compañeros hacen que el clima sea favorable para que superen su vergüenza y miedo a hacer el ridículo.

El Taller culmina con el montaje de una obra original donde los participantes son los propios guionistas y actores, además de elaborar decorados, vestuario, etc. "Sueños sin barreras" es la obra en la que están trabajando, la cual sirve como recurso creativo para los usuarios y en la que participan de forma activa, siendo la educadora y voluntarias un apoyo puntual.

Este año, como cuarto año consecutivo, el grupo de teatro ha participado en la campaña de sensibilización contra el estigma que padecen las personas con enfermedad mental, que desarrollamos junto con otros recursos socio sanitarios de Getafe. Este proyecto se llama participa y comprende y se puede visitar la web para más información: www.participaycomprende.es.

"Sueños sin barreras" es la obra realizada. Es una historia llena de magia que nos invita a soñar y a abrazar nuestros más profundos y anhelados deseos. Para ello, los protagonistas envolverán el espacio en el que transcurre la obra con su luz y sonido, y nos hablarán con el movimiento de sus cuerpos y la proyección de sus sombras. En esta ocasión, los buscadores de sueños buscan mirar en su interior para descubrir sus deseos, mostrar sus ilusiones y anhelos al mundo, y ayudarnos a construir e imaginar aquellos sueños de carácter más colectivo, que en definitiva todos ansiamos. Y qué mejor forma de luchar, que compartir dichos sueños con los demás, para que estos puedan ser vistos y escuchados, en vez de abandonados y olvidados en algún remoto lugar.

A continuación presentamos las actuaciones realizadas:

GRUPO: "LOS BUSCADORES DE SUEÑOS" OBRA: "Sueños sin barreras"

FESTIVAL "MENTES SOÑADORAS" AFEM VALDEMORO

FECHA: SÁBADO 26 de Abril de 2014

HORA: 18:00 h

LUGAR: Teatro Municipal Juan Prado de Valdemoro

PUBLICO: General, compuesto en su mayoría por familiares y allegados a las asociaciones de AFEM Valdemoro y AFEM Getafe (150 personas, aproximadamente).

DESARROLLO DE LA ACTUACIÓN:

Compartiendo escenario con otros grupos de danza, música y poesía, el grupo de teatro de AFEM mostró su espectáculo.

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN "PARTICIPA Y COMPRENDE": TEATRO PARA USUARIOS DE YMCA EN EL CC JUAN DE LA CIERVA.

En la campaña de sensibilización del proyecto participa y comprende se pretende sensibilizar a la infancia y la juventud del municipio de Getafe. En este caso las personas con enfermedad mental son las encargadas de realizar dicha actividad.

FECHA: 3 de junio de 2014

HORA: 17:00 h

LUGAR: CC Juan de La Cierva

PUBLICO:



- Niños y niñas con necesidades de apoyo educativo e integración psicosocial pertenecientes a la asociación YMCA, con edades comprendidas entre 3 y 16 años (aproximadamente 70 niños).

DESARROLLO DE LA ACTUACIÓN:

Tras la representación de la obra se propuso a los niños, la participación en diferentes juegos de improvisación teatral, que fueron propuestos y dirigidos por los propios actores de “Los Buscadores de Sueños”.

El objetivo de esta actividad es propiciar una experiencia positiva entre los niños y el colectivo, como forma de luchar contra el estigma.

La metodología consistió en facilitar un espacio lúdico de interacción entre estos colectivos (niños, familiares y personas con EMGD), en el que las personas con EMGD asumieron un rol de experto, en este caso, en el teatro para dirigir los distintos juegos de improvisación.

Para este taller contamos con la colaboración de voluntarios así como de personas en prácticas de educación social. Ellos nos apoyaron en todo el proceso de elaboración de la obra, desde la construcción del guión hasta la puesta en escena.

CELEBRACION DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD (AYTO GETAFE Y AS. DE DISCAPACIDAD Y SALUD DE GETAFE)

FECHA: 3 diciembre de 2014

HORA: 18:00 h

LUGAR: Teatro Auditorio Federico García Lorca

PUBLICO: General (aproximadamente 120 personas)

El grupo de teatro de AFEM junto con otros grupos de teatro de diferentes asociaciones de discapacidad y salud de Getafe desarrollaron un cabaret de creación colectiva con el objetivo de visibilizar al colectivo y conmemorar este día.

Participantes: 8

Asistencia media: 6

- **TALLER DE EMPODERAMIENTO** (De enero a abril todos los miércoles de 17:00 -18:30 en AFEM, excepto de abril a junio de 18:30 – 20:00). De octubre a diciembre, miércoles de 19:00 -20:30 en el CC. De la Alhóndiga.
Dos Educadoras Sociales, con la participación de voluntarias y personal en prácticas.

La línea estratégica de este taller consiste en traspasar al grupo y a la comunidad, el poder y la capacidad de tomar decisiones que afectan a sus vidas, ejercer el poder sobre uno mismo y sobre su propio contexto (empowerment).

Los objetivos de este taller han sido los siguientes:

- Adquirir mayor control sobre decisiones y acciones que afecten a su bienestar
 - A nivel individual trabajar:
 - Control percibido
 - Conciencia crítica
 - Participación en la acción colectiva
 - A nivel organizacional:
 - Eficacia organizacional
 - Relaciones con otras organizaciones
 - Influencia política
 - A nivel comunitario:
 - Liderazgo plural
 - Habilidades de participación de los componentes
 - Coaliciones organizacionales
- Capacitar a los miembros para identificar, movilizar y resolver los problemas sociales que les afectan como colectivo de manera directa
- Lograr una mayor autonomía
- Fomentar la participación, el sentimiento de comunidad:
 - En la asociación



La metodología planteada consiste en la investigación – acción - participación, empowerment y distribución de roles.

Se han planteado las siguientes actividades:

Debates/reflexiones sobre salud mental y otras cuestiones sociales y de actualidad. Algunas de ellas son: reforma del Código Penal, ayudas y pensiones, aborto, consumo responsable, programas de ayuda mutua.

Charlas impartidas por profesionales (expertos en proyectos de ayuda mutua en salud mental.)

Charlas preparadas por los usuarios sobre algún tema de interés general (arte, pintura, ciclismo, voluntariado, cocina, como hacer papel reciclado etc.

Acciones:

- Se creó un **video viral** para distribuir entre las redes para favorecer la normalización de la imagen de las personas con enfermedad mental. “Todos tenemos talentos” es un video realizado por el grupo de empoderamiento de AFEM.

Está editado por Fabio Expósito, voluntario de la entidad, y protagonizado por personas afectadas, familiares y profesionales de la asociación. La música que acompaña al video ha sido compuesta por el cantautor getafense Kiko Tovar. El video pretende mostrar que todas las personas tenemos una serie de talentos, cualidades personales que nos hacen ser únicos y especiales. Al igual que los personajes que aparecen en el video, los protagonistas de la campaña luchan por conseguir desarrollar y potenciar sus habilidades y destrezas y sueñan con ser reconocidos por sus talentos. Esto puede ser posible si todos contamos con las mismas oportunidades y con el apoyo y la comprensión de los demás.

Ver: “Todos tenemos talento” <https://www.youtube.com/watch?v=tkLrUCaHqq0>

IV Jornada Solidaria 19 de diciembre.

Con el objeto de sensibilizar y dar a conocer la actividad de la asociación se han realizado estas jornadas, las cuartas que realizamos promovidas y desarrolladas por las personas en primera persona.

Este año la actividad ha incluido:

1. Mesas informativas
2. Mercadillo solidario de jabones realizados en taller de planifica tu ocio
3. Encuesta que los socios van a realizar a los ciudadanos de Getafe en la que se consultó sobre el nivel de conocimiento de la población sobre la salud mental (diagnósticos, recursos de atención)

Estos fueron los resultados:

Participantes: 87

- ¿Sabes qué es la enfermedad mental?

Sí: 68% de los encuestados tenía nociones básicas sobre lo que son las enfermedades mentales.

No: El 32% no conocía la enfermedad mental o tenía ideas erróneas al respecto.

- Conocimientos sobre recursos.

Si: El 33% de la población encuestada dice conocer los recursos pero de este porcentaje solo un 9,19% sabe nombrar alguno de ellos. Los nombrados fueron: Centro de salud mental, hospital psiquiátrico, CRPS y EASC

NO: 67% de los encuestados no conocían ningún recurso de atención.

- ¿Conoces a alguna persona con enfermedad mental?

SI: El 54% sabía identificar a alguien de su entorno con posible enfermedad mental

NO: 46% decían no conocer a nadie con enfermedad mental.

4. Sketch realizado por el grupo de teatro de AFEM “Los Busacadores de Sueños para llamar la atención de los peatones.
5. Actividad infantil con niños. Realizar dibujos o frases donde expresar deseos para dar la bienvenida a estas fechas navideñas.



6. Se repartieron felicitaciones navideñas de AFEM a los ciudadanos de Getafe.

El proyecto del curso 2014/2015 se centra en la elaboración grupal de un Manifiesto que contiene reivindicaciones a nivel laboral, social, institucional. El manifiesto se presentará con una fundamentación contrastada que apoye dichas demandas. Cuando esté finalizado (se estima que a final de curso) se presentará en Asamblea al resto de usuarios para que se apruebe y pueda publicar y hacer difusión.

Participantes: 15

Asistencia media: 8

7. EQUIPO DE FÚTBOL AFEM: Jueves 16:00-17:00 en Pabellón Sector III-La Alhóndiga. Psicóloga y voluntario

A través de la creación de este equipo pretendemos desarrollar y mantener hábitos de vida saludables frente a comportamientos sedentarios, que en muchas ocasiones caracterizan la actividad diaria de este colectivo. Permite además potenciar aquellas habilidades individuales y sociales que tras la aparición de la enfermedad estaban deterioradas (autocontrol, apatía, desmotivación, compromiso social, dificultad para encontrar actividades placenteras, psicomotricidad, autocuidados, etc.).

Concretamente, el desarrollo de esta actividad, nos permitirá abordar diferentes áreas:

- Autocuidados: fomentando la actividad deportiva como hábito saludable
- Habilidades motoras (movimiento y postura)
- Habilidades de procesamiento (cognitivas): proporcionan aprendizaje y manejo de procesos cognitivos en la realización de actividades
- Habilidades de Comunicación e Interacción (relacionales): acciones dirigidas al espacio, a objetos o a otros (relación con el equipo)

La práctica deportiva mejora la calidad de vida de toda persona, y muy especialmente si sufre una enfermedad mental. Ha servido para descubrir capacidades personales y motivaciones propias, recuperar aficiones (se ha realizado un grupo espontáneo de running), potenciar relaciones sociales (ha generado grupos apoyo informales) y fomentar la integración social desde la participación en una actividad colectiva. Se ha creado un espacio donde intercambiar experiencias.

Concretamente se ha creado un equipo de fútbol sala integrado por personas con problemas de salud mental graves y personas del entorno municipal con la intención de generar un espacio de integración para el colectivo.

Este equipo ha entrenado quincenalmente los jueves de 16:00 a 17:00 en el Pabellón Municipal de La Alhóndiga-Sector III durante los meses de enero a junio y de octubre a diciembre de 2014 y ha participado en LIGASAME 2013-2014 (Liga de Salud Mental de la Comunidad de Madrid) jugando partidos quincenalmente en el mismo horario en el Polideportivo de Canal de Isabel II de Madrid y actualmente participa en la temporada 2014 – 2015.

El equipo ha sido conducido por un equipo técnico integrado por un entrenador deportivo (persona con enfermedad mental con formación y experiencia como entrenador de fútbol sala, hasta junio 2014 y desde octubre 2014 dos personas del entorno municipal), y una educadora social contratada por la asociación.

El entrenador voluntario ha dirigido a parte técnica del entrenamiento, el segundo voluntario – jugador ha dirigido el juego desde el campo y la educadora social se ha encargado de apoyar y dinamizar el proceso grupal desde la cohesión hasta el apoyo a los voluntarios, la participación de los jugadores, captación de jugadores ajenos a AFEM y de dar apoyo y formación al entrenador técnico para el manejo del equipo, dinamización de entrenamientos para que consigan utilizar el deporte como herramienta rehabilitadora

Tras los entrenamientos/partidos, el voluntario/os se ha coordinado con la profesional de la entidad para llevar el seguimiento del equipo. Los temas tratados han sido:



- Evaluación de forma continua la marcha de los diferentes entrenamientos, el cumplimiento progresivo de los objetivos propuestos a nivel grupal (cohesión de equipo, motivación, objetivos técnicos...).
- Empoderamiento del entrenador técnico. Se ha realizado un seguimiento de la ejecución y destreza del entrenador como dinamizador. Se han evaluado las habilidades del entrenador para el manejo del equipo, habilidades de comunicación, tolerancia a la frustración etc. También se ha proporcionado apoyo y motivación para el entrenador.
- Evaluación y seguimiento del funcionamiento psicosocial de cada jugador en las diferentes áreas de intervención específicas de cada caso (relaciones sociales, autocuidados...) El equipo de fútbol es también un taller de carácter ocupacional para las personas con enfermedad mental a través del cual se persiguen objetivos individualizados de rehabilitación

Se ha convertido así el equipo de fútbol sala de AFEM en un espacio de inclusión para las personas con enfermedad mental en el cual las relaciones entre pacientes, profesionales y personas sin enfermedad mental son plenamente horizontales y donde los roles se comparten. Tanto los jugadores como los entrenadores han sido y siguen siendo miembros de AFEM pero también personas ajenas al colectivo.

○ ENTRENAMIENTOS:

Se ha entrenado quincenalmente los jueves de 16:00 a 17:00 en el Pabellón Municipal de La Alhóndiga-Sector III durante los meses de enero a junio y de octubre a diciembre de 2014

La estructura general de los entrenamientos ha sido la siguiente:

1. Planteamiento de los ejercicios y entrenamiento a realizar y objetivos.
2. Modelado de la actividad, si es necesario, por parte del entrenador y algún jugador.
3. Entrenamiento de los jugadores.
4. Puesta en común y conclusiones.

Por otro lado el equipo está compuesto tanto por personas con enfermedad mental del municipio de Getafe y resto de municipios del antiguo área 10 de salud, así como por personas sin enfermedad mental. Hemos sido en este curso un total de 14 jugadores (4 personas sin enfermedad mental y 10 personas con enfermedad mental), dos entrenadores (uno con enfermedad mental y otro sin enfermedad mental) y una profesional (educadora social)

Participantes: 13

Asistencia media: 9

○ LIGASAME:

Este equipo participa en la liga de fútbol sala pro salud mental de Madrid (LIGASAME, ver www.ligasamemadrid.es.)

La liga está compuesta por 20 equipos divididos en dos divisiones (división de honor y división de plata), asociaciones de salud mental y equipos pertenecientes a diferentes recursos de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, como los centros de rehabilitación psicosocial, laboral, centros de día y miniresidencias.

Los partidos se desarrollan de forma quincenal. Hemos participado en la liga 2013- 2014, desde octubre de 2013 hasta junio de 2014, en la división de honor. Quedamos en último puesto lo cual hizo que el equipo descendiera directamente a la división de plata en la temporada 2014-2015, desde octubre de 2014 y finalizará en junio de 2015.

Los encuentros se desarrollan en el Polideportivo de Canal de Isabel II de Madrid.

Esta liga ha favorecido nuevos espacios de interacción y normalización, . Por un lado en el campo se difuminan las diferencias y monitores acompañantes, voluntarios y otros interesados comparten campo juego con personas afectadas de una enfermedad mental.

○ CAMPEONATO NACIONAL PRO SALUD MENTAL ARFES LA RIOJA:

De esta liga surge una selección madrileña que cada año participa en diferentes campeonatos nacionales e internacionales (en el año 2007, participamos en el campeonato internacional de Fútbol 7 mediterránea y en el año 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 y 2014 en



campeonatos nacionales, organizados en unos casos por la asociación de FEAFES de Castilla La Mancha y en otros por ARFES La Rioja.

Los jugadores son propuestos por cada educador y/o entrenador de cada equipo que compone la liga, ciéndonos a criterios de esfuerzo, destreza, constancia, deportividad, compromiso con el equipo y criterios específicos de rehabilitación de cada uno.

Tras esta primer propuesta se realizan unos entrenamientos donde se va desarrollando la cohesión de equipo y se realiza la criba final. Nuestros jugadores han participado en procesos de selección pero aún no han sido seleccionados para participar en un campeonato.

Por quinto año consecutivo la Selección de Fútbol Sala de la Comunidad de Madrid ha participado en el XII Torneo Interautonómico de Fútbol Sala pro Salud Mental "Puerta Abierta" celebrado del 25 al 27 de Abril de 2014 en Logroño organizado por la Asociación FEAFES/Arfes de la Rioja.

Y por quinto año consecutivo nuestro equipo de la Selección de la Comunidad de Madrid ha disputado la final

En las ediciones anteriores de 2010, 2011 y 2012 nuestro Equipo de Madrid logró ganar este Torneo; en la 4ª participación en el torneo el pasado año 2013 nuestra Selección de la Comunidad de Madrid logro un meritorio segundo puesto ; y en esta 5ª ocasión en este año 2014 nuestro equipo llego a la final de nuevo contra Andalucía. Fue una final apasionante y disputadísima que termino con empate a 5, y en la tanda de penaltis gano Andalucía por 2 a 1, con lo que Andalucía se proclamo Campeón y Madrid quedo como Subcampeón.

- TORNEO DIA DEL VOLUNTARIADO DE TELEFONICA Y DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 10 DE OCTUBRE.

Fue un torneo a oen el que participamos asociaciones de salud mental de la Comunidad de Madrid (AFAEP, ASAM, ASAV, AMAFE, Y AFEM) junto con tranbajadores voluntarios de Telefónica.

Este torneo fue coordinado por la federación estatal de agrupaciones de salud mental (FEAFES) y la federación de la comunidad UMASAM.

Realizamos 8 equipos mixtos con jugadores de las distintas asociaciones y los trabajadores de telefónica.

Al inicio del torneo dimos una breve presentación de los equipos en las asociaciones de salud mental y del deporte como medio de reahabilitación e integración para personas con enfermedad mental.

Participaron 3 jugadores de nuestro equipo y la profesional.

MES	MED
ENER	7
FEBRE	8
MARZ	7
ABRIL	6
MAYO	7
JUNIO	7
OCTUBRE	7
NOVIEMBRE	7
DICIEMBRE	6

INFORMATICA BÁSICA De octubre a diciembre de 17.:30-18:30. Sala redint en CC Alhóndiga. Educadora social de AFEM y un voluntario.

La incorporación de las nuevas tecnologías es de carácter indispensable en la rehabilitación de las personas con enfermedad mental, ya que por todos es sabido el carácter primordial que han adquirido en el manejo de la vida cotidiana. Es por ello que es importante que este colectivo aprenda a manejarlas para influir en su capacidad de autonomía.



Ser han aboradado contenidos básicos de manejo de ordenador. Programa Word y manejo básico en internet, correo electrónico.

Participantes: 8

Asistencia media: 7

- **GRUPO WEB** (se reúne los Jueves, cada quince días, de 18:00 -19:00 en AFEM). A cargo de una educadora y cuenta con el apoyo puntual de Millán, voluntario que ha colaborado en la creación de la página web.

Participantes: 4

Asistencia media: 3

La página está publicada y se pueden ver los resultados en: www.nodo50/afemgetafe/
Este año seguimos trabajando en su actualización, tanto en lo que respecta a los contenidos como al diseño. Se trata de un grupo en el que participan un número reducido de usuarios con alto nivel de informática, coordinado por una educadora social y apoyado por un voluntario con conocimientos en diseño de páginas web. Actualmente el grupo se sigue reuniendo cada 15 días para recordar y afianzar los aprendizajes, siendo el fin último conseguir la autonomía de los miembros del grupo de forma que sean ellos mismos quien más adelante puedan actualizar los contenidos pertinentes una vez al mes con la supervisión de la educadora.

- **TALLER DE INGLÉS** (Se lleva a cabo los Jueves de 19:00 – 20:30 en AFEM por una voluntaria y contando con el apoyo de una educadora social).

Se ha dado un curso inicial de inglés, con una metodología participativa, lúdica y grupal.

Ha sido una actividad abierta tanto para familiares como para afectados, con el objetivo de favorecer espacios de interacción donde ambos han podido involucrarse en una misma tarea con niveles similares de conocimientos en la materia. Esto ha favorecido que las diferencias percibidas entre ambos grupos se difuminen, favoreciendo así la convivencia familiar.

Ha estado impartido por una socia de la asociación licenciada en Filología Inglesa, la cual ha contado con el apoyo de una educadora, encargada de transmitir conocimientos a la voluntaria sobre dinámica de grupos y entrenar en habilidades de comunicación con los afectados.

Asimismo, la educadora ha atendido aquellos conflictos derivados de la sintomatología de alguno de los participantes en el taller, que hayan podido afectar a éste, además de encargarse del enganche y la captación de usuarios.

A final del vigente curso 2014/2015 este grupo relatará un cuento en inglés, para lo que contará con el apoyo de algunos miembros del grupo de teatro, que se encargarán de poner imágenes a dicha historia de cara a facilitar la comprensión de la misma. Este proyecto se llevará a cabo a final de curso, con el objetivo de que los participantes en el taller puedan mostrar, compartir y poner en práctica algunas de las cosas aprendidas durante estos tres años.

Participantes: 11

Asistencia media: 8 personas

- **CLUB DE OCIO** (Viernes de 17:00 – 20:30) Lugar a convenir. Dos Educadoras Sociales y una voluntaria.

A través del ocio, se puede impulsar que la persona con EMGD salga de su aislamiento y se vaya integrando con normalidad en su entorno comunitario. En muchas ocasiones los grupos de ocio suponen un punto de partida para la creación de grupos sociales más naturales. Igualmente se facilita que la persona con enfermedad mental recupere un papel activo y protagonista en ciertos aspectos de su vida. La consolidación de una red social y la integración en actividades de ocio, a ser posible normalizado, incrementan la autosatisfacción de la persona, fortaleciendo su autoconfianza y aumentando su grado de autonomía e independencia. Estas actividades se planifican una vez al mes y son elegidas y distribuidas semanalmente por los asistentes al taller.

Este taller tiene una duración de tres horas y media todos los viernes, y su ubicación es variable dependiendo de la programación. Se mantiene que el 50% de las actividades se



realicen en el aula de AFEM (para facilitar la participación de las personas con más dificultades de integración), y el 50% restante se realicen en un entorno comunitario. Una de las salidas mensuales tiene un carácter cultural (visita a museos, catedrales, a zonas específicas de Madrid...) y trata de estimular otras áreas artístico- culturales, menos exploradas por los participantes.

A lo largo del año se programan además diferentes actividades de convivencia entre familiares y usuarios (encuentros al aire libre, excursiones, comedores solidarios...).

Se programa además un viaje de verano que se realizó del 20 al 24 de junio con destino a Rías Baixas.

FECHA	SALIDAS
10 ENERO	SALIDA POR LEGANÉS
17 ENERO	MERIENDA EN HAMBURGUESERÍA DE GETAFE
24 ENERO	VISITA AL MUSEO ROMÁNTICO DE MADRID
31 ENERO	CELEBRACIÓN DE CUMPLES EN AFEM
7 DE FEBRERO	PIZZERIA EN GETAFE
14 DE FEBRERO	CINEFORUM EN AFEM
21 DE FEBRERO	VISITA A LA FILMOTECA DE MADRID
28 DE FEBRERO	CUMPLEAÑOS EN AFEM con KARAOKE
7 DE MARZO	CINE EN AFEM
14 DE MARZO	BALONCESTO
21 de MARZO	VISITA GUIADA POR MADRID "Mujeres ilustres de Madrid"
28 DE MARZO	CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS Y TOMAR ALGO POR GETAFE
4 DE ABRIL	TALLER DE JABONES en asociación de Getafe Tirititrán
11 DE ABRIL	TARDE DE "PLAY" EN AFEM.
18 DE ABRIL	SEMANA SANTA
25 DE ABRIL	TOMAR ALGO EN BAR "LA LIBRE DE BARRIO" DE LEGANÉS.
26 DE ABRIL	ACTUACIÓN GRUPO DE TEATRO "LOS BUSCADORES DE SUEÑO" en teatro Juan Prado de Valdemoro
9 DE MAYO	DAR UNA VUELTA POR GETAFE Y TOMARNOS ALGO
16 DE MAYO	Visita EXPOSICIÓN "PIXAR :25 AÑOS DE ANIMACIÓN "CAIXAFORUM DE MADRID
23 DE MAYO	TARDE EN EL CERRO DE LOS ANGELES
30 DE MAYO	CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS de ABRIL Y MAYO
6 JUNIO	FERIA DEL LIBRO TARDE EN RETIRO
13 JUNIO	VISITA EXPOSICION FOTOGRAFIA Y PINTURA "SOMOS PRIMAVERA" MINIRESIDENCIA para personas con trastorno mental grave DE GETAFE Y SALIDA POR EL FERIAL DE LAS FIESTAS DE GETAFE
20 DE JUNIO – 24 JUNIO	VIAJE DE AFEM A RIAS BAIXAS



27 DE JUNIO	MERCADILLO SOLIDARIO AFEM
4 DE JULIO	MERIENDA EN LEGANÉS CON socio residente en la Unidad Hospitalaria de Leganés y CENA FIN DE CURSO EN CASA REGIONAL CASTILLA LA MANCHA
11 DE JULIO	HELADERÍA
18 DE JULIO	TARDE EN EL PARQUE CASTILLA LA MANCHA
25 DE JULIO	CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS DE JUNIO Y JULIO EN EL BAR “MERCADO PROVENZAL”
26 DE SEPTIEMBRE	CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS DE MESES DE AGOSTO Y SEPTIEMBRE
3 DE OCTUBRE	VISITA A LOS JARDINES DE SABATINI Y AL TEMPLO DEBOD
10 DE OCTUBRE	RUTA DE SENDERISMO-BICI POR GETAFE
17 DE OCTUBRE	CUMPLEAÑOS 20 ANIVERSARIO DE AFEM
24 DE OCTUBRE	TERTULIA Y CAFÉ CON BIZCOCHOS
31 DE OCTUBRE	VISITA A LA EXPOSICIÓN ARTÍSTICA DE AFEM en el C.C JUAN DE LA CIERVA
7 NOVIEMBRE	OBRA DE TEATRO “VERSUS” A BENEFICIO DE AFEM
14 NOVIEMBRE	CINE EN AFEM
21 NOVIEMBRE	VISITA AL MUSEO ARQUEOLÓGICO
28 NOVIEMBRE	CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS DE OCTUBRE Y NOVIEMBRE
3 DE DICIEMBRE	GALA DE LA DISCAPACIDAD
5 DICIEMBRE	SALIDA PLAZA MAYOR DE MADRID
12 DICIEMBRE	CENA NAVIDEÑA DE AFEM EN RESTAURANTE MEL VIV
19 DE DICIEMBRE	JORNADA SOLIDARIA AFEM

Participantes: 29, asistencia media: 10

PLANIFICA TU OCIO. Jueves de 17:00 – 19:00 cada quince días. De octubre a diciembre. Sala de AFEM

Se trata de un espacio en el que favorecer alternativas de ocio que ayuden a estructurar el tiempo libre de la persona con enfermedad mental en su día a día.

Es un espacio en el que estimular las áreas motivacionales de la persona para apoyar la recuperación de sus aficiones y desarrollo personales.

Las intervenciones pueden ser individuales o colectivas.

Las intervenciones individuales tienen el carácter de un servicio de información y orientación complementado con un seguimiento en el área del ocio.

Las intervenciones grupales ofrecen alternativas de ocio que buscan estimular el desarrollo de nuevas áreas motivacionales de la persona o la recuperación de aficiones pasadas.

Para ello se organizan talleres y/o actividades adecuadas a las evaluaciones previas desarrolladas que sirven de catalizador para favorecer un hábito de ocio en la persona.

Tras la actividad se traslada información sobre recursos municipales en los cuales pueden cultivar dicha afición y se realiza el apoyo necesario para su desarrollo.

- Preparación y decoración de la Exposición Artística de AFEM con motivo del 20º Aniversario (27 – 31 octubre): 2, 9, 16 y 23 de octubre



- 13 noviembre: Salida en bici por Getafe.
- 27 de noviembre y 4 de diciembre: Taller de jabones
- Preparación de la Jornada Solidaria (19 de diciembre): 18 de diciembre

Está dirigido a todos los usuari@s de AFEM, pero principalmente a aquellos que tienen un funcionamiento deficitario en el área social.

También se potencia la creación de una red social a nivel autónomo. Se les aportan ofertas de ocio y todas las herramientas necesarias para buscar actividades que desarrollar. Ellos mismos eligen esas actividades y forman grupos para desarrollarlas durante los fines de semana, principalmente.

Se nombra un coordinador de grupo que será el encargado de realizar las tareas de gestión. Hasta finales de 2014 han estado funcionando varios grupos.

- Baloncesto: se ha configurado un equipo de baloncesto que ha entrenado una hora semanal, los miércoles, de abril a junio en el pabellón de La Alhóndiga y de octubre a diciembre en el pabellón de Juan de la Cierva. Han participado 6 personas. Actualmente este grupo se ha disuelto debido a la baja de algunos de sus miembros.
- Senderismo urbano: cada quince días en los alrededores de Getafe. Han participado 5 personas.
- Teatro: mensualmente se ha planteado una salida. Han participado 3 personas.

DESCRIPCION ACTIVIDADES 20 ANIVERSARIO

En el año 2014 AFEM ha cumplido 20 años desde su fundación. Es un hecho que nos hace sentirnos muy satisfechos y nos alienta a seguir trabajando por los derechos de las personas con enfermedad mental y de sus familias, mínimo otros 20 años más.

Pero también consideramos que es un motivo y una excusa para celebrar y conmemorar los años de ayuda mutua ofrecidos en la entidad.

Estas celebraciones fortalecen el asociacionismo y favorecen una perspectiva optimista ante el reconocimiento de los logros alcanzados por el movimiento asociativo.

la conmemoración de este aniversario ha servido como una oportunidad para dar difusión al colectivo y a la entidad y permitir que otras personas se acerquen a la misma, favoreciendo la sensibilización y la lucha contra el estigma.

Por ello acordamos en el grupo de empoderamiento de AFEM, la junta directiva y equipo técnico desarrollar diferentes actividades para alcanzar dichos objetivos.

Estas actividades fueron:

1. **VIDEO TODOS TENEMOS TALENTOS** (ver en Taller Empoderamiento)
Actualmente 802 reproducciones.
2. **REVISTA 20 ANIVERSARIO:** editadas 150 revistas (revisar taller revista)
3. **FIESTA 20 ANIVERSARIO.** Viernes 17 de octubre a partir de las 18 horas en el Hospitalillo de San José de Getafe.
Programa:
 - AUDIO: ¿Qué es para ti AFEM? ¿Qué recuerdos te trae? Diferentes socios, voluntarios, personas profesionales de salud mental responden a estas preguntas. Se reproducen en audio durante la presentación del acto.
 - LECTURA DE POESÍAS DE DIFERENTES SOCIOS (1 USUARIO, 1 FAMILIAR
 - PONENCIA SOBRE EVOLUCIÓN Y FUTURO DE AFEM (1 socio fundador, 4usuarios veteranos, 1 representante junta directiva y el presidente de AFEM.
 - VISIONADO AFEM EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN
 - PRESENTACION ACTOS 20 ANIVERSARIO (Exposición artística, revista número especial)
 - HOMENAJE VOLUNTARIOS: 14 voluntarios presentes



- PRESENTACION CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN TODOS TENEMOS TALENTOS
- , - - VIDEO VIRAL DE AFEM
- ACTUACIÓN CANTAUTOR KIKO TOVAR
- ÁGAPE ambientado con BS de AFEM

Asistentes: más de 90 personas, aproximadamente un 30% eran personas ajenas a la entidad, y un 70% personas socias o familiares.

Participaron en la organización y/o intervinieron en el acto: 12 socios de AFEM, 6 usuarios y 6 familiares, tres profesionales, y dos voluntarios.

4. **EXPOSICION ARTISTICA PROSALUD MENTAL** Sala de exposiciones del Centro Cívico Juan de la Cierva 27 -31 de octubre

Esta exposición surge con el objetivo de favorecer la visibilidad del colectivo, de la asociación y sensibilizar a la población de Getafe mostrando las capacidades artísticas de las personas con enfermedad mental y de sus familiares.

- Visitantes: 120-150 personas (aproximadamente un 75% eran personas ajenas a la entidad y un 25% socios y familiares).

- Equipo organizativo: 26 personas implicadas. (3 profesionales de la entidad, 2 voluntarios, 21 socios, de los cuales 13 son familiares y 8 usuarios)

- Obras artísticas y autores:

- 24 personas expusieron, de las cuales 18 eran socias de AFEM y 8 no pertenecían a la asociación. Del mismo modo 18 eran personas afectadas por problemas de salud mental y 8 eran familiares.

- 40 obras expuestas: De las cuales 13 fueron pintura, 7 manualidades, 6 dibujos artísticos, 5 esculturas, 3 ganchillo, 2 alfombras, 1 punto de cruz y 1 relato artístico.

5. **VERSUS.** de José Pascual Abellán **producida por Claqueta Blanca.** Teatro Federico García Lorca de Getafe. 7 noviembre 2014 a las 20:00h

Previo a la representación de la obra el presidente realizó un discurso por la salud mental.

La primera representación, un socio de Afem realizó una lectura dramatizada sobre un poema dedicado al 20 aniversario de AFEM.

Los fondos recaudados se destinaron en parte a los proyectos desarrollados por la Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad Mental de Getafe (AFEM).

98 asistentes.

DESCRIPCION ACTIVIDADES SOLIDARIAS

Concierto – cocido solidario

En centro social AGORA de Getafe. Domingo 6 de abril a partir de las 12h del mediodía. Cocido solidario realizado por socios y voluntarios de AFEM.

Concierto Kiko Tovar.

Más de 90 comidas, más de 100 asistentes. Aproximadamente el 80% pertenecían a la entidad o eran familiares de socios de la entidad y un 20% eran personas ajenas.

Los beneficios recaudados se destinaron a los proyectos de AFEM.

Mercadillos solidarios

- 31 de mayo. Junto a las demás asociaciones de discapacidad como actuación de visualización del colectivo y estrategia de autofinanciación el Foro de la Discapacidad de Getafe, a la que pertenecemos, con la colaboración de la Delegación de Asuntos Sociales. En él, además de contar con nuestros materiales, contamos con la colaboración de socios y personas allegadas a la asociación, quienes donaron especialmente libros.
- 27 de junio. Mercadillo en la sede de la asociación. Abierto a la comunidad de vecinos.
- 13 de diciembre. Foro de la Discapacidad. Vendimos además jabones realizados en el taller de jabones.



- 19 diciembre. **IV Jornada Solidaria AFEM.** Calle Madrid. Venta de jabones, libros y manualidades, elaboradas por miembros de la asociación.

El motivo se relaciona con la celebración de las IV Jornadas de la Solidaridad que realiza AFEM, con el objeto de sensibilizar y dar a conocer la actividad de la asociación.

Este año la actividad informativa y de mercadillo ha ido acompañada de una pequeña encuesta que los socios van a realizar a los ciudadanos de Getafe en la que se consultará sobre el nivel de conocimiento de la población sobre la salud mental. De esta manera además de recoger este tipo de datos sobre el conocimiento de los ciudadanos sobre cuestiones básicas de salud mental a su vez informaremos sobre los mismos.

El grupo de teatro de AFEM "Los Buscadores de Sueños captó la atención de los viandantes valiéndose de la mímica.

Además repartiremos felicitaciones navideñas de AFEM a los ciudadanos de Getafe, como muestra de cariño y buenos deseos para dar la bienvenida a estas fechas navideñas.

DESCRIPCIÓN DE LOS TALLERES OCUPACIONALES VERANO (JULIO)

- **Taller de la risa. Participantes: 6**

Con el objetivo de ofrecer un espacio lúdico de distensión y desinhibición donde los participantes puedan descargar tensiones acumuladas y disfrutar de experiencias agradables se plantea esta actividad.

En la convivencia con las personas con enfermedad mental así como en los propios procesos de la enfermedad afectan y pueden surgir múltiples situaciones que pueden sobrecargar emocionalmente a la persona e incidir en su bienestar.

Como método de prevención y también de intervención en procesos emocionales negativos, se desarrollará este taller donde se ejecutarán dinámicas y juegos de desinhibición y esparcimiento complementados con dinámicas de relajación.

Se desarrolla los miércoles de 18:00 a 19:30. Actividad abierta tanto para familiares como para usuarios.

- **Piscina. Participantes: 9**

Este taller se realizó durante las tardes de los jueves del mes de julio, de 16:30 a 20:00 en la piscina exterior del Complejo acuático de Getafe norte, situada cerca de la estación de metro de "Los Espartales". Esta actividad se realiza como una actividad propia del verano para refrescarnos en este caluroso mes y el objetivo principal de la actividad es promocionar la salud y actuar como agente socializador e integrador.

- **Club de Ocio y Tiempo Libre. Participantes: 9**

Mantenemos este taller durante el mes de julio, los viernes de 17:30 a 20:30, ya que consideramos que es necesario continuar con este espacio de tiempo en el que ellos programan su ocio y se relacionan de una forma más normalizada. Además programar este taller en esta época del año permite contemplar otras alternativas de ocio.

ACOMPAÑAMIENTOS:

Los acompañamientos son realizados tanto por las educadoras sociales como por los voluntarios. En algunos casos el acompañamiento actúa como un elemento de motivación hacia la actividad, en otros casos el acompañamiento se lleva a cabo con personas que tienen problemas de orientación o bien que no tienen un buen manejo del transporte público. En cualquiera de estos casos el acompañamiento es una medida puntual, que se realiza sólo durante el tiempo necesario para cumplir el objetivo planteado.

Se han realizados los siguientes acompañamientos:

Enero: 3 personas, 5 acompañamientos

Febrero: 2 persona 3 acompañamientos

Marzo: 2 persona, 3 acompañamientos

Abril: 1 personas, 1 acompañamientos

Mayo: 0 persona, 0 acompañamiento

Junio: 1 personas, 5 acompañamientos

Julio: 1 persona y 2 acompañamientos



Agosto: 0
 Septiembre: 2 presonas, 3 acompañamientos
 Octubre: 3 personas, 4 acompañamiento
 Noviembre: 1 personas, 1 acompañamientos
 Diciembre: 0 personas, 0 acompañamientos

4. SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL

El Servicio de Atención Domiciliaria es un conjunto de prestaciones de carácter psicosocial especializado, integrado por intervenciones como, información, orientación y tratamiento destinado a mejorar los aspectos psicológicos tales como habilidades, aptitudes y conductas y también mejorar los aspectos sociales como la localización, utilización de recursos y gestión.

Esta dirigido a la persona y/o a las familias de las personas con enfermedad mental (trastorno mental grave y duradero) que por múltiples dificultades que se van a describir a continuación, se encuentran en una situación de desarraigo con los recursos de atención y falta de adherencia al tratamiento, provocando grandes dificultades para desarrollar un tratamiento normalizado. Este aislamiento se ve generado por presentar una actitud inadecuada hacia si mismo y/o autoconocimiento, que además presentan ausencia de desarrollo de potencialidades y/o creatividades personales, de integración armoniosa de los distintos rasgos y/o atributos de la personalidad, de capacidad de autonomía y/o independencia, de percepción de la realidad libre de distorsiones y de una buena adaptación al entorno (incluye el afecto hacia los otros, relaciones satisfactorias y la integración en su grupo).

Está desarrollado por personal cualificado, un equipo profesional con experiencia teórico-práctica en el campo de la salud mental. Consta de una psicóloga que realiza funciones de evaluación y diseño del plan de tratamiento así como en la aplicación de técnicas, y dos educadoras sociales, que desarrollan las técnicas, acompañamientos y funciones de gestión e integración, que intervienen a nivel preventivo (evitando la aparición de situaciones de alto riesgo), educativo (proporcionando información y formación que suponga un mejor conocimiento de la problemática psicosocial) y rehabilitador, desarrollando o mejorando las habilidades y capacidades para el manejo e integración de la persona con enfermedad mental en el ámbito social, personal y familiar con el máximo nivel de autonomía e independencia que en cada caso sea posible, con el fin de mantenerlo en el entorno comunitario, evitando en lo posible su institucionalización, con una calidad de vida digna. Por calidad de vida digan entendemos la adaptación adecuada y permanente de un organismo a su entorno mediante la satisfacción de las necesidades fundamentales del hombre (San Martín et al, 1999 en Psiquiatría Social y Comunitaria I, Rodríguez Pulido, Vázquez Baquero, Desusat Muñoz, 1997, Instituto Canario de Estudios y Promoción Social y Sanitario).

Todas las intervenciones llevadas a cabo son coordinadas con el psiquiatra de referencia, con los que se mantienen reuniones periódicas.

USUARIOS ATENDIDOS	9 (J.P; J.P; E.G.; E.P; JA C; P. P; M.C; M.C; M G)
CITAS SEMANALES	Depende usuario
SESIONES INDIVIDUALES EN DOMICILIO	5
SESIONES INDIVIDUALES FUERA DEL DOMICILIO (AFEM, parques, cafeterías...)	30
SESIONES DE FAMILIA	18
LOCALIZACIÓN DE RECURSOS	7
ACOMPANAMIENTOS A RECURSOS	15
SEGUIMIENTO TELEFÓNICO	6 personas
VISITAS A INGRESOS HOSPITALARIOS	8



Actualmente solo tenemos datos de alta a cuatro personas (J.P.; E.P, J.P., P.P.). Las intervenciones realizadas actualmente son de acompañamiento a recursos, contención y acompañamiento terapéutico.

5. COORDINACIONES EXTERNAS

Únicamente están recogidas las coordinaciones presenciales y de seguimiento de casos.

RECURSOS	ENER	FEBR	MARZ	ABRIL	MAYO	JUNI	JULI	SEPT	OCTU	NOVI	DICI
CRPS			1				1	1	1	1	1
CRL			3					1			
C. DÍA y EASC	1			1		1			1	1	
CSM		1	3	1		2	2	1	1	3	
UHR	1	1		1	2		1		1	1	
AYTO SS		1	4	1					1	1	1
UMASAM											
ESTIGMA	1	2	3	2	1	2		1			1
OTROS PROF	5	7	5		1	1	8	8	2	4	3
GRUPOS DE OCIO AUTONOMO	1										
VOLUNTARIOS	1	1	2	2	1	3	2	4	1	3	2
EQUIPO DE LIMPIEZA	1					1				1	
PRACTICUM ALUMNOS	1	1	1	2	3					2	
FINANCIACION (y reuniones del comité)	1		1		1						
EMPODERAMIENTO	2	2		3	2	2	2	5	6	1	
ASAMBLEA DE SOCIOS		1									
PERROS AZULES			1	2	1		1				
APOYO JUNTA		1		1			1	2	2		

6. RECURSOS HUMANOS

- La Asociación ha contado con el siguiente personal contratado a lo largo del año:

Yolanda Barroso Rodríguez. Psicóloga
 Paula Carretero Palacios. Educadora Social
 Marta Leo Hernández. Educadora Social
 Maria Luisa Peña. Educadora Social

- Personal voluntario en talleres:

Están colaborando o han colaborado a lo largo del año con la Asociación: Luis, Fran, Jose Antonio (Fútbol), Jose, Alberto y Javi Belinchón (Oficina) Berta, Marisa (Empoderamiento), Bel, Susana, Rocio y Concha en teatro, Gozia, Rosa y Celia (revista y piscina), Javier (sad) Millán (web), Enrique y Rosa en Promueve tu salud, Zaryana en Inglés, Ana en Acompañamiento Integral e inglés, Ana, Pedro, Javi, Susana en ayuda mutua.

- Personal en prácticas:



- Hemos contado con cuatro personas en prácticas de la Facultad de Educación Social de la Universidad Carlos III de Madrid en los talleres ocupacionales, dos de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid, colaborando semestralmente en los talleres terapéuticos.

En Getafe a 17 de febrero de 2015

Yolanda Barroso Rodríguez
Coordinación Técnica
AFEM

Jesús Muñoz Carrasco
Presidente
AFEM



ASOCIACION DE FAMILIARES
DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL