

BALANCES DE ECONOMIA SOLIDARIA (BESOS) - 2

GASTOS VOLUNTARIAMENTE DISMINUIDOS POR AUSTERIDAD

CONCEPTO DISMINUIDO	REDUCCIONES

INVERSIONES ALTERNATIVAS

ESTILO DE VIDA		INVERSIONES SOLIDARIAS	
Inscripciones a asociaciones, grupos, movimientos		Adopciones a distancia	
Gastos para actividades sociales		Objeción fiscal	
Gastos totales (€)		Proyectos (cooperación, desarrollo, medio ambiente, inmigrantes...)	
INVERSIONES FINANCIERAS ETICAS		Donaciones a personas, familias	
Capital social cooperativo			
Depósitos y préstamos a cooperativas			
Gastos totales (€)		Gastos totales (€)	

VERIFICACIÓN DE LOS OBJETIVOS MENSUALES

EXPLICACIÓN DE LOS GASTOS CAMBIADOS

REFLEXIONES, DESCUBRIMIENTOS, CONQUISTAS

BALANCES DE ECONOMÍA SOLIDARIA

(BESOS)

NÚCLEO FAMILIAR	
Nº COMPONENTES	
CÓDIGO	

MES / AÑO	
POBLACIÓN	
PROVINCIA	

OBJETIVOS DEL MES

REGISTRO DE GASTOS DEL MES

TOTAL GASTOS HABITUALES			+	TOTAL		
TOTAL GASTOS DESVIADOS				INVERSIONES ALTERNATIVAS		
ALIMENTACIÓN	HABITUAL	DESVIADO		SALUD	HABITUAL	DESVIADO
Comidas fuera de casa - ocio -				Gastos totales (€)		
Comidas fuera de casa - trabajo						
Carne, pescado				OCIO Y CULTURA.	HABITUAL	DESVIADO
Resto gastos de alimentación				Gastos totales (€)		
Gastos totales (€)						
CASA	HABITUAL	DESVIADO		FORMACIÓN, EDUCACIÓN	HABITUAL	DESVIADO
Alquiler, propiedad, comunidad de vecinos				Gastos totales (€)		
Luz						
Agua				GASTOS PROFESIONALES	HABITUAL	DESVIADO
Gas, Butano				Viajes, cursos, material		
Teléfono				Otros gastos profesionales		
Resto de gastos casa				Gastos totales (€)		
Gastos totales (€)				HIGIENE Y DROGUERÍA	HABITUAL	DESVIADO
				Gastos totales (€)		
TRANSPORTE	HABITUAL	DESVIADO		VARIOS	HABITUAL	DESVIADO
Gasolina, gasoil				Regalos		
Transporte público				Correos, mensajería		
Resto de gastos de transporte				Tabaco		
Gastos totales (€)				Gastos para animales		
				Inversiones, seguros de vida		
VESTIMENTA	HABITUAL	DESVIADO		Emplead@s, cangur@s		
Gastos totales (€)				Otros		
				Gastos totales (€)		

INTERCAMBIOS, RECICLAJE, REUTILIZACIÓN, COMPRAS DE SEGUNDA MANO

EXPLICACIÓN DE AUTOPRODUCCIÓN
