



# USTEC·STEs

## EXÀMENS DE SALUT DE TREBALLADORS I TREBALLADORES DEL DEPARTAMENT D'ENSENYAMENT

### Què són els exàmens de salut?

Són una part de la vigilància de la salut de la qual parla la Llei de Prevenció de Riscos Laborals. Segons aquesta llei s'han de fer exàmens de salut

1. Al començar a treballar en un determinat lloc de treball: **Examen inicial.**
2. Després d'una baixa de llarga durada abans de la reincorporació al treball.
3. Cada x temps segons els riscos trobats en l'avaluació de riscos, si aquesta avaluació s'ha fet adequadament i de forma complerta en el lloc de treball (cosa que no succeeix en el Departament d'Ensenyament, on les avaluacions de riscos només tenen en compte els factors de seguretat i no els psicosocials, d'higiene o d'ergonomia).

Aquests exàmens de salut es van començar a fer fa dos anys, en un pla pilot, gràcies a un contenciós que la USTEC va presentar i que va obligar el Departament a posar-se les piles i arribar a un conveni amb l'ICS per la realització d'aquests exàmens.

Aquest curs es seguiran fent a molts centres de Catalunya i, per tant, és probable que a la vostra escola rebeu un comunicat oferint-vos aquesta possibilitat, sempre de manera voluntària. Cal dir que, encara que ha trigat a arribar i que encara té mancances, val la pena poder-lo fer ja que és l'eina que tenim per estudiar la relació del treball que fem i la patologia que podem patir com a conseqüència d'aquest treball. Aquest estudi permetrà (o hauria de permetre) l'establiment de mesures preventives per evitar aquelles condicions de treball que donin lloc a patologia.

### Com es fa aquest examen?

Es fa en dues visites. A la primera es realitzarà l'analítica, la prova de la tuberculina (si es vol) i l'examen físic.

A la segona es farà la lectura de la prova (PPD) i la comunicació personalitzada dels resultats de salut, així com de les actuacions a seguir.

### El contingut de l'examen és:

1. Dades de filiació
2. Qüestionari de símptomes. En funció del lloc de treball, es lliuraran diferents qüestionaris de detecció de símptomes:
  - Muscular i esquelètic
  - Patologia laríngia
  - Patologia psicosocial
  - PVD (pantalles)
  - Productes químics
  - Soroll.....



# USTEC·STEs

3. Anamnesi
  - Història Laboral (Lloc de treball actual i anteriors, riscos associats)
  - Antecedents patològics personals
  - Antecedents patològics laborals
4. Exploració física per aparells, somatometria, tensió arterial ...
5. Analítica bàsica
6. Prova tuberculina
7. Vacunes (si es vol)
8. Optometria
9. En el cas que es consideri necessari es podran realitzar altre proves complementàries.

**Què demana USTEC-STEs respecte a la vigilància de la salut i en concret, als exàmens de salut?**

1. Que es compleixi l'acord de fer-los a tothom abans de finals del 2005.
2. Que es doni la informació completa a la persona interessada (ara no s'informa del resultat dels qüestionaris).
3. Que es facin públics els resultats de l'estudi epidemiològic de forma correcta, relacionant les alteracions trobades amb l'edat, el gènere, el lloc de treball. Fins ara no s'ha fet així i per tant no és possible saber l'origen de les patologies.
4. Que el Departament expliqui com pensa fer les actuacions necessàries per prevenir aquestes alteracions de la salut i com pensa fer el seguiment dels casos personals afectats per aquestes patologies degudes al treball realitzat.
5. Que es reconeguin les patologies trobades com malalties professionals derivades del lloc de treball i que, a les persones fortament afectades, se'ls apliqui l'article 25 de la Llei de prevenció de riscos Laborals referent al canvi o adaptació del lloc de treball per motius de salut, cosa que no fa. Ara només aplica la DAP i amb moltes trampes i restriccions, de manera que molta gent que ha estat treballant dur durant molt temps es veu obligada a jubilar-se anticipadament. Si el Departament apliqués la llei, molt sovint, no caldria.

Els exàmens de salut són una eina molt important per saber quines són les patologies més freqüents a la nostra feina. També ho són per detectar possibles alteracions que puguem tenir en relació a la nostra professió. Tot això hauria de servir per una prevenció adequada i un tractament correcte de les malalties ja adquirides.

És important la participació de tots i totes.

Des d' USTEC-STEs seguirem lluitant perquè totes les mancances en aquests temes es resolguin.